



2

場域 近山聚落

花蓮·豐濱

復興部落

吃到一口來自部落土地的飯 原鄉作物的復興之行



位於花蓮海岸山脈東側的新社村，2900 公釐的年雨量，年復一年沿著森林、溪流一路流經中下游的部落與良田，匯集後朝著最後的盡頭——太平洋奔馳而去。天然的地理氣候條件，讓這裡成了實踐里山的良好場域；而分處上游與下游的兩個部落：靠水源頭、以阿美族為主的復興部落，以及靠出海口、以噶瑪蘭族為主的新社部落，豐富的農業與人文內涵，更是使這個地方從自然環境到人文生態，一氣呵成達到「森川里海」的尺度。

2016 年東華大學自然資源與環境學系李光中副教授，與花蓮農改場攜手相關的政府單位與在地組織，成立了花蓮縣豐濱鄉新社村「森 - 川 - 里 - 海」多元權益關係人參與平台，致力於推動新社村的生態農業、水田復耕、地景多樣性營造等等實踐永續農村的行動。復興部落總幹事張慧芬提到，部落走上里山發展，源頭就從這裡開始。

守護年輕生命 從沒有一根香菸開始

本身是太巴塢部落阿美族人的張慧芬說，當年對部落的具體印象就是「沉悶而毫無生氣」，但在這樣看似毫無作為的老人部落，竟然在推動無菸計畫，這令她非常好奇，因為過去在她的生長環境，菸酒檳榔幾乎是原住民族日常所需，復興部落要如何戒除呢？

復興部落是在 2006 年成為全台首例的無菸部落，耆老王明源與衛生所合作推動無菸環境，部落生活公約明訂拒菸、拒酒、拒檳榔，要求族人、訪客一律遵守，卻也引起在外地工作的族人反彈，甚至挑明「那我們就不回來了！」有些老人家聽了果然動搖，擔心在外地的子女真的不回家了，但是王明源不放棄，動之以情說之以理，無論如何就是要族人戒除菸酒檳榔。

張慧芬說，每一次做告別禮拜之前，王明源阿公總是會先告訴大家，不要再傷害自己的身體了，不要再讓白髮人送黑髮人了，這樣實在太難過了，以後還有誰能送老人家呢？面對「躺著回來的年輕人」，部落老人非常感傷，這樣的例子多了，推動無菸部落的決心也更強烈了，不僅形成復興部落的共識，更希望慢慢影響到其他部落，讓所有土地上呼吸的人，都能得到新鮮空氣。

攜手部落老人 歡迎眾人回家

張慧芬看到部落族人的改變，感動之餘也受到啟發，正逢當時同為新社村住民的噶瑪蘭族正在舉行復名運動，她心想，我應該也為阿美族做些什麼才對！於是她申請協會做社區營造，向公部門找資源，所有事情一樣一



樣學，花了一年多的時間，才終於成立「花蓮縣阿美族社區營造協會」。承擔總幹事的重任，張慧芬帶著部落老人學做編織袋、學中山琴、拉二胡，更不時帶著他們外出參訪觀摩。

此後，張慧芬更進一步推動「深度之旅」，由部落長者擔任解說員，帶遊客去山裡採摘野菜、吃風味餐，磨米做杜侖（阿美族手工麻糬）。無菸部落的聲名遠播，活動和遊客為部落帶來了經濟收入，但為了不讓上了年紀的阿公阿嬤太累，一個月只接兩團預約遊客，以不干擾部落居民的生活作息為前提。隨著這一連串的活絡，老人們重拾了編織技藝、得到更好的生活品質，也有了餘力動手整理先祖留下來的土地，讓曾遭受土石流侵襲，被亂石與雜草淹沒的耕地再次復甦。

水梯田復耕 終於嚐到一口自家米

復興部落的好景色，固然能吸引遊客來訪，但是只做觀光收入仍太少，最重要的還是趕緊恢復耕地。而想要復耕，第一步是重修水圳，張慧芬於是向農委會申請農村再生計畫，由水保局進入部落來舉行規畫協調會，分別持有農地的三十多戶族人，也都贊成水圳疏通，早日開始種植農作物。然而張慧芬笑說，雖然出生在農家，對種田的知識卻很不足，加上氣候變遷，很多以前的耕種方法，現在也不適用了，於是向花蓮農業改良場尋求協助。

花蓮農改場除了根據梯田狀況給予建議，也提供有機耕作水稻栽培技術，並開設課程教部落老人們復育水梯田，但是阿公阿嬤一看





到講義就為難了，因為「字怎麼這麼多？」張慧芬只好幫忙「翻譯」，講義的內容就是「回到從前種稻的方法」，不施農藥，不用化肥，就連苦茶粕也沒使用，因為不怕福壽螺來啃秧苗，只怕福壽螺死了連其他生物也會死，所以寧可徒手抓，也不要傷了其他迴游生物的活命機會。而一些以前習慣使用農藥的老人，一看到草長高了就受不了，嚷嚷著要噴農藥除草，逼得張慧芬再三叮嚀：「人要呼吸，其他生物也要呼吸呀！」這才成功說服了老人。

辛苦克服各種難關終至復耕的水梯田，第一期稻作的收成卻不理想，然而張慧芬不氣餒，她將碾好的白米，拿來部落共餐，阿公阿嬤們吃得很開心，因為有好久好久，沒有嚐到自家土地種出來的米！所幸在花蓮農改場的協助後，第二期稻作收成明顯變好了，不僅提供阿公阿嬤共餐，還可以拿出去市集擺攤銷售，有時也賣給來訪的遊客。張慧芬聽阿公阿嬤說，復耕以前梯田有種芋頭，山豬和

猴子都會來光顧，現在種水稻，有一半還是會被山豬與猴子破壞，但是依然堅持不用藥，看到田裡有尖尾螺出現，心裡反而更踏實。

花蓮農改場幫忙 尋找原鄉的滋味

水梯田復耕之後，張慧芬也想把以前部落的作物復育，因此向花蓮農改場尋求建議。於是農改場開辦了「原民特色作物栽培管理班」，除了增加原民作物的價值，也導入有機友善的耕作，強調優良生態環境，並融入人文特色。推廣的作物以原民特色作物為主，包含台灣藜、豆類、野菜、紅糯米、油茶等等，花蓮農改場派出作物栽培、土壤肥料、植物保護等領域的研究人員來授課。

除了有系統地介紹栽培技術、土壤和肥培管理、病蟲害防治、保種及繁殖等主題，也融合有機栽培技術及肥培、病蟲害防治資材應用等專業知識。復興部落的耆老們，有的從



(花蓮區農業改良場提供)



(花蓮區農業改良場提供)



太巴壠部落來，有的從瑞穗，更有遠從台東來聽課的，不過貼心的張慧芬通常會自己先學會了，再說給阿公阿嬤聽。張慧芬也提到，復耕行動勾起耆老們的共同記憶，是一種稱為 FANOM 的糯米，這是最頂級的旱稻種子，因此未來，也想藉由花蓮農改場的「稻作研究室」去找尋這樣的作物，期待有朝一日可以重現復興部落。

回歸從前的樣子 生態永續的初衷

2006 年成立的「森 - 川 - 里 - 海」平台，則更進一步以實踐里山倡議為目標，推動新村的水梯田環境復育，開創里山環境保育，而里山倡議的願景，謀求兼顧生物多樣性維護與資源永續利用之間的平衡。具體內容包含保全土地健康、活用自然資源、發揚農村／原住民部落傳統智慧、促進社區本位的群策群力、活絡社群／經濟等五大面向。

張慧芬說，平台共有五大面向、38 個工作項目，每一個項目都有負責執行的公部門單位，例如跟水有關就找水保局，農業需求就找花蓮農改場，兩個月開一次小平台會議，由東華大學、公部門一起到部落來開會；半年再開一次大平台會議，民間團體、鄉公所、縣政府等相關單位的首長也一起加入。

不過，「森 - 川 - 里 - 海」多元權益關係人參與平台，這麼「新潮」又「落落長」的名稱，部落耆老真的可以理解嗎？張慧芬坦言，平台項目之多，一開始連自己都跟不上節奏，更別說部落裡多數八十歲以上的老人，還好李光中教授向主管單位溝通之後，終於緩下腳步來，讓部落得以用最純樸、最自然的方式，慢慢發展成「從前的樣子」。



(花蓮區農業改良場提供)





(花蓮區農業改良場提供)

復興部落像蝸牛一樣慢慢爬了 12 年，從推動無菸部落到實踐里山倡議，至目前的「森-川-里-海」平台，復興部落的老人更老了，年輕人也沒有以飛快的速度陸續回鄉，但張慧芬不灰心，她用行動力證明，復興部落不僅復

甦了傳統作物，更重要的是，拿掉了多餘的人工設施，讓部落回歸到原始的生態樣貌，又能兼顧農民的生產與生活，這不就是真正的里山精神嗎？



復興結

2015年東華大學藝術與設計學系師生到此駐村近兩個月，發現部落沒有年輕人，因此展開一系列返鄉計畫，以「復興結」為主題，打造一雙巨型草鞋，廣邀外地遊子回來過父親節，此後復興部落每年舉辦，是專屬於復興部落的「復興結」。

豐濱水梯田與阿美族

豐濱水梯田與阿美族文化密不可分，最早可追溯至清領時期，是花東海岸常見景觀，有水田的族人委託沒有水田的族人幫忙，巡水路、維護水圳等工作，收成致贈稻米做為報酬。水梯田裡有許多生物，如青蛙、田螺、泥鰍及鱸鰻等，以往都是阿美族的加菜來源。1979年水路失修，梯田逐漸荒廢，2010年林務局開始推行「重要農業溼地生態保存與復育計畫」。

苦茶粕

苦茶粕是苦茶籽經過榨油後剩餘的籽肉，遇水會溶解出大量皂鹼，是蝸牛、蛞蝓、福壽螺、蚯蚓的剋星，是農田常用的防治資材。

Lama 米

復興部落水梯田種植的稻米，不施化肥不用農藥，還是最純淨清澈的水源來灌溉，產量少、口感好，取名為「Lama 米」。Lama 是一種生長在純淨溪水裡的藻類，形狀像髮菜，是阿美族喜歡的美食。

尖尾螺

一種生存在東部小溪流或農田灌溉渠的螺類，對環境敏感度高，只能生活在乾淨的水裡，因此被視為環境指標，代表所在地的水質純淨沒有污染。

【關於復興部落】

地址 花蓮縣豐濱鄉新社村

主要族群 阿美族

交通方式

沿台 11 線行駛至 45K 處，轉往復興產業道路約莫 1 公里即抵達部落。小叮嚀：進入部落後，請遵守部落公約，記得熄菸哦！

復興部落擁有山林、水道、農田與聚落等複合地景，適合發展「里山倡議」精神

2006 年成為全台第一例無菸部落。

2015 年在東華大學學生的推動下，舉辦了「復興結」，此後成為部落節慶。

2016 年水梯田復耕，採取有機耕作，兼顧棲地生物多樣性。

2016 年組成「森 - 川 - 里 - 海」生態農業倡議的多元權益關係人參與平台。