

宜蘭地區茭白筍栽培與管理

呂文通

一、概說：

茭白筍又名茭白、茭筍、菰。屬禾本科多年生草本植物。茭白筍原產我國。台灣過去栽培較零星，大多栽培於排水不良地區。近年來因為夏季蔬菜的缺乏，茭白筍逐漸被重視，栽培面積日廣，目前以南投縣埔里鎮栽培面積最多，宜蘭縣以三星鄉、礁溪鄉、頭城鎮栽培較多，且栽培面積有逐漸增加之趨勢。



茭白筍生育情形

茭白筍可供食用部分，為其肥大基部。基部之肥大乃因受一種黑穗菌寄生於莖部產生之生長素刺激而形成。初期菌絲呈白色，後期則逐漸成熟形成黑褐色之厚膜孢子，若橫切筍莖部時可見到許多黑褐色斑點，且筍莖部亦逐漸纖維化與老化，失去商品及食用價值。

二、氣候土壤：

一般而言，茭白筍對土壤之適應性甚廣，唯仍以土層深厚，含有機質豐富，排水良好，PH 值 5.5 ~ 6.0 之粘質壤土為宜。

茭白筍之生長發育受溫度影響最大，一般其發芽溫度以 10 ~ 20 最為適宜，分蘖期最適溫度為 20 ~ 30 ，而以分蘖前期較高溫，而後期較低溫為最理想。孕筍期最適溫度在 15 ~ 25 之間。

三、品種：

台灣栽培品種有青殼種、白殼種、赤殼種等三個品種。青殼種筍形較小，成熟期較早，適合較早期生產栽培之品種。白殼種及赤殼種，筍形較大，成熟期較晚，適合中晚期生產栽培之品種。目前宜蘭地區以栽培赤殼種及白殼種為多。

四、選種：

茭白筍均用無性繁殖，但仍應注意選種，以免品質退化。一般在茭白筍採收時，注意觀察選擇：植株生長強健，分蘖良好，株形整齊，肥短粗健，筍莖雪白肥大，孕筍率高，無雄株等優良特性之母株，以供繁殖種苗之用。

五、育苗：

宜蘭地區育苗期在 1 ~ 3 月間進行，首先將茭白筍母株叢掘出，置田埂上曝曬 1 ~ 3 星期後，選擇生長強健之短縮莖或地下莖，切成每段長約 15 公分並留有 1 ~ 2 芽之母莖作為育苗之用。苗床寬 150 公分，育苗行株距 30×25 公分，單本植，初期不必積水，待苗長 20 ~ 25 公分再淺水灌溉。如遇溫度低於 10 以下，可用塑膠布保溫。礁溪鄉有溫泉地區，可利用溫泉水育苗。外亦可用整叢根莖育苗。其法按 50×50 公分掘植穴，穴之大小與整叢根莖大小相當，深為整叢根莖之一半，然後將整叢根莖反轉種植於植穴中，再培土灌水，待苗長大後即可分株移植。

六、種植：

宜蘭地區在 3 4 月間種植。種植前先施基肥整地，其法與水田同。種植苗之苗高以 40 公分左右為宜，選擇幼苗生育肥短粗健、節間短不徒長、葉鞘互相包合而不鬆散、株形整齊、無病蟲害之優良幼苗以供種植，種植行距為 1 公尺，株距 0.8 0.9 公尺，種植深度 6 8 公分，過深則不易分蘖，過淺易被風吹倒伏，每 10 公畝可種植 1,200 株左右。

七、施肥：



茭白筍採收處理

為使茭白筍生育良好，必需施用基肥。一般基肥用量每 10 公畝施用腐熟堆肥 1000 1,500 公斤，過磷酸鈣 50 70 公斤，氯化鉀 10 公斤，施用後隨即整地耕耘栽培。追肥一般分 3 4 次施用，第一次於插秧後 10 15 天，施用硫酸銨 20 公斤，再隔 10 天施第二次追肥，每 10 公畝施硫酸銨 30 公斤，第三次追肥在茭白筍開始形成時施用硫酸銨 30 40 公斤及氯化鉀 5 10 公斤，第四次追肥在開始採收前施硫酸銨 40 50 公斤。施肥前 1 2 天，將田水排放至 2 3 公分，施肥後 1 2 天再灌水。

八、中耕除草：

除草除可清除什草外並可減少病蟲害發生。中耕可使土壤疏鬆通氣良好，有利茭白筍之新根發育生長。一般中耕除草二次，第一次種植後 10 15 天，配合第一次追肥進行。中耕除草時先把水排放至 2 3 公分，然後以鐵耙鬆鋤土壤，1 2 天後灌水，第二次中耕除草，於種植後 30 天左右進行。

九、除蘗及除枯葉：

於第二次中耕除草時，同時進行去除細弱無效分蘗及剝除枯黃葉片，使茭園通風透光良好，促進茭株生育，此後每隔 15 20 天再剝除黃枯葉片一次，剝除黃葉時以不傷及植株為宜，剝下之廢棄葉片可埋入園中，充為有機肥料。

十、灌溉排水：

茭白筍在生長期中，一般灌溉水由淺而深，初期保持 5 6 公分之淺灌，使土溫容易升高，促進分蘗及根部生長，以後可稍深為 15 公分左右。夏季為降低水溫，可灌水較深，至孕筍中期，可灌水至 30 公分左右，使筍莖浸潤於水中，可促使茭白筍筍莖雪白脆嫩，提高品質。如遇豪雨或颱風，應注意颱風前提高水位，颱風後儘早排水。



茭白筍分蘗情形

十一、病蟲害防治：

- (一)銹病：高溫多濕時容易發生，首先在葉片上產生黃色小斑點之病斑，以後漸漸擴大至葉鞘上，嚴重時整葉枯死，防治方法於發現病斑時，噴射 80% 鋅錳乃浦可濕性粉劑 400 倍，每 7 10 天噴射一次，連續三次。

(二)二化螟蟲：幼苗及幼株期，侵入為害，初期使葉鞘變黃，後期枯心，至整株枯死，無法生長。防治時使用 50%撲滅松或 50%芬殺松或 50%加福松等乳劑加水 1000 倍，加展著劑，噴射於幼株上。

(三)福壽螺：在育苗期及本田期為害幼苗及幼株。防治時除澈底去除卵塊外，並於種植前 13 天，以 45%三苯醋錫可濕性粉劑，每公頃用藥劑 0.6 1.2 公斤，加水稀釋後施用於田間，施藥後田水保持 1 3 公分約七天。

十二、收穫：

定植後 130 天開始採收，採收盛期在種植後 150 170 天。一般以筍莖露出時即可採收，不可太遲採收，因後期氣溫高，成熟快，容易老化，或因黑穗菌成熟變黑，影響品質。