

有機栽培專欄

88/03/25 花蓮區農情資訊 129

花蓮地區有機蔬菜栽培示範經本場三年輔導，其中葉菜類可全年供貨的種類有龍鬚菜、過溝菜蕨及山蘇。這三種蔬菜皆屬於原生蔬菜，又皆以採收嫩芽或嫩葉可食部分出售，因宿根保存的部分為老葉、老莖，病蟲害少，採收次數愈多，由葉腋長出的嫩芽愈多，只要適量適期施有機肥，注意土壤水分的保持，不但食用之嫩芽、嫩葉品質佳、產量高，而且抵抗病蟲害的能力也更強，為非常適合有機栽培的蔬菜種類。

龍鬚菜的繁殖法是以老熟果實為繁殖材料，採高畦種植，一般採收兩年更新一次；過溝菜蕨及山蘇同屬蕨類蔬菜，為多年生草本植物，以孢子繁殖之幼孢子體種植，除了田間必需保持濕潤外，山蘇必需遮陰，生長才會理想。