

適合花蓮地區內銷毛豆試種成功

83/06/10 花蓮區農情資訊 14

本場於五月二十六日假花蓮縣瑞穗鄉瑞良村張永盛農友示範田舉辦毛豆栽培示範田間觀摩會，由洪副場長汝煌主持，農林廳、農業試驗所等機關亦到場指導。當天艷陽高照，但參加的農友非常踴躍。除現場介紹毛豆栽培法外，並解答農友之疑問。為了達到採收機械化的目標，本場並現場教導農友如何利用毛豆脫莢機脫莢。

毛豆為大豆莢果發育至八分飽滿時（莢果厚度約 0.9 1.0 公分左右）採收的鮮豆莢，此時種仁已近生理成熟，但莢果外觀仍然保持翠綠色澤，附有許多茸毛而稱之為“毛豆”。

毛豆含有豐富蛋白質、礦物質，維他命 A、C、及 E，一般除供蔬菜炒食用外，尚可做為休閒食品，本省年生產量約 6 萬餘公噸，其中 80% 左右供外銷，國內消費量約佔 20%，為本省南部（高屏地區）特產之一。花蓮地區市場所出售之毛豆品質不佳，且大多非毛豆品種，近年來消費水準逐漸提高，而且毛豆消費形態亦有所改變，成為休閒食品之一。本場經多年辦理毛豆區域試驗結果發現「高雄選一號」適合花蓮地區種植，產量又穩定，每公頃平均約 5,000 7,000 公斤，且生育期短，據張永盛農友表示約 2 個多月即可採收。自 81 年開始，在花蓮縣瑞穗鄉及吉安鄉等地辦理毛豆試作，成效頗佳，每公頃收益平均為 60,000 100,000 元，為一新興之蔬菜作物。本計畫目的在花蓮地區辦理毛豆生產示範 10 公頃，配合機械脫莢，以建立本區毛豆生產技術，並與有關農會生鮮超市配合，達成毛豆產銷一元化之目標。以往國內生產之毛豆均以外銷為主，忽略內銷市場之開發，花蓮區所生產之毛豆則以內銷市場為目標。以下簡介毛豆栽培方法，供農友參考：

1.播種期：自 2 月中下旬至 7 月下旬均可播種。

2.播種方法：

整地栽培，行株距 45×10 公分，每公頃種子用量約 100 120 公斤，施肥量硫酸銨 200 公斤，過磷酸鈣 330 公斤，氯化鉀 130 公斤，其中氮肥半量及磷、鉀肥全量用作基肥，其餘氮肥在花蕾形成時及子粒充實期視植株生育情形分別施用，如發現地下害蟲，可於整地前施用 10% 普伏松粒劑，每公頃 20 公斤。

3.主要病蟲害防治：

莖潛蠅：毛豆發芽出土後一週內噴施 90% 萬靈可濕性粉劑，每公頃施藥量 0.5 0.6 公斤，稀釋 1,500 2,000 倍。

銹病：毛豆開花期後遇高溫多濕，易感染銹病，主要為害葉部，感染銹病之葉片，正面產生黃褐色小點，背面產生孢子，可於花蕾萌出時施用 18.6% 賽福寧乳劑，每公頃施藥量為 1.3 1.6 公升，稀釋 750 倍。

4.收穫：

毛豆莢果飽滿時，以人工拔起或用禾刀割取，以毛豆脫莢機脫莢，每小時約可脫莢 100 公斤，脫莢後應以冷水浸泡豆莢以降低其田間熱，避免莢果劣變。

5.銷售：

剔除破損或不飽滿之莢果，以小包裝方式經由農會經營生鮮超市直接銷售或以共同運銷方式運至果菜市場銷售。

6.調理方法：

將 20 公升水與 500 公克食鹽倒入鍋內加熱，至水沸騰，取洗淨之新鮮豆莢約 1 公斤置入沸水中 3 - 4 分鐘後將豆莢取出，迅速以冷水急速冷卻，以保持豆莢色澤鮮綠及品質，瀝乾後灑食鹽少許即可食用（亦可添加蒜頭、辣椒調味）。若需長久置放，請放入冷凍庫冷藏，以防腐壞。