

Part 01

原生花草毯



馬蘭、仙草、黃花蜜菜、鴨舌癩，
紫雲蔓、夏枯草、石板菜、穗花木藍……

記憶中的小花小草，
原來是充滿神奇的存在。
當它們此起彼落綻放之時，
更是療癒了你我的身心。

Study

原生野花的認識與應用

Story

從農夫到田間動植物，合作讓農業變得更有趣



原生野花 的認識與應用

游之穎 / 花蓮區農業改良場蘭陽分場 助理研究員

圖片：花蓮區農業改良場

台灣是生物資源豐富的寶島，維管束植物達 4,000 多種，而台灣原生的野花有哪些呢？在哪裡呢？許多先進國家對於本土野花的研究投入相當的資源與時間，發展出具地方特色的野花草皮。野花草皮除有益於地方生態環境，更兼具景觀效果與民俗保健應用。

一起來認識原生野花

依原生野花的環境適應性，可分為陰性（喜半日照潮溼）和陽性（喜全日照耐旱）植物，選擇適當的種類在適合的環境種植，可增加復育成功機率。陰性原生野花種類有：魚腥草、

糯米糰、水芹菜、倒地蜈蚣等。陽性原生野花種類有：矮筋骨草、夏枯草、石板菜、穗花木藍。另外，馬蘭、仙草、黃花蜜菜、鴨舌癩，亦是台灣早期農田周邊常見的原生野花。



1. 魚腥草

科別：三白草科

學名：*Houttuynia cordata* Thunb.

別名：蕺菜、臭腥草、十藥

花期：5-6 月

形態：多年生草本，全株無毛，具特殊氣味。具地下匍匐莖與地上直立莖。葉互生，闊心形，全緣，托葉基部抱莖。穗狀花序，花小，無柄，花藥黃色，花序基部有四枚白色總苞片。果實為蒴果，卵圓形，先端開裂。

魚腥草，因具有特殊氣味而得名。是台灣傳統民俗保健上常應用的原生植物，可煮茶或煮雞湯。東南亞國家亦會利用其走莖涼拌生菜沙拉。日本稱之為十藥，亦為常用之民俗保健植物。喜半遮陰潮溼環境，早期常見於農田潮溼地或山邊林下。具匍匐走莖在半遮陰潮溼地易擴展之優勢地被。



2. 糯米糰

科別：蓴麻科

學名：*Gonostegia hirta* (Blume) Miq.

別名：奶葉藤

花期：全年

形態：多年生草本。莖基部偃臥狀，先端直立或斜上生長。葉對生，倒卵形至卵狀披針形。先端銳尖至漸尖，基部圓至心形。花簇生葉腋，單性，雌雄同株。生長於全日照乾地，植株較低矮匍匐，葉小而密，生長於半日照潮溼處，植株較直立，葉大而疏。

糯米糰，常見於台灣中低海拔山邊林下，喜潮溼，但仍有不錯的耐旱性。為原住民族會採食的野菜，有豐富的纖維，適合製作野菜水餃。具有不錯的耐逆境特性，具極端氣候下栽培潛力。



3. 水芹菜

科別：繖形花科

學名：*Oenanthe javanica* (Blume) DC.

別名：水芹

花期：3-6 月

形態：一年生或多年生草本，全株光滑無毛，具特殊氣味，莖中空有稜。羽狀複葉，互生。複繖形花序頂生，花冠白色。果實為離果，橢圓形或近圓錐形，光滑，有稜突，成熟呈黃褐色。

水芹菜，喜生長於水邊潮溼地，常見於水田溝渠邊及山林步道旁。屬繖形花科，花朵數量多，可吸引多種昆蟲及節肢動物，如橙瓢蟲、食蚜蠅、蜂、蝴蝶及蜘蛛等，亦可做為野菜。



4. 倒地蜈蚣

科別：玄參科

學名：*Torenia concolor* Lindl.

別名：釘地蜈蚣、四角銅鑼

花期：2-9 月 (4-5、8-9 月盛花)

形態：多年生草本，莖匍匐生長，葉對生，心形或三角狀卵形，花多單生葉腋，花紫藍色，基部筒狀。

倒地蜈蚣，莖葉纖細，花朵相較碩大，花形似園藝植物夏堇，但其植株形態為匍匐型。匍匐地面的每一莖節容易長出不定根固著，宛如蜈蚣般。倒地蜈蚣喜溼度高環境，常見於山林步道旁，光線充足處開花性佳，可做為美化景觀植物。倒地蜈蚣除具有觀賞價值外，也是民俗青草藥，俗稱「釘地蜈蚣」。但另一民俗保健植物七指蕨亦稱「釘地蜈蚣」，需避免同名誤用。

NATIVE FLOWER INFORMATION



5. 矮筋骨草

科別：唇形花科

學名：*Ajuga pygmaea* A. Gray

別名：紫雲蔓、姬散血草、矮金瘡草

花期：3-5 月

形態：多年生草本，植株低矮，全株疏被毛，莖匍匐地面。葉基生，密集蓮座型，葉形窄卵形或倒披針形，葉緣具粗鋸齒。花腋生，花冠筒形，藍紫色。

矮筋骨草，原生於台灣北部濱海地區，野生族群已不容易看見。開花呈紫色雲彩般蔓生，非常美麗，已被開發成園藝景觀植物—紫雲蔓。因為海濱植物，喜全日照排水良好之砂礫地，耐旱性佳不耐溼。



6. 夏枯草

科別：唇形花科

學名：*Prunella vulgaris* L.

別名：棒槌草、鐵色草、大頭花

花期：4-6 月

形態：一年生或多年生草本，全株被白色細毛，莖方形呈綠色或紫紅色，具匍匐莖常成片分布。葉對生，橢圓狀披針形，基部楔形，先端銳尖至鈍形，近全緣，兩面被短毛。輪生聚繖花序，聚集成頂生穗狀花序，花冠筒狀，紫、藍紫或紅紫色。果實為小堅果，橢圓形。

夏枯草，分佈於海濱或山上，全株被毛，耐旱喜全日照。春末夏初開出一球浪漫的紫色花序，吸引許多瓢蟲、蜜蜂、食蚜蠅前來覓食。隨著時序進入季夏，紫色花球已變成黑褐色乾枯果穗，得名夏枯草。夏枯草黑褐色果穗為民俗常用草藥，是夏季涼茶「夏桑菊」主要成分之一。



7. 石板菜

科別：景天科

學名：*Sedum formosanum* N. E. Brown

別名：台灣佛甲草、白豬母乳、白豬母乳

花期：4-5 月

形態：一年生草本，植株低矮，葉肉質，互生，倒卵形至近匙形，葉基窄楔形，葉尖闊圓形，葉緣為全緣。花序為聚繖花序，花黃色，多數，花冠裂片 4-5 枚。果實為蓇葖果，直立，斜叉開，褐色。

石板菜，為台灣原生多肉植物，常見於濱海地區岩石縫或石板上，喜全日照，耐旱。約 4、5 月石板菜盛花時節，海邊的岩石彷彿鋪上一層金黃色的花毯，甚為壯觀美麗。近看一朵朵金黃色的花朵呈星星狀，吸引許多昆蟲前來拜訪。



8. 穗花木藍

科別：豆科

學名：*Indigofera spicata* Forsk.

別名：爬靛藍、十一葉馬棘

花期：3-12 月

形態：多年生草本，莖蔓性匍匐狀。羽狀複葉，小葉互生，倒披針形至倒卵形，先端鈍，葉表無毛，背面被毛。腋生總狀花序，花橘紅至紫紅色。莢果線形具四稜角，末端尖銳，果梗下彎。

穗花木藍，屬豆科植物，根部可與根瘤菌共生，固氮作用有助於提升土壤中氮肥含量，生長勢強可做為農田周邊地被植物。耐旱、耐熱、耐貧瘠性佳，忌積水。

NATIVE FLOWER INFORMATION



9. 馬蘭

科別：菊科

學名：*Aster indicus* L.

別名：雞兒腸、馬蘭菊、田邊菊、路邊菊、開脾草

花期：5-11月（春、秋盛花）

形態：多年生草本，具匍匐走莖，分枝多。初生葉叢生基部，莖生葉互生，葉披針形、倒披針形或倒卵狀橢圓形，全緣或中上部疏粗齒緣。頭狀花序單生或疏繖房狀，舌狀花淡藍紫色，中央管狀花黃色。

馬蘭，粉紫色素雅的花朵，曾經是田埂上常見的野菊花，所以又名「田邊菊」，今卻已難復見可愛的馬蘭野生在田埂上了。馬蘭花期長、花量多，可做為蜜源植物及蝴蝶食草，吸引多種昆蟲。景觀效果佳，常應用於景觀營造。具匍匐走莖，適合應用於農田棲地植被營造。



10. 仙草

科別：唇形花科

學名：*Mesona procumbens* Hemsl.

別名：田草、仙人草、涼粉草

花期：10-12月

形態：一年生或多年生草本。植株形態有直立型和匍匐型，莖方形，被毛，紫紅色或綠色。葉對生，被毛，葉片狹卵形或卵形，葉緣具鋸齒。花為輪生總狀花序，顏色為淡紫色或紫紅色。

仙草原產於台灣中低海拔，性喜溫暖溼潤。早期路旁、山邊均可發現仙草蹤跡。但因除草劑使用與人為採集等因素，野生仙草已日益稀少。仙草因為應用性廣，已普遍被人工栽培利用。仙草夏天可做成仙草茶、仙草冰，消暑解渴，還可煮涼補退火的仙草雞；冬天則可製成熱呼呼的燒仙草。仙草除了和各式民俗飲食息息相關，秋冬開花時，花數眾多，可吸引大量蜜蜂及多種昆蟲。



11. 黃花蜜菜

科別：菊科

學名：*Wedelia chinensis*

別名：路邊菊、黃花田路草、田黃菊、蟛蜞菊

花期：4-9月

形態：多年生草本，匍匐生長，上部近直立，基部莖節易生不定根。全株粗糙被短茸毛。葉對生，長橢圓披針形，無柄或短柄，全緣或微鈍鋸齒緣。頭狀花序，單生於葉腋或枝端，呈黃色，腋生而單一。瘦果倒卵形。

黃花蜜菜，是早期農田溝渠旁常見的植物，為民俗青草茶常用的植物原料之一。黃色的小菊花是許多昆蟲及節肢動物覓食的餐桌。



12. 鴨舌癢

科別：馬鞭草科

學名：*Phyla nodiflora* (L.) Greene

別名：過江藤、石莧、鴨嘴癢

花期：5-9月

形態：多年生草本植物，莖具匍匐性。單葉對生，肉質狀，倒卵形至倒披針狀匙形，葉緣基半部全緣，上半部鋸齒緣。花序穗狀，密集，花小而生多。於全日照乾旱地植株貼地生長，葉小而厚肉質。於水分充足壤土，莖易斜上升性生長，植株較高。

鴨舌癢，常分佈於海濱或河濱砂礫地，耐旱性佳，喜全日照，亦有不錯的耐溼性，又名過江藤。台灣夏季高溫潮溼多颱風，許多植物都低調忍耐努力熬過夏天，而此時卻是鴨舌癢熱情綻放的季節，5至9月都可看到鴨舌癢開出大量的可愛球狀花序，可愛的小花上常見蠅類和蜂類來拜訪。鴨舌癢亦有傳統民俗保健應用。在環環相扣的生態環境中，鴨舌癢是孔雀蛺蝶（眼蛺蝶）及孔雀青蛺蝶（青眼蛺蝶）的食草，想要採集野生民俗植物，也記得留一些給蝴蝶們喔！

原生野花毯繁殖育苗

台灣原生野花種類繁多，最常使用的繁殖方法主要為扦插繁殖和種子繁殖。

1. 扦插繁殖

扦插繁殖為取植物營養器官進行無性繁殖的方式，依照所取用的植物體部位不同，可分為葉插法、莖插法和根插法，莖插法為最普遍使用的方法。

(1) 繁殖適期：依植物種類不同而有所差異，以抽新芽至開花前為佳。

(2) 取繁殖插穗：以未開花幼年性強的健康植株莖段為佳。野花最常取用的是頂芽及走莖莖段做為扦插材料。植株莖段的節處常具有芽點，易發不定根或長出腋芽，取帶有約 2-3 個節點的莖段，約 5-10 公分長，去除下位葉。

將插穗扦插於合適的介質中，至少一個節點埋於介質中。介質保持適當溼度，避免插穗失水乾枯或積水爛掉。大部分野花種類約 10-20 天開始發根，約 45-60 天育苗盤中的插穗根系生長完整，即可種植於戶外田間。

2. 種子繁殖

種子繁殖為植物有性繁殖的方式，常用於一、二年生植物繁殖。目前台灣原生野花少有商業化種子可購買，需自行採種。

(1) 採種時期：依種類而有所差異，通常以果實或種子轉色或變乾為原則。野花種子通常具有陸續成熟的特性，可分多次採集。

(2) 播種適期：依種類而有所差異，通常以春、秋兩季為主，喜冷涼的種類多為秋播，喜溫暖的種類為春播為主。

(3) 種子保存：大部分野花種子為正儲型種子，以乾燥低溫方式，可延長其儲藏壽命。而少數異儲型種子則不耐乾燥，較難保存。

許多野花種子細小，具有需光性，覆土不宜過深或不需覆土。部分野花種子具有休眠性，需滿足其低溫需求，以利發芽。播種後，介質宜保持適當溼度。



果園應用實例——仙草、黃花蜜菜、魚腥草



結語

為何我們生活周遭最常見的野花多是大花咸豐草和紫花藿香薊等歸化植物呢？可能原生野花繁殖與擴張速度不及它們，還有除草劑的威脅與人為的大量採集利用，都可能是台灣原生野花漸漸式微的因素。花蓮區農業改良場多年來致力於原生野花及野菜的研究與應用推廣，近年更進一步透過生態農業研究，研發原生野花植生毯復育田埂與果園的原生植被，增加農田生物多樣性，營造更加完整的生態系統服務。

原生野花植生毯除可提供多種昆蟲生物棲地，花朵亦具有蜜源與誘蝶功能。覆蓋性佳的匍匐型植物可抑制雜草生長，減緩雨水沖蝕，具水土保持功能，及土壤水分與微氣候調節。多樣化原生植物搭配可增加草毯對環境變遷耐受性，亦會隨季節演替消長，花朵此起彼落綻放，可應用於景觀綠美化，療癒陶冶身心。許多原生植物具有民俗食用或保健應用，可增加間作收益及有助於傳統民俗智慧傳承。原生野花復育除可應用於生態環境營造，更兼具景觀美化效果與傳統民俗保健應用的文化價值。



田埂應用

野花田間種植 SOP



1. 先鋤草鬆土



2. 土壤整平，可略挖凹槽



3. 將草毯倒蓋在空秧苗盤背上



4. 將草毯的盤子取下



5. 將草毯翻種在預定種植位置（凹槽裡）



6. 草毯四周覆土，避免根系裸露