

## 列席家事改進班班會記

林妙娟、徐梅英

六月八日早上，由宜蘭縣政府黃課長，縣農會許督導引導之下，來到五結鄉協和村八萬大軍家事改進班林阿素班員家中，列席該班六月份的班月會。六月份是農忙期，但班員們卻均能在忙碌之中騰出時間，個個準時出席班會。在會議進行當中，保持了會議應有的秩序，也按照會議程序一一進行著，同時最難能可貴的是，連不識字的「祖母級」班員也大方地站起來侃侃而談其所遭遇的問題、上次會議交待的作業心得，及她們的經驗談。



花蓮市農會家事改進班開會情形

這一班本次所進行的班員作業報告，主題為「理家經驗談」，每個班員皆不吝於發表其生活祕方，都把她們的寶貴經驗發表出來。在場的我，深感獲益匪淺，當時摘記下來，供農村婦女們參考。（班員姓名以代號之如 班員， 班員……）

- (一)班員：我家耕地不多，光靠一年兩期作之稻米生產，收入不足家庭開支，為此，我利用一小塊農地種些蔬菜，並以自產自銷方式售出，一個月平均有五仟元的淨收入，對於補貼家用大有幫助。
- (二)班員：一年多以前，我接受指導員指導家計記帳。如今，已養成記帳習慣。由記帳當中，我可明瞭家庭開支及飲食習慣是否良好，因而達到控制開支及改善膳食，收到「減少浪費」的好處。
- (三)班員：根據我們家庭的收入及生活需要，每日預定開支額為二百元。我已實施二年，幾乎每個月均可有一筆餘款，存入農會，作為儲蓄。
- (四)班員：我盡量自己種菜，自己養家禽，供應自家人三餐之用。可減少開支，又可安心地享用。
- (五)班員：由於孩子小，為兼顧小孩我利用空閒時間，做手工藝代工，雖是賺小錢，卻足夠一家人的菜錢。
- (六)班員：多年以來，我常利用每月的剩餘小錢，參加互助會；於急用時標出應急，不急用則於終了可得一筆大錢，並轉存入農會作預備金。所以，我從未向人借過錢。
- (七)班員：我除耕作一甲餘地外，以養豬做副業。我的四個小孩讀書費用，便是來自賣豬的錢。
- (八)班員：我常自己做點心給小孩吃，也利用不穿用的大人衣物修改給小孩穿用；減少了開支，也增加了「偉大母親」的形象。

- (九)班員：自嫁到夫家，為增加副業收入，就利用農閒時間，在溪中，我划船，夫捕魚。歷經三十年，已由原耕種一甲之農地，增至目前的十餘甲農地，及添購多台農機，同時也以農機代耕，做為我們的副業收入。
- (十)班員：農忙時，我外出做農工；農閒時，在家照顧孫子，讓媳婦安心離家到工廠做工。增加家庭收入，改善我們的生活。
- (十一)班員：剛結婚時，時常碰到缺錢用的情形，後因參加家事改進班，經討教前輩，建議我記帳，因而得以控制支出，免除不必要的開支。如今不但無缺錢之困境，且常有節餘呢！
- (十二)班員：任何家用項目均可控制支出，唯交際費為「不速之客」，不易控制。因而，我在支出項目中增加一項「交際費預備金」，及至月底，如無支用便轉入儲蓄項目中，如此可達「安心又開心」的好處。
- (十三)班員：為了減少開支，我的購物原則是：(1)買國貨，(2)不存有「打折品」為便宜物，隨便買回囤積，僅買「必需品」。
- (十四)班員：我以「量入為出」原則持家，於月底召集家人共同檢討家庭「收入」與「支出」以獲家人之共識與合作，達到更好的績效。
- (十五)班員：我的家人大小均參加人壽保險，可免意外發生時之財困窘境，且又可增加一筆儲蓄。