

適當貯藏溫度可延長山藥壽命

89/02/25 花蓮區農情月刊 143

山藥俗名淮山，原產於我國、日本及熱帶地區，古名薯蕷，自古以來即供藥用，山藥除了可提高人體內的消化能力，滋補身體外，其塊莖的營養成分甚為豐富，為一種良好的保健蔬菜。

採收後的山藥塊莖具休眠性，於室溫下可貯藏 2 至 3 個月才開始萌芽，於貯藏期間因呼吸作用及水分的損失會造成重量的減少及品質的降低。降低貯藏的溫度可有效地延長山藥塊莖之休眠及降低呼吸作用，但部分山藥品種對低溫極為敏感，過低的溫度貯藏常會造成寒害，導致貯藏時重大之損失，故本場依據多年試驗結果，提出下述說明，提供農友參考：

本省栽培之山藥品種略可分為二類，一為原分布於熱帶及亞熱帶地區，葉較寬大，生育快速，薯形多為塊狀，少部分亦有長條狀，產量高。二為原分布於中國大陸及日本等溫帶地區，莖蔓較為纖細圓形，葉較狹長，塊莖形如長棍棒，在中藥方中常被使用，售價不低，此二類山藥有不同的貯藏特性。

原產於熱帶及亞熱帶之山藥如台農一號及台農二號品種，降低貯藏溫度可抑制萌芽延長休眠及減少失重，但不耐低溫，當溫度低於 15℃ 時，塊莖表面有水漬現象，隨著貯藏時間的延長而日趨嚴重。故此類山藥採收後，貯藏時應選塊莖表面無受傷者，並置於陰涼通風乾燥處，以免寒害發生。

原分布於中國大陸及日本等溫帶地區之長形山藥部分品種則較耐低溫，如花蓮宜蘭地區目前種植甚多之壽豐品種及本省地方品種基隆山藥等品種，於室溫貯藏時，失重情形甚為嚴重，降低貯藏溫度至 5℃ 可以顯著地有效減緩失重，並可保持優良品質。故此類山藥採收後，置於 5℃ 之冷藏庫中貯藏，貯藏半年後仍可保持優良之品質。