



花蓮區

農技報導

82

中華民國九十九年二月出版 發行單位 行政院農業委員會花蓮區農業改良場 發行人：黃 鵬

當歸之優質栽培管理



張同吳

前言

當歸(*Angelica spp.*) 爲繖形科多年生草本植物，《神農本草經》中列爲中品藥，利用部位爲根部。當歸主要成分爲揮發油、阿魏酸、藁本內酯、醣類、氨基酸等。傳統上當歸有活血補血、調經止痛及潤腸通便等功效，現代之研究指出更有抗菌、抗發炎、調整免疫系統的作用。臺灣目前每年自國外進口大量中藥材，但進口中藥材常有安全之虞，因此，爲了生產安全、品質優良之中藥材供消費者使用，應建立優質農業栽培體系，從播種、育苗、種植、施肥、病蟲害管理、收穫適期、成分分析及收穫後之調製、加工、貯藏及包裝等，建立符合優良農業操作之標準化模式，以生產品質佳及安全之藥材。本場近年來進行當歸的各項栽培試驗，結果顯示當歸生長及品質良好，適合在東部地區推廣種植。

當歸之優質栽培管理

◆選地

當歸之種植以平坦、通風良好之地點爲佳，土壤以排水良好、富含有機質之砂質壤土爲宜。平地種植之當歸植株在生育中後期適逢夏季，陽光較強，溫度亦較高，植株生長不佳或提早開花，影響根部產量及品質。

◆整地作畦

當歸種植需作畦栽培，以利當歸根系之生長。整地前先將有機質肥料均勻撒施於田間，再將有機質肥料翻犁至土壤中。整地時土壤宜深耕並細碎土壤再作畦，畦高約30公分。作畦的方向以南北向爲宜。栽培行株距爲100×50公分。



▲圖一、當歸植株初期生育情形

◆種植方式

當歸利用種子繁殖，可分爲種子直播與育苗種植二種方式。採種子直播方式爲耕種之土地經整地、作畦後，採點播方式，每穴將種子3~5粒直接播於土中，覆土深度約2公分，俟植株葉片長至4~6片時再行間苗，每穴僅留1株即可。採育苗方式則將種子播種於育苗盤或育苗床，播種後要澆水，保持育苗盤中土壤之濕度，約3~4星期後種子開始發芽，待葉片長至4~6片後，移植田間定植。當歸之播種時期以每年之10~11月爲宜。定



▲圖二、當歸植株開花情形

植時應小心避免幼苗根部受損，定植後應即澆水或噴灌灑水，以提高幼苗成活率。利用不織布、雜草抑制蓆或稻草等材料覆蓋畦面，可保持土壤濕潤及防除雜草。

◆肥料管理

當歸之栽培以施用有機質肥料為宜，每公頃約施用 6,000 公斤有機肥做為基肥一次施用，施肥方法為將有機質肥料均勻灑施於田間，在整地時均勻耕犁於土壤中即可。



▲圖四、以直播之方式栽培收穫之當歸根部，主根較大

◆病蟲害防治

當歸在生育發芽初期會有地下害蟲為害幼苗，將幼苗啃食或剪斷，需注意防範。在植株進入生長階段則較少有病蟲害之為害情形發生。



▲圖三、以育苗之方式栽培之當歸根部，支根較多

◆收穫適期：

當歸植株抽花苔前為收穫適期，一般以9～10月為收穫適期，此時收穫之當歸根部品質最佳。植株開花後採收之根部，由於根部已逐漸木質化，此時收穫之品質稍差。採種子直播方式種植之當歸，採收之當歸根部具主根，故分支較少。採育苗方式移植栽培之當歸，採收之當歸根部鬚根較多。當歸每公頃產量約為2,500～4,000公斤。



▲圖五、當歸清洗後，依主根大小分級包裝



◆清洗、分級與包裝

採收後之當歸根部，除去地上部枝葉及不具商品部份，清洗根部之泥沙後陰乾，即可依根部大小加以分級後包裝販售。清洗時應注意避免損傷根部組織，以防止根部腐爛及發霉之現象產生，影響商品價值。

當歸之利用

傳統方劑將當歸入藥的處方很多，著名的方劑如四物湯、八珍湯、十全大補湯等等，在藥膳方面常見的有當歸鴨、當歸羊肉等。目前在東部地區推廣之當歸以新鮮食用為主，新鮮根部可作為養生藥膳食材，當歸葉片則可作為

生鮮蔬菜調味食用。傳統上當歸是以乾燥根部使用，除了可提供藥膳食用之外，利用加工萃取可開發保健茶包、保健飲品、藥膳即食餐包及美容用品等產品，用途相當廣泛。



▲圖六、當歸複方保健產品