

# 當歸之簡介

當歸 (*Angelica* spp.) 為繖形科多年生草本植物，在《神農本草經》中將之列為中品藥，為一使用很廣泛的傳統中藥材，有「十方九歸」之說，其利用部位為根部，具有活血補血、調經止痛以及潤腸通便等功效，為婦科要藥。近年來在藥理研究與臨床應用上，主要用於治療貧血、高血壓、慢性氣管炎、氣喘及心血管疾病。

常用的當歸種類有 *A. sinensis*、*A. acutiloba* 及 *A. gigas* 等，*A. sinensis* 主要栽培於中國，*A. acutiloba* 主要分布於東亞及日本，*A. gigas* 則分布於韓國地區。臺灣在 1950 年代引進大和當歸 (*A. acutiloba*) 於東部地區推廣栽培，已適應臺灣生長環境。當歸最主要的生理活性成分為阿魏酸 (ferulic acid)、藁本內酯 (Z-ligustilide) 及 phthalides 等成分，阿魏酸屬於酚類化合物，具有抑制血小板凝集、增進心血管血液流量、抗氧化、抗菌、抗發炎、抗癌及抗血栓形成等生理功能。藁本內酯為芳香類揮發油之酯類化合物，具有抑制血小板凝集、鬆弛子宮、預防婦科疾病、治療月經失調及高血壓等生理功能。

