

## 麵包果品嚐會

86/7/25 花蓮區農情資訊 89

本場 7 月 15 日上午於農業推廣訓練中心舉辦「麵包果品嚐會」，由丁全孝秘書主持，花蓮縣王慶豐縣長、農業局杜麗華局長應邀蒞場，並有多家媒體前來採訪報導。

麵包果主要產地在花蓮，每年七、八月是盛產期，是道地鄉土菜餚，符合當前推廣的「少量多樣化」地區性農特產品之政策。因此，本場除了特別加強技術指導農友栽種，並加強食譜製作之研究，編印「麵包果食譜」，此次舉辦品嚐會係配合生產季節加以宣傳促銷。

麵包果之營養，以醣類為主，並富含鈣、磷等礦物質及維生素 A、B，亦有相當量的膳食纖維素，這些營養素是現代人應加強攝取的，多食用有助於預防文明病，增進身體健康。麵包果之烹調法，可烤、煮、燒及涼拌，口味鹹、甜皆宜。在炎炎夏日，除了做涼拌外，以清水加丁香魚、鹽煮清湯，亦可與米一起煮成甜粥，冰涼食用清爽可口。

品嚐會共提供十二道佳餚，現場並有小苦瓜、紫心甘藷、山蘇花、酸菜等新秀地區農特產品之調製與說明，以推廣富有地方特色的農特產品。