



兼具觀賞與食用功能的 金針花海

作者：張芝蓉 助理研究員、
葉育哲 副研究員兼課長
作物改良課
園藝研究室
電話：(03) 852-1108 轉 3005

前言

萱草為百合科 (Liliaceae) 萱草屬 (*Hemerocallis* L.)，宿根性草本植物，又名忘憂草、黃花菜、金針等名。適合作成盆栽觀賞，或於露地花壇栽培，在歐美地區為觀賞花卉，栽植於庭園景觀，因花型花色多變，國外品種每年推陳出新，至今有超過三萬個品種；在台灣常作為「金針菜」食用，盛產於夏季，花蕾可作鮮食及乾燥加工，乾燥後的金針於常溫下可儲放一年，其基部幼嫩莖葉可生產為碧玉筍，增加台灣夏季蔬菜種類，另肉質根可作為中藥材，金針菜用途極廣，幾乎全株皆可使用。

花蓮地區栽培金針菜主要集中玉里鎮赤科山及富里鄉六十石山，海拔 800 公尺以上山區，盛花期為 8 月至 10 月間，平地栽培則於吉安鄉、玉里鎮及富里鄉，花期為 4 月至 6 月期間。赤科山及六十石山農民栽培金針菜，近年來搭配政府的留花補助政策，農民於金針採

收季將部分金針留下不採收，待其開花吸引遊客駐足觀光，逐漸轉型朝向休閒農業發展，大面積黃橙橙金針花海成為花蓮夏季知名觀光景點，使得赤科山及六十石山有小瑞士之稱。

「金針菜」的食用特性

國人常食用的萱草為「金針菜」，品種源自於大陸華南地區，花為橙紅色、無香味、產量高，大部分摘取花朵開放前一天花蕾（一日花）乾燥出售，金針鮮蕾則以摘取花朵開放前兩天花蕾（二日花）作為鮮食用。金針乾燥方式常採日曬法及熱風乾燥法，乾燥金針加工時，其含硫化物需符合行政院衛生署訂定「食品添加物使用範圍及用量標準」，金針乾製品二氧化硫殘留量為 4.0g/kg（亦即通稱的 4,000 ppm）以下。近期發展以無硫乾燥加工技術，利用物理方式殺菁，不需硫化物處理，即可抑制酵素作用，其成品皆呈現亮眼橙黃色澤。除了金針花蕾可食用外，金針菜幼嫩的葉



片基部，將外葉及老葉切除後，即為清甜可口的碧玉筍，亦可作熟食或鮮食使用。

「金針菜」的開花特性

金針菜的花朵為一日花，呈橙黃色，花蕾隨時間由綠轉黃，成熟花蕾於清晨即開花，日落後即凋謝。一株金針菜一年抽一枝或兩枝花莖，花莖上的花開完後花期即結束，部分品種一年可以有兩次花期。台灣高山栽培金針菜為大陸華南種，高山花期為 8 月至 10 月，對於低溫需求條件較嚴苛，須於北部海拔 400 公尺、東部海拔 600 公尺至 800 公尺以上山區，才能穩定抽苔開花，若栽種於低海拔地區，則有零星抽苔、不定時抽苔、隔年抽苔或不抽苔的現象。病蟲害嚴重時，也會使萱草抽苔後不開花。平地萱草花期為 4 月至 6 月，全台各地栽培均能開花，對低溫需求較少，但遇暖冬也會影響隔年開花情形。

「金針菜」栽培簡介

一、溫度與日照

萱草可栽培於平地至高山，對氣候適應性良好，於冬天低溫催化進入花芽分化期，進入春天形成花芽後，高溫長日促進抽苔開花。其對於半日照或全日照皆可適應良好，但光照不足會造成抽苔開花不佳。

二、土壤性質

萱草為肉質根，抵抗逆境強，對於土壤適應性廣，砂礫地質地區亦可生長，土壤以弱酸性 pH 值 5.5-6.5，並富含有機質之砂質壤土為佳。栽培時忌潮濕積水，導致植株生長不佳。

三、繁殖方式

萱草繁殖方法常見實生繁殖與分株繁殖，一般栽培以分株繁殖為主，除冬季低溫期外，全年皆可分株繁殖；種子實生繁殖多於春秋兩季播種，以雜交育種及種源保存為主。另為促進萱草種苗繁殖，採行組織培養法，可大量生產萱草種苗。

- 1 花蓮 1 號 – 粉佳人 (Happy Smiling)，開花期早，每年 4 月上旬開始開花
- 2 花蓮 2 號 – 豔紅佳人 (Charming Lady)，植株生育旺盛，花瓣為紅色，具有多次抽花莖的特性，可持續開花至 9 月
- 3 花蓮 3 號 – 甜蜜佳人 (Sweet Lady)，植株直立型。花瓣為橙黃色，混色花，花瓣中段有紅色大眼圈
- 4 花蓮 5 號 – 黃天鵝 (Yellow Swan)，植株高大、幼葉表面有皺褶。花朵外觀略呈三角形，花瓣為亮麗的黃色，單色花，外形優美



農業新科技與新知

兼具觀賞與食用功能的金針花海



四、栽培方法

一般栽培前先清園、整地，撒施混拌基肥及作畦，株距約 30 公分，行距約 45 公分。建議平地省工栽培可於畦溝覆蓋黑色抑草蓆，可有效防除雜草，及具保水保肥之功能。

五、肥培管理

為合理化施肥，栽種前可施用充分腐熟之有機質肥料，視田區土壤性質與肥力情形調整，氮磷鉀三要素全年用量，每公頃施用氮素 120 公斤、磷酐 100 公斤、氧化鉀 90 公斤。

結語

目前花蓮金針花產業已朝休閒農業方向發展，因現有品種花色單調且產期集中，不利於觀賞，花蓮農改場為解決農民對於品種多樣化之需求，於 2002 年開始引進國外萱草品種，進行萱草育種計畫，經過授粉雜交、種子播種、培養成株、優良單株選拔等過程，再進行營養系大量繁殖、特性調查、品種特性檢定等試驗，選育出萱草花蓮 1、2、3、4、5 號，其花型、花色各具不同特色，開花期在每年 4-6 月，有的品種花期可長達五個月，除了適合作成盆栽觀賞，或於露地花壇栽培外，搭配花蓮縣自然及觀光資源，亦適合在休閒農場的庭園景觀應用。

至今，本場已命名萱草「花蓮 1 至 5 號」5 個萱草品種，栽培地區包含花蓮、桃園、彰化等，目前已透過技術移轉的方式授權給業者加以繁殖推廣，後續本場將持續致力於開發新的萱草花型花色，推出更多色彩繽紛且多樣化的萱草新品種，提供產業及庭園景觀綠美化運用。🌿

- 5 嘉德萱草田位於花蓮縣吉安鄉稻香村廣賢二街，每年皆免費開放民眾參觀萱草，已成吉安鄉知名景點
- 6 食用金針菜，通常具內花被及外花被均各 3 枚，雄蕊有 6 枚，雌蕊 1 枚，花為橙紅色，無香味、產量高，多栽培於玉里鎮赤科山及富里鄉六十石山
- 7 鮮採金針菜基部幼嫩莖葉可作為碧玉筍，清甜可口，增加台灣夏季蔬菜種類
- 8 花蓮金針花季花期為每年 8-10 月，美不勝收，聞名而來的觀光人潮絡繹不絕，其花朵為一日花，花蕾隨時間由綠轉黃，成熟花蕾於清晨即開花，日落後即凋謝