



# 青農 X 食農 X 療育 伴隨音樂傳頌美好農村

作者：張志維 技佐、  
王義善 助理研究員、  
劉興榮 副研究員、  
巫正梅 研究助理、  
曾惠真 研究助理、  
徐嘉偉 研究助理  
農業推廣課  
農業推廣教育研究室

電話：(03)852-1108 轉 1908

## 前言

眾所期待的「穀稻秋聲-2018 富里山谷草地音樂節」於 11 月 3-4 日，在花蓮縣富里鄉永豐社區盛大登場，吸引了上萬人共襄盛舉。本場也配合此活動，辦理青農米食料理及農村療育成果展。在音樂繚繞中傳達食農、地產地消、農村療育理念並呈現青農輔導成果，讓參與者感受並願意支持美好農村。

## 讓大家看見富里吧！

由富里在地青農組成的富里 983 團隊，所主辦穀稻秋聲草地音樂節今年已邁入第 4 年。發起此活動的青農鍾雨恩說：「當初辦理這個音樂會的初衷很簡單，就是讓外地人看見富里，讓本地人回味富里，大家一起聚集在這片美麗的土地上」，於是幾個志同道合的富里青

農聚集在一起，經過不斷地構思與努力，終於催生了第一次的穀稻秋聲。

在穀稻秋聲裡不僅能享受歌手、樂團所帶來的表演，也有市集讓小農展售、交流自家產品，讓遊客能吃到最青、最道地的美食。最吸引人的地方莫過於提供一個讓人完全放鬆的環境，讓身心靈可以解放。

經由歷年舉辦累積出的好口碑，讓穀稻秋聲成為花蓮縣每年最令人期待的音樂盛會之一，也培養了一群死忠支持者。今年穀稻秋聲在水保局花蓮分局、本場、國立臺東生活美學館等單位共同輔導下，以聽音樂、逛市集、食野餐為賣點；搭配「時光機」復古趴主題，吸引上萬來自全國各地的人們，再次聚集在富里

這個小農村。伴隨樂聲，沉浸在優雅緩慢、自然宜人的農村氛圍中，為富里做出最成功的行銷。

## 是的，米食也可以很厲害

水稻為富里的主要產業，富里位於花東縱谷中段，高溫潮溼，日照短，土壤質地黏土成份特高，灌溉水源清澈潔淨，絕佳的環境，孕育出獨特黏Q口感的稻米，為米中之珍品。

本場為協助富里在地青農推廣米食，特別規劃青農小型試驗計畫，聘請料理專家針對富里米進行米食料理開發。透過不同烹飪處理方式與在地食材進行進行激盪，讓米除了日常的白米飯外，更能呈現多樣風味樣貌。

配合穀稻秋聲音樂節，本場當日也辦理了青農米食料理及農村療育成果展，讓青農們所學習到的米食新料理，在活動當天透過現場販售的實戰，來測試消費者的反應並進行調整。由當日熱銷的盛況來看，肯定是「好好味啊」（粵語，好吃之意）！

## 農村 X 綠色植物 9453( 閩南語，就是有放鬆 )

會來到穀稻秋聲的族群除了喜好歌手、樂團表演的粉絲以外，更多是衝著富里這小農村來的朋友。有別於都市快速、緊湊的步調，來到富里，可以貪婪的享受綠色大地的懷抱、撫慰。而農村輕輕地、慢慢地節奏，讓心情、思緒都獲得了喘息。

本場發展農村療育，就是善用農村這種令



人上癮的溫柔魔力，來舒緩緊繃的身心。活動當日，特別以各式的苔球進行攤位布置。綠色植物天生的療癒力，果真吸引了許多人的目光，駐足於攤位前觀看這些可愛的小植物，加深參加者們對於農村療育的感受，先由農村的環境自然而然的舒壓，再透過植物的力量撫慰身心，充分達到療育的效果。相信這些體驗，肯定讓這個小農村黏住了更多人。

## 食農教育 大家一起來

穀稻秋聲以音樂、市集、野餐為主軸，但其實很多的議題都可以藉由這個場合進行討論、推動，其中食農教育就是一個很重要的主

- 1 即便節目尚未開始，仍有許多人提早來到會場感受農村的優閒氛圍
- 2 會場限定，黯然銷魂飯糰
- 3 結合音樂、地景與在地元素，讓穀稻秋聲成為花蓮最令人期待的音樂盛會之一
- 4 食農教育，從小開始



題。本場特別利用這次機會，發放食農教育研究問卷，了解大眾對於食農教育的態度、學習的需求，以及各面向的認知程度，作為往後推動食農教育的參考依據。

在填寫問卷的過程中，很多人對於問卷中出現的飲食文化、友善耕作、低碳飲食等概念感到興趣，主動進行詢問。以市集販賣在地食材美食為例，闡述地產地消、食物里程、保存飲食文化等理念；也以遊客對農村環境的喜愛，說明友善耕作，保護自然的重要性。讓大家了解，這些看似學術、艱澀的名詞其實跟我們生活習習相關，從我們每天食物的選擇、農產品的購買、用餐的習慣都是食農教育的一部分。

經過解說，燃起不少人想要進一步認識食農教育的動力，其中不乏從西部都會，來自臺中市遠道而來的教師，希望將這些理念帶回校園向下扎根。藉由這樣子的觀念傳遞，期望能喚起大眾對於飲食與農業的重視，讓食農教育成為全民運動。

### 讓感動延續下去

穀稻秋聲會成功，因為它有別於煙火式的活動，避免讓激情隨著表演的落幕而結束。而是讓大家真切感受富里的美好，不管是優美的音樂、自然的環境、友善的人情、輕鬆的氛圍、抑或是在地的美食，這些元素都再再加深人們

對這片土地的依戀。讓人們每年不論是自己或是帶著親友，願意回到這片土地來感受農村的溫柔與熱情。

另外將食農教育、環境教育與農村療育等議題，與穀稻秋聲活動主題相呼應。更能透過當下環境、氛圍與節目的渲染，將感動深植在參與者的心中，進一步化為行動支持農村產業。

社會大眾願意支持農村產業，促使農村人潮回流，農村才能健全發展；農村健全發展，才有足夠的能量與資源維繫美好的農村環境；好的農村環境，提供人們有放鬆、療育、充電的場域，成為一個良善的循環。就讓我們一起支持美好農村，讓感動延續下去。🌱



**5** 本場配合穀稻秋聲，辦理青農米食料理及農村療育成果展，向大眾傳達食農教育與農村療育相關理念

**6** 許多參與者對於食農與療育議題非常有興趣，主動提出問題討論

**7** 苔球為超人氣療育素材