

療育與特用作物



運用科學儀器評估休閒農業景觀與活動之療育效益

本場轄區宜蘭及花蓮具有豐富多元的休閒農業資源，是國人休閒旅遊的重要場域。為提升休閒農業之產業價值，本場以科學儀器量化休閒農業景觀與活動之療育效益。經研究顯示，休閒農業景觀多具有生心理療育效益。如花海景觀有助於舒緩心率；茶園景觀有助於提升大腦 α 波；稻田景觀有助降低前額肌電值及舒緩心率，經科學儀器檢測人體生理指標，顯示農業景觀對人體具有顯著舒壓效益。心理方面，休閒農業景觀具有較佳的注意力恢復環境特質；顯著提升正向情感與專注力。參與休閒農業體驗活動，如果醬及苔球製作、葉拓等，對人體生理與心理亦具有療育效益，生理指標方面，舒張壓、心率、交感神經活性及唾液澱粉酶活性顯著降低，心理與認知部分，具有增進對植物認知、提升個人成就感，並且降低焦慮、憤怒、疲倦等負面情緒，

並提升活力。農業療育相關試驗方法與成果於「2020 台灣醫療科技展」農業健康館樂活療育紓壓區展出，現場參觀民眾逾 500 人次。鼓勵國人多到宜蘭及花蓮體驗休閒農業景觀與活動，有助於紓緩壓力促進生心理健康。



◆本場於 2020 台灣醫療科技展—農業健康館樂活療育紓壓區—農業休閒景觀與活動之療育效益展區，展示本場農業療育相關試驗成果

◆花蓮金針花海景觀有助於注意力恢復、喚起正向情緒、提高專注力與舒緩心率等生心理效益





◆農田周邊復育早期普遍分布於田間之原生野花，如仙草（田草）（上排）、馬蘭（田邊菊）（中排）及魚腥草（下排）等，吸引多種授粉昆蟲、天敵昆蟲與節肢動物



◆仙草 M116-7 花序及萼片顏色呈鮮艷紫紅色，具觀賞價值



◆建立原生野花種原繁殖圃

適合東部地區栽培仙草品種（系）比較試驗

仙草為廣泛分布全台中低海拔之原生植物，亦是重要特用作物，為對地綠色環境給付計畫契作戰略作物之一，為篩選適合東部地區栽培之仙草品系，本場廣泛蒐集多種品種與地方種。以 M116-7 花期較晚，較可避開東部東北季風雨季，且花序顏色鮮艷，適合應用於東部休閒農業景觀與農田生態營造。

建立原生野花種原圃，營造農田生態系統服務功能

本場多年來致力於有機及友善環境農法研究與推廣，重視農田生態系統服務功能維護與營造。調查蒐集多種農田周邊原生野花，建立原生野花繁殖技術，復育原生野花營造農田生態系統服務功能。於宜蘭及花蓮建立原生野花種原圃，篩選早期普遍分布於田間之原生野花種類，如仙草，又稱田草；馬蘭，又稱田邊菊；以及魚腥草，都是早期農田周邊的野花，亦具有利用價值，可作為間作作物或農田生態營造運用，可吸引蜜蜂、食蚜蠅、瓢蟲、蜘蛛等多種授粉昆蟲與天敵昆蟲及節肢動物。