

## 序

---

宜蘭及花蓮對於大部分的民衆而言，就是「美麗の後山」，其特殊地理區位與純淨的自然環境，讓這片土地成爲台灣有機農業的重點發展區域，並吸引許多有志青年願意回鄉，甚至移居此地從事農業，也因此留下了許多動人的在地故事。

本書所撰寫的對象，是以本場所輔導的第4屆百大青農爲故事主軸，這些青農在後山所種植作物豐富、多元且具特色，包含了水稻、番茄、木耳、苦茶、葛鬱金、洛神、山藥等，且其生產理念不約而同的都是以友善土地爲出發點，不施灑過量的肥料、農藥，甚至從事有機農法或友善耕作，都是值得我們學習的職農精神。

當然，夫妻胼手胝足、父子世代傳承、族群文化傳遞的青農人生體驗，更是本書想要傳遞給讀者的重點，本場希冀能藉由這些百大青農的從農故事，來傳達後山親土、親人、親生命的農業日常，更希望讓台灣民衆由這本書，認識宜蘭與花蓮的優秀農人，也讓這樣熱血的台灣農魂，能永存留傳在我們的農業當中。

行政院農業委員會花蓮區農業改良場

場長 杜麗華 謹識

中華民國110年12月

## 作者序

---

每一個人都是獨立的個體，每一位青農也都有屬於他們自己的故事，其中有苦、有甘、有沮喪、有歡樂，在回鄉的過程中都有歷經失敗，但他們不畏辛勞，從失敗中求成長，在成長中求進步。而這本書，就是紀錄了這些標竿青農的務農點滴，並用輕鬆的口吻來寫出他們的故事，並提供給未來有意願務農的青年們，做爲投身農業的參考索引。

行政院農業委員會花蓮區農業改良場

王義善、張志維、張瑋芬

邱于珊、孫正華、劉興榮 謹識

中華民國110年12月