

葛莉絲花園餐廳

因有香草而織夢、圓夢

陳彼得

台灣香草家族學會 秘書長

葛莉絲花園 負責人

香草巧緣

到現在還是很難想像，是什麼勇氣讓我和Grace提早遠離固定收入的上班族，毅然決然的投入香草經營的行列。雖然如今的香草生活讓我們更加忙碌，卻也更加積極、努力，也更貼近自己的內心世界。業務行銷企劃19年的歷練，內人Grace也在服裝設計領域中有所精通，兩個說來平凡的上班族與台灣許許多多的中產階級一起奮鬥而力爭上游，也因為整年上班的辛勞，我和Grace總希望好好休息，那時候兩個人就討論決定，每年一定要到國外自助旅行一趟，算是拓展視野，說真的也是上班族慰勞自己一年辛苦的私心。



大概是從事的工作都得動腦筋吧！當初想到自助旅行的地點也都希望有深度豐富的文化主題。從許許多多的資料當中搜尋旅遊資訊，並和旅行社討論套裝行程的價格與便利性，想要有高度的自主權與安全性。我和Grace不約而同的把巴黎、瑞士、荷蘭、加拿大、德國、比利時、盧森堡給圈了進來，卻在自助旅遊途中，找到了另外一種生活的情境與樂趣，這當中意外的發現香草的蹤影。

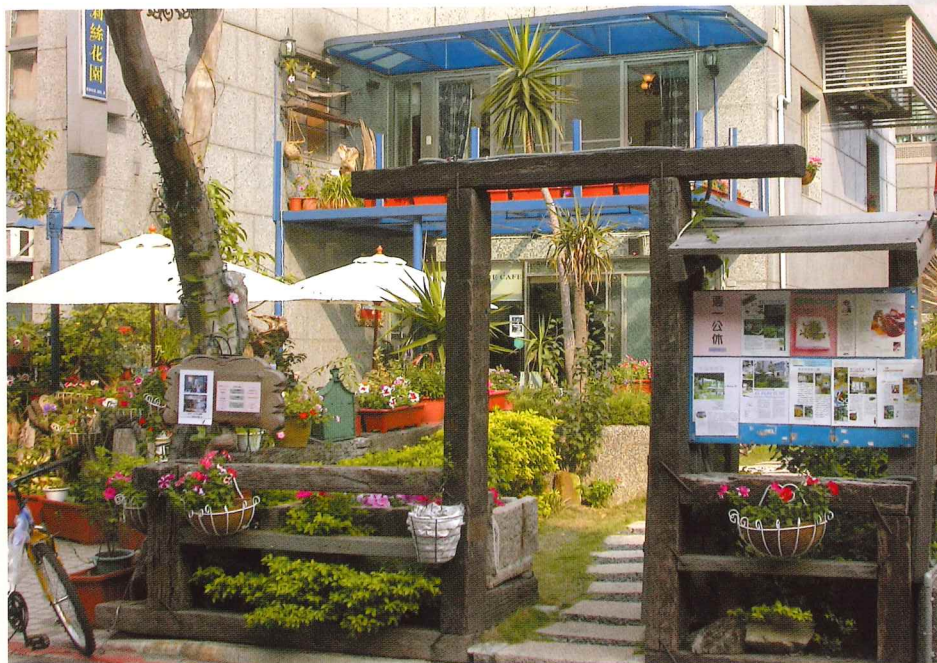


因香草巧遇良師良友

「香草」對當時的我們來說是陌生也不陌生。看過，知道，但是沒有深入的接觸，那些似是而非的感覺只能留下疑惑，而一切都在某個機緣下，認識尤次雄老師開始。

那時候的我還不知道自己會就這樣的投入了香草世界，透過幾次的深談，我開始實踐一個香草餐廳的夢想。然而當時對栽種並不在行的自己，得從香草基本功夫開始，我和Grace開始「香草修行」的課程，那段期間每逢週末假日，必定到香草屋報到，開始實際體驗香草生活的過程。從澆水、鋤草、修剪、接枝、播苗、栽種、施肥、插枝等一步一腳印的認識、應用與照顧香草植物。

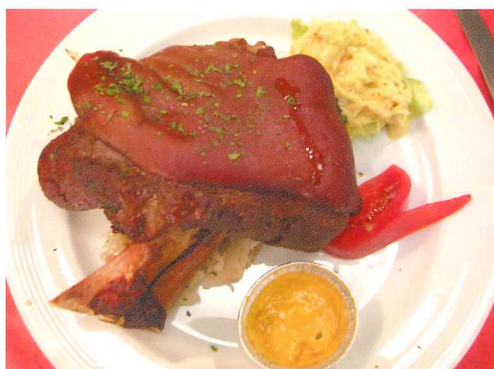
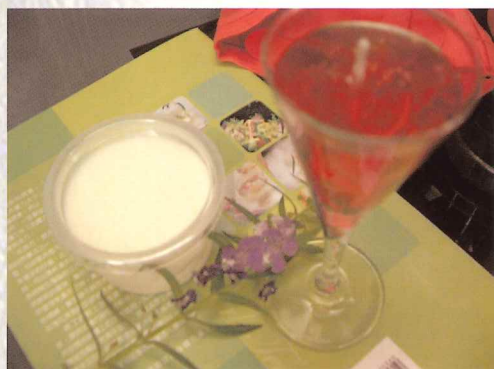
在此我得先感謝幫我和Grace邁入香草生活的領行者尤次雄老師，以及何嘉祿、洪奇妙夫婦在香草商品應用及銷售上給我很多的指導，也因接觸香草而結識許多良師良友。



香草餐飲的規劃

我想分享給同好一些經驗，這大概是我幾年來從事香草餐飲經營過程中的體悟，當年從事香草餐飲或香草事業的體驗表，給大家在思考經營過程中作為參考。

| | | |
|----------|-----------------|--|
| 主題 | 吸引的開始 | 香草餐廳、香草園、休閒農場、觀光農場 吸引自己開始有了從事經營的念頭？ |
| 定位 | 分享與取捨 | 男性、女性、年齡層、學生的層級、上班族、工商人士 找到自己的定位點 |
| 風格 | 內心的確認 及整體的感覺 | 農村、山莊、童玩世界、知性、休閒 我所喜歡的是哪一種 |
| 活動 | 延續的主軸 | 人文、商業、藝術、啓發、公益 創造更多的內涵 |
| 市場 供需 | 區域環境 的裁判 | 型態、內容、屬性、比重、潮流 改變越來越快的流行 |
| 效益 | 內心世界 與外在世界 | 遠景與營收 經營管理的策略 |



人生如此美妙，遇到自己喜歡的人；從二十五年前的花蓮輪，好玩的是如今我和Grace也有了相同的共識，一個讓我們都喜歡的生活方式－「簡單」，我們都開始進行退休的計畫，到花蓮從事自己喜歡的香草事業，我相信有更多人會來分享這種感覺與體驗這樣的生活。

因香草而織夢、圓夢，這是我和Grace，不知道您是不是也想這樣？



黏貼處

情定

葛麗絲花園



七夕情人節就帶著愉快的心情
到葛莉絲花園與情人相會
葛莉絲會為你點上一只浪漫的燭光
灑下一屋子淡紫色的薰衣草花香
為你準備「香草情人餐」
還有「定情禮城」
您的愛滿
就讓葛麗絲為您見證

葛莉絲花園

Grace Herb's Garden

品味現代與傳統之美
藝文展覽·精緻·研討·咖啡·茶飲·音樂·舞臺

風追著雲舞動著
雲在藍天中的婀娜多姿
花兒依偎著草
仰天露出幸福的燦爛
風見著了
雲見著了
好生羨慕相擁纏綿
你若是雲我就是風

藍天中的驚奇不如花草生根的溫暖

七夕情人節<8/13~8/15>

約你在

有花有草的葛莉絲花園

讓愛芬芳···

Love in Grace Garden

位子有限，請早訂位囉!!

Love in Grace Garden

國華
伴務



迷迭香身料理

迷迭香水果醋

迷迭香水果醋製作法

750cc高粱醋+1斤檸檬+1斤糖
放置4個月後，加入迷迭香
再放置一個月即可





上班族元氣喝茶

Herb Tea

作者 / 葛莉絲雷華花園

中藥養生茶飲大師教你怎麼喝

抗壓提神香草茶、身體環保芳香飲、元氣輕盈花草茶、精油按摩芳香療法、香草生活應用指南、香草剪接修手冊

香草專家與中藥師長一尤次談
香草煎飲療法第一輯研習 專家推薦



芳香植物料理美容書

食譜作者 / 葛莉絲雷華花園

特價 88 元

百里香·薰衣草·迷迭香·鼠尾草·羅勒
為你料理33道美味&串聯20種生活智慧
讓你徹底成為香草生活實踐家
www.ytower.com.tw

