



花宜地區農業生力軍 農業師傅深耕留農

作者：曾琿萌 副研究員
農業推廣科
農業推廣教育研究室
電話：(03)852-1108 轉 1900

前言

農業部致力於解決農業勞動力短缺問題，自 106 年起，陸續輔導本場轄區花蓮縣富里鄉農會、宜蘭縣農會開辦農業技術團，招募有意投入農業的民眾，協助補充農村人力需求。在這項政策的推動下，吸引了許多原本從事不同領域工作的民眾加入。他們接受本場所提供的農業專業訓練，並經過農會派工的歷練後，逐年通過初、中、高級考試的能力檢核，這些師傅們不但累積豐富的田間技能與農業管理經驗，也找到適合的發展道路。本文介紹宜蘭及花蓮地區的邱文源、蔡尚宇、蘇俊明與吳錦明四位農業師傅，分享他們如何透過努力耕耘，實現各自獨特的農業夢想。

邱文源／早餐店之餘，耕耘青蔥夢想

文源過去曾從事水電相關工作，生活穩定

卻一直對農業有興趣。在得知宜蘭農業技術團的招募訊息後，毅然加入團隊，展開他從農的第一步。在團期間，文源積極學習各種農業技術，包含水稻種植管理、青蔥栽培及果樹管理等農務工作。

然而在技術團計畫期滿前，母親的健康亮紅燈，無法長時間站立經營早餐店。因此，文源為照顧母親，決定離團協助家中早餐店的營運。雖然離團，但並未放棄對農業的熱忱，而是利用下午的空閒時間，繼續投入農業生產。

文源選擇在三星鄉承租農地，開始種植青蔥與栗子南瓜，規模逐步擴大。起初，他面臨許多氣候及病蟲害的挑戰，第一年種植南瓜時，遭遇連續降雨，植株生長狀況不佳；次年雖然情況有所改善，但因定植時機稍晚，病蟲害問題又逐漸浮現。不過他並未因此退縮，反而透過與其他農業師傅及農友交流、學習更多



種植技巧與防治方法，不斷累積經驗，提升作物產量與品質。

文源看好青蔥產業的潛力，規劃未來將青蔥種植規模擴大，每年透過分批種植與採收，達到穩定收益。他同時也積極嘗試栗子南瓜與甜瓜等短期作物種植，以分散經營風險，增加收益來源。他表示，雖然務農的收入受到氣候影響，但只要能掌握種植技巧並避開高溫乾旱期，設置簡易防雨設施，確保作物能穩定生長，農業仍有不錯的獲利前景。

蔡尚宇／不怕走彎路，只怕沒起步

尚宇曾任貿易業務助理，雖然曾經歷過多次職業轉換與嘗試，內心一直嚮往貼近自然的生活模式。106年，他偶然看到宜蘭農業技術團招募訊息，決定轉換跑道，從完全陌生的領域踏出職涯新的一步。加入技術團後，尚宇參與了水稻、蔬菜及青蔥等多樣農務工作。

在團期間，尚宇利用週末時間嘗試獨立經營小規模的有機農業，他在一塊租借的土地上種植有機葉菜及玉米筍等作物，透過家鄉台北木柵地區的FB社團推廣產品，並利用當地友人的店鋪展示販售。然而初次經營經驗有限，加上土地出現問題，最終未能持續下去。



技術團五年期滿後，由於尚未確定職涯方向，以及希望持續吸收更多不同農場的經營模式，尚宇決定繼續留在技術團，接受農會調派的各種農務工作，也幫忙帶領新人，持續開拓自己對不同作物管理與農場經營的視野，同時也不斷尋找可以承租耕作的土地。

後來終於找到適合自己從事有機耕作的土地，他開始整地、鋪設銀黑塑膠布，並規劃種

1 水稻是花宜地區的重要作物，在育苗及補秧季節需要大量人力投入。本場安排農業師傅學習如何在水田中行走與補植秧苗

2 技術團專業訓練課程著重實務經驗傳授，帶領農業師傅到農場聽取達人經驗分享，並在農場實習

3 邱文源聚精會神聆聽本場講師上課

4 邱文源（中）練習蓮霧套袋



植葉菜、玉米及櫛瓜等短期作物。考量個人經驗以及資金限制，決定以小規模逐步擴展，從 0.75 分地開始耕作，希望穩定生產、建立通路後，再逐步擴大規模至 2-3 分地，開創適合自己的工作與生活方式。

蘇俊明／從電子商務轉型，務農中尋求穩定生活

俊明原本從事電子商務工作，為照顧年邁的父親而返回花蓮。當時正逢富里農業技術團招募，他深感這是個學習農業的好機會，於是報名加入技術團。在技術團的五年中，俊明經歷了許多田間實務工作，包括水稻育苗場的搬運與補秧、除草作業、果樹修剪採收、文旦柚的分級包裝，以及施肥、噴藥、大豆播種採收與百香果授粉等。

這些多元且繁重的工作，讓他逐漸從農業新手轉變為經驗豐富的農務專家，並深受場主們的肯定。俊明也積極分享技術團所學的農業知識，建議場主如何改善農場管理、提高產量及品質，例如建議場主保留部分枝條作為結果枝、進行土壤肥力檢測、合理施肥等，展現出專業能力，與場主建立良好的信任關係。

計畫期滿之後，俊明原本打算離開技術團，稍作休息，但在農會的極力挽留下，加上

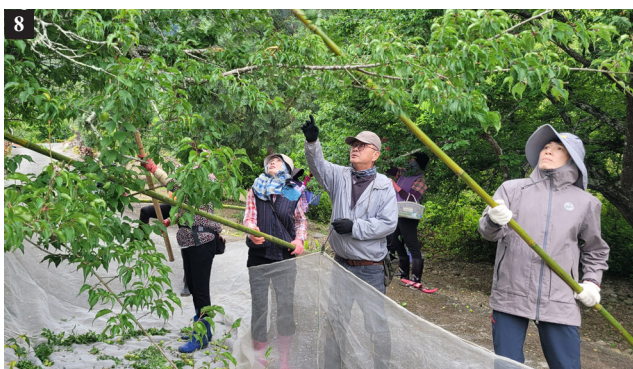
已經熟悉富里的生活環境，最後選擇留團成為兼職人員，繼續接受農會派工，工作負擔相較以往減輕，收入亦可保持穩定。

同時，俊明也承接農場主託付的農場代管工作，逐步轉型為管理型農務人員。由於家族繼承的農地現由他人承租種植香蕉，他未來期望能逐漸收回自行經營，並聘用專業人手協助種植管理，降低自身勞動強度，以更從容的步調享受農業帶來的生活滿足感。

吳錦明／資深農務達人，專注中草藥發展

錦明入團前即從事園藝維護與作物管理工作，累積了豐富的農業經驗。他年輕時從花蓮玉里的水稻田開始農務生涯，從補秧、除草到番茄、辣椒種植，逐步掌握育苗、定植、修剪與病蟲害防治的技巧，之後更前往梨山向東勢師傅學習果樹修剪，三年後回到玉里，已然精通各項農務技能。

61 歲時，錦明得知富里農業技術團招募訊息，自認已具備豐富經驗且非常符合資格，因此加入了技術團。入團後，他積極參與果樹整枝修剪、咖啡栽培與中草藥管理等多樣農業工作。由於技術純熟且責任心強，錦明成為團內帶領新手的重要人物，不僅協助新人迅速上



手農務工作，也深得各個場主的信賴。

五年期滿後，因為錦明的專業技能與良好口碑，文旦園場主仍特別指定他擔任現場採收作業班長，負責帶隊並協調現場工作，確保作業效率及品質，場主對他高度信賴並安心交付工作。

錦明對於中草藥的栽培特別熱衷，長年累積了豐富的中草藥栽培經驗，並規劃自產自銷中草藥作物，以作為退休後穩定的收入來源。他曾經著手種植丹參，但不幸遇到颱風造成農地出入困難、無法耕作，損失慘重，但這並未澆熄他的熱情，仍計畫重新啟動中草藥栽培計畫，打造退休後輕鬆務農的理想生活。

結語

從這四位農業師傅的故事中，我們能看到農業技術團不僅提供紓解農村勞動力不足的有效方案，更是協助有意從農的民眾實現自我成長的重要平台。透過技術團的培訓與實作，這些農業師傅獲得了穩定的收入來源與豐富的實務經驗，逐步走出適合自身發展的務農道路，同時，也藉由持續學習，精進農業技術，拓展視野與人脈，進而開創屬於自己的從農模式。期望藉由他們的故事，激勵更多有意務農的民眾勇敢踏出第一步。🌱



5 蔡尚宇觀察苦瓜植株生長，順手拔除周邊雜草

6 蔡尚宇（左一）積極參加本場辦理的訓練，不斷充實自我

7 蘇俊明擔任農業技術團專業訓練助教，強調採收文旦不能用力

8 蘇俊明（右二）帶領新進農業師傅到梅園用竹竿打梅子

9 吳錦明（左）參加高級結訓考試，接受主考官口試

10 吳錦明（左）仔細向新進農業師傅提點操作割草機的注意事項