

## 讓“阿媽的菜”傳給下一代 高齡者才藝傳承觀摩會洋溢“古早味”

84/04/25 花蓮區農情資訊 35

本場 4 月 13 日假羅東鎮農會會議室辦理「高齡者才藝傳承觀摩暨八十四年度農村生活改善計畫期中檢討會」，由推廣中心簡文憲主任主持。除行政院農業委員會陳秀卿技正、台灣省政府農林廳及台灣省原住民行政局等單位蒞臨指導外，並有來自宜蘭、花蓮兩縣的家政推廣人員參加。會場除了有高齡者才藝傳承展示品嚐、手工藝才藝展示、超味園藝栽培成果展示外，並有早期農村廚房用具展示（阿媽的「灶腳家司」），使會場充滿「古早味」。另外還有羅東鎮農會執行農村生活改善計畫所展示的各項成果。

為推廣傳承給下一代早期台灣農村具特色之飲食，特由農委會經費補助、本場副研究員林妙娟小姐技術指導、羅東鎮農會編印“阿媽的菜”食譜，介紹 71 種台灣早期用以家常、宴客及農忙之菜餚、點心，全由「高齡者才藝傳承班」阿媽班員精心製作，現場並有這些菜餚、點心的展示，博得與會者一致的肯定與鼓勵！

參加羅東鎮農會辦理之農村生活改善計畫各項活動的班員亦上台發表經驗、心得。其中有兩位老阿媽提到在身心健康、生活擴展及自我肯定上獲益甚多，由自身的改變，進而影響家人的保健觀念、促進家庭和樂等，其開朗、快樂令人印象深刻。她們也鼓勵農村的老年人走出家庭、豐富老年生活。

花蓮區農村生活改善計畫 84 年度的工作重點有「高齡者生活改善」、「預防保健」及「環境保護」，宜蘭、花蓮兩縣的研究班均已開班且正積極辦理中。