

鮮食金柑

健康好處多多

本場為輔導金柑產業之發展，積極推動鮮食金柑之市場行銷，選育具粒大豐產之無病毒健康種苗，加速更新果園，同時協助礁溪鄉農會辦理生鮮金棗行銷推廣活動，讓都會區遊客體驗式觀光果園摘果DIY，享受田園摘果樂趣，研發各種美味生鮮金柑料理，製作好吃的菜餚，調整體質、滋補強身，共創果農與消費者雙贏的新契機。

金柑 (Kumquat) 為芸香科，(Rutaceae) 金柑屬 (Fortunella) 常綠灌木，又稱金橘或金棗，果色金黃美觀故名之，金柑原產中國浙江省，於1906年由日人田代氏自日本引進台灣

栽培，主要栽培地區為宜蘭縣面積280公頃，佔全台90%以上，由於蘭陽平原三面環山，東臨太平洋，雨量充沛，交釀易成濃露，主要產地礁溪鄉是著名的溫泉風景區，形成較適合之生長環境，使金柑成為宜蘭獨步全省的特產，亦為主要的本土化經濟果樹。

栽培品種以長實金柑為主，該品種果形較長，具豐產特性，新鮮金棗果皮厚、果肉酸中帶甜，具有生津止咳、促進食慾、使口氣芬芳和養顏美容等。亦可供為製作蜜餞加工之原料，尤其鮮果維生素C含量豐富，糖度9~10%，並含豐富無機質，促進新陳代謝及延年益壽。



▲ 金柑製作之美食健康佳餚。