

# 當歸養生保健 創意料理食譜

## 麵面和風

材 料：山藥600公克、當歸20公克、美生菜100公克、紫高麗10公克、蜜餞10公克、小豆苗5公克、雞蛋1.5顆。

調味料：和風醬200公克、當歸泥20公克、當歸汁50公克。

作 法：

1. 山藥洗淨去皮，切細絲泡冰水。
2. 當歸洗淨切片加入清水熬煮成高湯備用後，當歸片打成泥加入和風醬成醬汁備用。
3. 山藥絲捲成麵線糰擺盤，美生菜、紫高麗、蜜餞、當歸片、小豆苗、雞蛋片依序擺上，淋上醬汁即可。

