

台灣「當歸」的故鄉－花蓮



▲本場於花蓮地區推廣種植之當歸在田間生長情形

台灣地區每年從國外進口的藥材種類與數量相當多，但進口之中藥材品質及基源無法有效的掌握，尤其在農藥殘毒、重金屬含量、藥材的誤用及混用等問題上存在疑慮，使一般民眾在使用上有安全之虞，因此，為了生產安全優質的中草藥，本場選定當歸在花蓮地區種植，從基源植物的鑑定、土壤分析、病蟲害防治、收穫及炮製、重金屬檢測及成分分析等建立標準化流程，以生產安全、優質的花蓮當歸。

花蓮地區擁有無污染之空氣、水質良好等極佳之農業栽培環境，因此本場在花蓮縣玉里鎮、卓溪鄉等地區輔導當地中草藥生產合作社及產銷班推廣種植當歸等保健作物，目前栽培面積約為20公頃。保健作物除了產量之外，有效成分之含量亦為重要之一環，



▲花蓮地區種植之當歸根部品質優良

本場針對花蓮地區種植之當歸進行指標性成分阿魏酸、藁本內酯含量分析，發現根部有效成分含量較市售者高，當歸之地上部及根部均有極佳的抗氧化能力。在微量元素鐵、鉀、鈣、鎂、錳、銅等之分析結果亦較市售者為佳，加上以優良的農業環境栽培生產當歸，品質安全有保障，極具取代市售當歸的潛力，也使花蓮地區名副其實成為台灣當歸的故鄉。

當歸主要利用部位為根部，有活血補血、調經止痛及潤腸通便等功效，其味甘、辛、性溫，入心、肝、脾三經，為傳統的婦科聖藥，在台灣是屬於藥食同源的作物之一，傳統方劑將當歸入藥的處方很多，著名的方劑如四物湯、八珍湯、十全大補湯等等，在藥膳方面常見的有當歸鴨、當歸羊肉



▲本場研發之複方當歸保健產品

等。傳統上當歸是以乾燥根部使用，除了可提供藥膳食用之外，利用加工萃取亦可用於美容保養、及養生保健產品之研發，目前本場以新鮮之根部及葉片開發藥膳作為生鮮蔬菜調味食用，並開發當歸創意料理食譜，供民眾參考，使當歸之用途更加廣泛。

近年來國人相當注重養生保健，本場針對此一潮流，以優質、安全的花蓮當歸等保健作物為原料，與生物科技公司進行產學合作計畫開發當歸多樣化產品，目前已成功開發了複方當歸保健飲品、當歸茶包等產品，經過營養成分分析、重金屬檢測及安全性評估，為一具保健、安全及優質特性之產品，可提升農產品之附加價值及全球保健產品市場的競爭力。