



花蓮區農情月刊

發行人：侯福分 總編輯：沈聰明 主編：劉璋婷
 發行所：行政院農業委員會花蓮區農業改良場
 973花蓮縣吉安鄉吉安路二段50號
 電話：本場(03)8521108 分場(03)9899707
 傳真：本場(03)8534640 分場(03)9899313
 網址：http://www.hdais.gov.tw 3,000份
 ISSN 1027-7668 GPN 2008900832 贈閱
 中華郵政北台字第5108號執照登記為雜誌交寄
 印刷：承印實業股份有限公司 (02)29555282

本場服務專線
 農業諮詢服務
 : 0800521108
 作物病蟲害診斷
 : 0800-069880
 土壤及作物營養
 : (03)8534914
 農業殘毒測定
 : (03)9899692

國內郵資已付
 板橋
 郵局
 許可證
 北台字第10643號

雜誌

第75期

中華民國九十五年十月二十五日出版

農業生力軍

本場三度撒播漂鳥精神的青年種子

行政院農業委員會推動新農業運動，本場負責主辦的「農業漂鳥畫眉營」第三梯次於10月3~5日再度下鄉，帶領著20位在城市工作或就學的青年，體驗農村生活與多元的農業體驗學習活動，為農業生力軍撒播種子並注入活水與生命力。

在三天二夜的農業體驗漂鳥營隊活動中，安排至志學農場、兆豐農場、欣綠農園、舞鶴茶區、立川漁場及鬱金香花園等六處，讓年輕學員體驗學習有機農業的有機堆肥製作、農業設施搭架、花卉的扦插育苗等實際經營與操作，另亦邀請農業達人與學員進行座談及經驗分享。

參加的學員們皆表示本場畫眉營的活動內容豐富且多元；無論是美麗的編織圖騰，

或是原味十足的農村巡禮，都帶給學員不同的意境與感受。活動行程中也廣納了畜牧、休閒農業、採茶體驗、水產養殖、花卉體驗等，僅僅三天兩夜，體驗農林漁牧業生產的點點滴滴都是學員們最珍貴的回憶。

由漂鳥學員的反映意見可以看出，漂鳥營活動因能提供學員多元農業體驗元素，且有機會與傑出農民面對面交流，讓學員能更深入地認識農業，對於個人未來生涯規劃有莫大助益。

本場的農業漂鳥畫眉營本年度將辦理六個梯次，目前僅剩11月14~16日及12月5~7日二梯次尚有後補名額可報名，有興趣的青年請趕快用電腦上農委會網站

(<http://www.coa.gov.tw>) 之首頁新農業運動漂鳥網報名參加。



▲學員親身體驗獨特的溼地自然文化

迎接e世代

本場舉辦有機米產銷履歷制度教育訓練



▲本場辦理產銷履歷制度教育訓練。學員們除了課堂中學習產銷履歷制度的執行與規劃外，也須上機實際操作。



面對全球化e世代的來臨，行政院農業委員會整合提出「新農業運動」，建立產品衛生安全追溯體系，擴大推動農產品產銷履歷制度，加強產銷資訊透明化管理。

為加強導入農業從業人員有關產銷履歷制度的知能，本場於本(95)年10月12~13日，針對全省農會輔導有機米產業的推廣人員及轄區有機米產銷班農民，分別在本場及花蓮巨匠電腦教育中心舉辦「有機米產銷履歷制度教育訓練」。

本次訓練著重有機米栽培管理基本理念與其產銷履歷紀錄簿填寫說明及生產履歷系

統之原理與應用等介紹，課程規劃完善，講師陣容堅強，冀能有效提升農業從業人員對有機米栽培管理技術及產銷履歷制度認知，進而落實輔導推動產銷履歷制度之工作。

訓練課程師資除安排場內研究人員，針對農產品產銷履歷制度之緣由及介紹、有機米產銷履歷TGAP介紹及產銷履歷紀錄簿填寫說明、有機米栽培管理、有機米病蟲害管理及有機米肥培管理等課程，另特別邀請農業委員會企劃處潘國才技正與誠杏電腦公司張雲清工程師，就生產履歷系統之網際網路應用、查詢、相關網站介紹及生產履歷系統操

作等重要課程作實際講解。所有課程除安排上課講解外，更重視實際操作演練，促使農業從業人員真正達到「學中作」、「作中學」的效益，增進其知識及系統操作能力。

本場自民國83年起在花蓮縣富里鄉開始推廣輔導有機米栽培已有11年，至94年轄區共輔導成立有機米產銷班有10班，栽培面積約達651公頃，年產值約有9千多萬元，已發展東部重要產業。近年來亦積極

推動及輔導區內稻米產銷班建置產銷履歷紀錄，結合東部好山好水的農業生產環境，生產安全、品質佳且有身分證明的有機米供國人享用。

除了「有機米產銷履歷制度教育訓練」外，本場也針對轄區重要品項「山蘇」、「金柑」及「青蔥」等產業，辦理農產品產銷履歷制度宣導教育訓練，期各級農業推廣人員能瞭解產銷履歷制度及各品項安全知識，進而協助將相關制度對農民宣導並落實於輔導工作，使其建立農產品衛生安全觀念及知識，以擴大產銷履歷制度的建立工作。

蔬菜有機栽培之害蟲管理

近年蔬果衛生品質備受關切，民眾尤其重視農藥殘留的問題。因應消費市場的趨勢與環保意識，諸多農友漸漸朝向減少使用農藥或不使用農藥之有機栽培法從事耕作，以確保農友本身及消費者的安全。目前蔬菜害蟲種類繁多，茲將蔬菜重要害蟲之危害習性及其防治要點敘述如下，提供農友參考。

蝶蛾類害蟲

危害蔬菜者有斜紋夜蛾、甜菜夜蛾、小菜蛾、紋白蝶等，此類害蟲為完全變態昆蟲，有卵期、幼蟲期、蛹期及成蟲期四個時期，成蟲自由活動飛翔能力不弱，主要是以幼蟲期危害蔬菜植株。

防治要點：降低成蟲密度，減少幼蟲危害。

1. 田間耕作前可先行全區浸水，可有效防治隱藏於土中之夜盜蟲。
2. 於栽培初期可以用網目16目之阻隔網防止成蟲於蔬菜生育初期時產卵於葉上。
3. 配合使用性費洛蒙誘殺雄性成蟲，目前已有市售之斜紋夜盜及甜菜夜蛾性費洛蒙可供使用，平均一公頃田區使用兩只誘蟲器即可有效誘殺。
4. 若發現已遭受上述之蝶蛾類害蟲幼蟲為害，則可適時噴施蘇力菌製劑，可有效控制害蟲取食，因蘇力菌製劑含蘇力菌之內毒素，其主要效用為破壞害蟲之腸道使其無法取食，而造成死亡，因此從噴施到發生功效通常需要約二天時間。
5. 天敵昆蟲則有黃斑粗喙椿象可防治鱗翅目害蟲幼蟲，姬蜂及小繭蜂亦常見於田間寄生翅目害蟲幼蟲。

蚜蟲類

危害蔬菜重要蚜蟲類有桃蚜、棉蚜、偽菜蚜等，桃蚜、棉蚜可危害瓜類、豆類、茄科、十字花科等蔬菜，偽菜蚜主要危害十字花科蔬菜。蚜蟲屬於同翅目害蟲，若蟲、成蟲皆可以刺吸式口器危害蔬菜，可傳播多種病毒，其族群主要是以雌成蟲之孤雌生殖繁殖後代，往往於短時間內即可大量增生，並藉由風力及上升氣流將有翅型蚜蟲帶往高處，若遇有黃綠色之田區即降落。

防治要點：

1. 初期避免有翅型蚜蟲入侵，可以用銀色塑膠布鋪設於畦上，可有效避免蚜蟲降落。
2. 田區若已有蚜蟲出現，亦可以用黃色黏紙或黃色水盤誘殺。
3. 可以市售之苦楝油500倍可得到不錯之防治效果。田間常見天敵昆蟲主要有瓢蟲、草蛉、食蚜蠅、蚜繭蜂等。

薊馬類

危害蔬菜最重要的有南黃薊馬、台灣花

薊馬等，其中南黃薊馬寄主範圍較廣，包括冬瓜、苦瓜、洋香瓜等瓜類，另外豆類、茄子、青椒等皆可被危害，通常以瓜類受害較嚴重，台灣花薊馬可危害豌豆。薊馬年發生約二十代，通常棲息於新芽處成蟲、若蟲皆以銼吸式口器危害，使心葉皺縮，無法伸展。

防治要點：薊馬成蟲具有飛翔能力且對藍色有偏好性，因此可以藍色黏紙誘殺成蟲，於田區每隔五公尺內設置一張，高度低於一公尺，可誘殺大量薊馬成蟲。天敵昆蟲小黑花椿象可有效防治薊馬為害。

蝨類

危害葉片者有二點葉蝨、細蝨，危害根部及地基部之莖者有根蝨。二點葉蝨危害作物包括瓜類、豆類、茄子等作物，細蝨主要危害甜椒、青椒等，根蝨主要危害韭菜、蔥等作物。葉蝨大多群集於葉背以刺吸式口器吸食葉液，大都發生於高溫、低濕時期。

根蝨類主要危害地基部之根及莖部，使植株出現黃化、萎縮現象，於高溫、多濕的季節較易發生，每年三至五月為高峰期。

防治要點：

1. 根蝨之防治重於預防，對於預定耕作之田最好能與水稻田輪作或於種植前翻犁土壤使充分曬田以減少殘存於土中根蝨密度。
2. 栽培時期水份管理格外重要，若能適時噴水於葉背上，則能有效控制葉蝨數量。田區儘量築高畦，使排水良好避免積水，即可避免根蝨族群增長。
3. 葉蝨之天敵種類甚多，包括瓢蟲、草蛉、捕植蝨、椿象、癭蠅等，目前已經推廣應用者有基徵草蛉，其幼蟲、成蟲均能捕食多種害蝨，且其行動迅速捕食能力強，防治效果相當好。

潛蠅類

蔬菜上主要有番茄班潛蠅，非洲菊班潛蠅、蔥潛蠅、韭潛蠅，本類害蟲主要以類似蛆狀之幼蟲潛食於上、下表皮間之葉肉，造成彎曲之白色食痕，嚴重者葉肉被啃食剩上下表皮，使被害植株生長緩慢。於葉片上或掉落土中化蛹，成蟲善飛行。

防治要點：在於降低成蟲密度，較有效之方法為以黃色黏紙誘殺，田區之設置密度，以兩黏紙距離五公尺內且高度低於1公尺之防治效果較好。

粉蝨類

蔬菜上危害最嚴重之粉蝨類為銀葉粉蝨。銀葉粉蝨為害之寄主植物多達500種以上，包括有十字花科蔬菜、莧科、豆科、胡

蘆科、茄科等多種作物，若蟲為害時會分泌蜜露，若數量多，則使葉片產生煤污，除植株本身營養不良外，煤污亦影響光合作用，使作物壽命減短甚至死亡，產量亦相對減少，成蟲會傳播病毒。

防治要點：

1. 成蟲具有飛翔能力，並偏好黃、綠色，於田間可利用此種顏色之黏紙或水盤誘引，設置高度以低於一公尺為宜，每隔五公尺設置一片可得較好之誘殺效果。
2. 可使用4.5%苦楝精乳劑2,000倍及90%苦楝油乳劑500倍。

以上介紹有機蔬菜栽培之非農藥防治基本管理方法，各種單一方法皆有部份防治功效，若能配合多種方法一起使用則能得到良好之防治效果。

CAS吉園圃標章

為提供消費者可吃到安全無疑慮的蔬果，行政院農業委員會特別設計安全蔬果「CAS吉園圃」標章，供消費者採購時參考選擇。「CAS吉園圃」標章代表品質的安全、農友的榮譽。

使用吉園圃標章之產銷班班員均需接受嚴格的農藥使用監測管制，參加各種病蟲防治技術研習，使用推薦藥劑並確實遵守使用方法，配合應用各種非農藥防治技術。經行政院農業委員會、區農業改良場、農業藥物毒物試驗所及縣政府審查合格後，由產銷班班長代表與縣政府辦理合約領取吉園圃標章，該班所生產之生鮮農產品即可使用吉園圃標章，且須配合所有管理要點。

目前花蓮、宜蘭地區使用吉園圃標章計有103個產銷班，作物種類包括葉菜類、龍鬚菜、小胡瓜、甜椒、番茄、苦瓜、絲瓜、蔥、蒜、山蘇、韭菜、山藥、綠竹筍、文旦、葡萄柚、柑桔、番石榴、鳳梨釋迦、芋心甘藷、梨、桃、高接梨、鳳梨、楊桃、甜蜜桃、火龍果等，在各區農會所經營之超商市場及大賣場均設有專櫃銷售，並運銷至全省各果菜市場，歡迎民眾選購。



農產品產銷履歷驗證機構認證規範

行政院農業委員會為確保農產品產銷履歷驗證機構之公信力與驗證能力，特依農產品產銷履歷驗證管理作業要點訂定本規範。

- 一. 認證機構應依與農委會所簽委託契約所載認證作業程序辦理認證或追查，並應於確認產銷履歷驗證機構同時符合本規範要求及其他相關法規命令與行政規則等規定要件後，始得通過其認證或追查。
- 二. 農產品產銷履歷認證區分以下領域實施：(1)農糧產品產銷履歷驗證。(2)漁產品產銷履歷驗證。(3)畜產品產銷履歷驗證。
- 三. 從事農產品產銷履歷驗證之機構，均應符合附中產品驗證機構認證規範(ISO/IEC Guide 65)及國際認證論壇(IAF)對其應用之詮釋文件的所有要求項目，惟在各要求項目表列之實施年度以前，已提出可於實施年度起符合該要求項目之改善計畫，經認證機構認為可行者，得視同符合該要求項目。已通過認證之驗

證機構，於前項各要求項目之實施年度起仍未符合該要求項目者，認證機構應於該年度起取消其認證資格。第一項產品驗證機構認證規範及國際認證論壇對其詮釋文件如有修正，除有特別規定外，於民國一百年之前仍依附表內容實施，於民國一百零一年起依最新修正版本實施。

- 四. 從事農產品產銷履歷驗證之機構辦理驗證所需之各項檢驗工作，應由經國內認證機構或農委會經評鑑程序正式認可其檢驗能力，且組織運作符合下列規範之檢驗機構辦理：(一)不同型式的執行檢驗機構運作之一般準則(ISO/IEC 17020, CNS 14725)及其應用指引(IAF/ILAC_A4)。(二)政府法規要求：前項國內認證機構或農委會應就所認可檢驗機構之檢驗能力公告週知。第一項檢驗工作，可採用標準方法或自訂之檢驗程序，但需對客戶提供品質保證。

五. 從事農糧產品(漁產品、畜產品)產銷履歷驗證稽核人員應為大專以上農業(水產、畜牧)相關院校畢業或具同等學歷者，並同時符合下列資格：

(一)一般資格(擇一)：

1. 國家考試農業相關職系合格。
2. 二年以上農糧產品有關標準或漁業法規之制(訂)定、修正或審定經驗。

(二)專業資格(擇一)：

1. 取得符合性評鑑之稽核相關訓練證書，並參與農糧產品驗證之稽核(評鑑)作業經驗達五天以上者(須檢附證明文件)。
2. 曾受農糧產品驗證領域相關之專業技術、製造技術、設施操作或法規等訓練達四十小時以上，並參與農糧產品驗證之稽核(評鑑)作業經驗達五天以上者(須檢附證明文件)。

各項附表格及作業細節請上網查詢及下載。

收購天然災害稻穀作業要點

行政院農業委員會為維護農民收益並減輕其生產之稻穀因受天然災害致發芽或稔實不良之損失，訂定「收購天然災害稻穀作業要點」，以確保稻農收益。本項業務由農糧署主管，所屬各區分署負責執行收購業務。

收購對象及驗收規定

災害稻穀之收購對象以當期作申報種稻有案，且遭受區域性天然災害者為限，並應符合下列各款驗收規定：

- 一、容重量：(1)第一級：稈種稻穀每公升容重量在499公克以上，秈種稻穀每公升容重量在490公克以上。(2)第二級：稈種稻穀每公升容重量未達499公克，秈種稻穀每公升容重量未達490公克。
- 二、水分不得超過百分之十三。
- 三、不得有腐敗、變色、異味、污染、發霉或含有異物。

作業程序

受災農戶如當期作未申報種稻，得按當地分署所定期限補辦申報手續，補辦期限以十日為限。

稻作受災地區，應由當地縣(市)政府會同當地分署查估被害稻作面積及應收災害稻穀數量，報農糧署核准後辦理收購。但經農委會依農業天然災害救助辦法公告辦理現金救助或低利貸款地區，得由當地分署依查估被害稻作面積及應收災害稻穀數量先行辦理收購，並將辦理情形函報農糧署備查。

災害稻穀由農糧署當地分署指定之公糧

委託倉庫(以下簡稱委託倉庫)依所定之驗收規定辦理收購，收購期限自農糧署依核准之日起二週內為原則，必要時得延長。當地分署得隨時派員抽查農戶出售稻穀數量、品質、價款轉入農戶帳戶等情形。

當地分署應於收購期間，將災害稻穀收購資金由農業發展基金項下核撥至各委託倉庫設於農會信用部之專戶(或接管之金融機構)，再由農會以轉帳方式將收購價款存入售穀農民帳戶內。

災害稻穀每公頃收購數量，不得超過當期政府公告公糧稻穀收購總數量。委託倉庫於收購災害稻穀時，應先查對當期作收購稻穀清冊，於各該農民核定收購稻穀數量扣除已繳售稻穀數量之範圍內，依災害稻穀驗收標準辦理收購，並填寫「○○委託倉庫收購災害稻穀聯單」四聯。

收購價格

- (一)容重量屬第一級者，計畫及輔導收購數量之收購價格，每公斤稈種稻穀為17元、秈種稻穀16元；倘政府增辦餘糧收購措施，其收購數量之收購價格，每公斤稈種稻穀15.6元，秈種稻穀14.6元。
- (二)容重量屬第二級者，計畫及輔導收購數量之收購價格，每公斤稈種稻穀為16.5元，秈種稻穀15.5元；倘政府增辦餘糧收購措施，其收購數量之收購價格，每公斤稈種稻穀為15.1元，秈種稻穀14.1元。

加工糙米驗收規格

災害稻穀加工之糙米品質驗收規格及

作業

(一)驗收規格：(1)水分不得超過百分之十四點五。(2)夾雜物不得超過百分之零點五。(3)其他規格項目(熱損害粒、被害粒、異型粒、碎粒、白粉質粒等)則必需符合其原收購災害稻穀品質。

(二)驗收作業：(1)加工前，應先由分署人員均勻抽取稻穀樣品，混合後於分署檢驗室碾成糙米，分析品質規格與製作報告，並保留樣品以做為加工後驗收糙米之比對樣品。經驗收合格者，加蓋檢驗合格章戳。(2)加工之災害糙米應於包裝袋縫繫黃色標籤。

委託倉庫辦理災害稻穀各項手續費比照農糧署委託經收公糧稻穀之規定計付。各項附表格及作業細節請上網查詢及下載。



95年11月主要作物病蟲害預測

李豐在

作物別	病蟲害種類	發生時期	防治要點
水稻	白葉枯病	上中旬	1.選用10%克枯爛可濕性粉劑、10%鏈四環黴素可溶性粉劑，於發病初期施藥，每隔10天噴藥一次，共三次。2.注意：10%克枯爛可濕性粉劑宜單劑使用，以免發生藥害。3.晨露未乾前，勿進入稻田，減少人為傳染。
	胡麻葉枯病	上中旬	水稻齊穗後至黃熟期，施用鋅錳乃浦水懸劑，錳乃浦水懸劑~2次。
	縱捲葉蟲	上中旬	每平方公尺發現有一隻成蟲或在成蟲發生盛期後七天，幼蟲捲葉數每叢稻平均達三葉或每叢幼蟲一隻以上時選用布芬第滅寧、毆殺松、陶斯松、賽扶寧、賽洛寧、大福賽寧等藥劑防除。
	稻褐飛蝨	上中旬	1.如發現每叢水稻平均在5隻以上成蟲時即應施藥，其後再升至20隻時行第二次施藥。2.防治時可選益達胺、布芬滅蝨、布芬淨等藥劑噴施。
	紋枯病	上中旬	1.注意田區排水。2.可選用保粒黴素或維利黴素等抗生素藥劑施用。
玉米	螟蟲	全月	1.採用寄生蜂生物及配合選用加保扶、大福松、陶斯松等粒劑防除(雄花抽穗前)。2.無釋放寄生蜂區可採用蘇力菌、依芬寧等藥劑噴施。
	葉斑病	全月	1.力求生育後期營養要素之平衡及充分施用。2.發病初期選用錳乃浦藥劑施於葉片上、下兩面。
雜糧作物	斜紋夜盜蟲	全月	1.設置性費洛蒙誘殺站誘殺雄蛾。2.幼蟲期配合施用芬化利或硫敵克、百滅寧、賽洛寧、畢芬寧、陶斯松、陶斯寧、蘇力菌、佈飛賽滅寧等藥劑。
蔬菜瓜果	銀葉粉蝨	全月	1.清除園區附近雜草、休耕地、廢耕地殘株及林木等減少棲息場所。2.參考選用畢芬寧、阿巴汀、益達胺、布芬淨等藥劑噴施，並配合懸掛黃色粘板。

農業經營管理小百科

全球農政法規

歡迎農友上網查閱

行政院農業委員會為因應全球農業發展新趨勢，調整我國農業發展方向，已加強蒐集彙整國際間包括美國、加拿大、日本、紐西蘭、澳大利亞及歐盟等各主要國家之農業政策法規與經濟動態資訊，蒐集的主題涵蓋農業政策改革、農業產業別政策、農產品貿易政策、有機農業政策、食品安全制度、水資源管理政策、土地資源管理政策、生物多樣性、農業環境與生質能源、農村發展政策等，藉此了解國際農業發展現況與趨勢，並作為我國研擬農業發展等政策之重要參考。

本資料蒐集彙整工作始於92年，迄今三年有餘，累計近二百篇文獻，如「德國農業教育政策」、「紐西蘭有機農產品概況」及「WTO會員國與歐盟農業補貼綠色措施結構變遷之分析」等均是。本項工作係延請國內知名農業學者專家，針對國際農業重要議題及各國農政發展進行蒐集整理，並加以研究分析，提高資訊之參考價值。

為促進資訊流通共享，農委會已將此資料蒐集工作之執行成果提供上網瀏覽，方便國內學者或對國際農情有興趣之民眾從事相關研究，並期望藉此拋磚引玉，使國內專家學者集思廣益，提升我國農業政策規劃能力與產業經營發展之效率。為方便查詢使用該文獻資料，農委會除將文獻成果按年別彙整成冊，同時亦已提供網路瀏覽下載，有興趣者請於行政院農業委員會網站首頁「農業政策」項下點選「主要國家農業政策法規與經濟動態」瀏覽與下載。

(<http://www.coa.gov.tw/view.php?catid=59>)

95年主要國家農業政策法規與經濟動態

- 5月 * 美國農業部食品安全檢驗局推動食品安全的現況與未來挑戰
- * 澳洲衛生檢驗及動植物檢疫之進口風險分析程序簡介
- * 2005年日本食品循環資源再生利用之調查結果概要
- * 德國漂鳥運動之簡介
- 6月 * 日本提升農地、水與環保之對策簡介
- * 加拿大農民所得穩定補貼政策之調整
- * 美國動物標示系統(NAIS)的推動情形與相關發展
- * 紐西蘭生物安全檢疫體系簡介
- * 澳洲農場乾旱因應策略簡介
- 7月 * 日本「稻米政策改革推進對策」概要
- * 美國農地利用與農地保護計畫
- * 歐盟優良農場經營實務之規範-以愛爾蘭為例
- * 加拿大城鄉分類
- * 加拿大農業政策架構之審查與建議
- 8月 * 日本農林水產省智慧財產權戰略之因應方向
- * 世界主要國家有機農業發展及紐西蘭有機產品市場概況
- * 加拿大21世紀農業科學與革新策略之簡介
- * 加拿大提升油籽作物加工能力以發展生物性燃料
- * 歐盟農產品原產地命名、地理標示與傳統特產保護制度

資料來源：行政院農業委員會 文號：4955



地方農特產品創意料理

甜菊菠蘿魚球

材料：雕魚550公克、花椰菜200公克、鳳梨150公克、蛋1個、甜菊少許、麵粉適量

調味料：番茄醬、糖、醋、鳳梨汁、香油

醃料：酒、鹽、太白粉

作法：1. 雕魚切斜片拌入醃料，內部捲入鳳梨沾上麵粉蛋液入60℃油鍋炸至金黃色。

2. 花椰菜川燙過冰水備用。

3. 將花椰菜和炸好的魚捲擺盤。

4. 把調味料下鍋加入鳳梨略煮，起鍋前勾薄芡加入香油淋在食材上，撒上少許甜菊即完成。

花蓮縣吉安鄉農會家政班