

民俗植物 — 麵包果

全中和



概說：又名巴吉魯，常見於阿美族人庭園的多年生高大喬木。葉大而厚，果形如麵包，外皮有很多毛刺，凹凸不平。果肉疏鬆、味甜、風味類似麵包，每年6~8月為生產期，是夏季煮湯的好材料。

分佈區域：主要栽培區域為花蓮縣新城秀林地區。