

民俗植物 — 山苦瓜

全中和

概說：是阿美族人的野菜，從平地到海拔300公尺左右的山坡地都有栽種，食用部位為嫩葉或果實。株型為蔓性，分枝多，深裂葉，葉為綠色，花瓣黃色，雌雄同株異花。果皮綠色，果面具珍珠突起及條狀突起，長橢圓形。春作採收期為5~6月，夏作採收期為8~10月。

分佈區域：主要栽培區域為花蓮縣壽豐鄉、秀林鄉及吉安鄉。

