

田園之樂

從心體驗「有機生活研習營」

再造土地生命力

花宜地區擁有好山好水的優質條件。本場為力行行政院農業委員會優質、安全、環保及休閒之施政目標，特於94年1月7、8日於本場農業推廣訓練中心辦理「有機生活研習營～吃出健康、活在健康」兩天一夜的研習活動。成員有來自花蓮、宜蘭縣各級農會家政指導員及幹部，更有從北、中、南部各地前來之有機農業推動志工共襄盛舉，共有52名學員。

本次研習課程豐富、多元又精彩。第

一天由本場侯場長福分以豐富的資訊與經驗為參與人員介紹「有機的概念與實施」；為讓大家瞭解有機飲食的重要性，特別邀請台中榮民總醫院王雅瑜醫師講解「創造健康的有機飲食生活」；除靜態課堂學習外，亦邀請淨土有機蔬果園經營者楊曙濤先生經驗分享「種出健康之源的有機蔬菜」；為讓學員能夠實際體驗有機素材採集及烹調，也聘請台灣觀光經營管理專科學校林教授妙娟講解「認識自然食烹

調要領及實作」，以實際操作的方式讓所有參與人員獲得特別的經驗及回憶。第二天課程安排學員至花蓮縣富里鄉羅山有機農業村及林田山林業文化園區，實地觀摩有機農業生產、生活、生態之環境，並享受自然有機田園風光及有機養生餐。

本場近年積極推動有機農業，期透過本次研習活動及產官學的互動交流，培植種子人員，更具體的推展有機農業的理念。



▲學員熱烈參與課程，收穫豐富



▲有機園地，學員親身體驗採摘有機蔬菜



▲有機「心」生活，實地參訪羅山有機村