

中秋慶佳節 柚香柚美祐健康

文旦含有豐富的果膠、高纖維質及豐富的維他命 C，味甘性苦，有寬腸、理氣脹、消食解酒之功效。在本草綱目上亦有記載柚皮氣味甘辛、平、無毒，可消食快膈，散憤懣之氣及化痰等功效，因此經常食用文旦產品有預防傷風感冒、潤喉爽聲、止咳化痰、幫助消化、養顏美容、美白肌膚等，而其所含之高纖維質及精油則可分解油脂，改善便秘，因此文旦可加工製成各種產品，作為日常生活用品或餐飲調味。

近幾年來本場在文旦加工方面投入眾多的人力及物力，諸多產品已完成市場調查並進入量產及商品化的階段。為提供民眾更多的資訊及開拓文旦的利用層面，本場將研究成果彙集成冊，有興趣的民眾可直接至 www.hdais.gov.tw 網站下載，或至三民書局、國家書坊台視總店、五南文化廣場、新進圖書廣場及青年書局等展售處選購。