

全民一起來 防治SARS

嚴重急性呼吸道症候群(SARS)是世界衛生組織(WHO)於92年3月25日新公布的新感染症疾病名稱，在這之前，稱之為非典型肺炎，因疫情來勢洶洶，世界衛生組織已發布全球警訊。SARS主要症狀為發高燒(高於攝氏38度)、乾咳、呼吸急促或呼吸困難，胸部X光檢查可發現肺部病變。SARS尚可能伴隨其他症狀，包括：頭痛、肌肉僵直、食慾不振、倦怠、意識紊亂、皮膚疹及腹瀉等。其傳染源目前認為可能為冠狀病毒，潛伏期約七至十天。目前所知的傳染途徑為經由飛沫傳染或直接接觸病患體液，亦是親密的接觸才有致病的可能，目前並無證據顯示可經由空氣傳染，民眾勿須太過於恐慌。

SARS事件的開始是2月26日越南河內的一個美國商人發病就醫，後來送香港治療後死亡。之後在香港，越南陸續出現非典型肺炎合併有呼吸道感染症。從三月底起，台灣也開始出現病例，行政院於3月28日宣佈SARS列為第四類法定傳染病，四月份起，疫情有擴大蔓延的趨勢，並且已有民眾不幸死亡。花宜地區目前截至五月中旬雖然沒有重大疫情發生，農民生活環境也較為單純，但仍應加強防範。

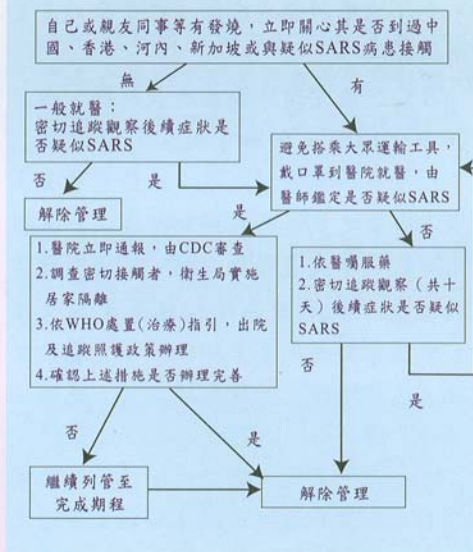
有關SARS的預防措施，有下列幾

點：

- 1.勤洗手。
- 2.保持環境衛生及空氣流通。
- 3.避免到人群聚集或空氣不流通的地方。
- 4.避免非必要的探病。
- 5.均衡飲食、適量休息及運動，不要吸煙，以增加身體免疫力。
- 6.請咳嗽及發燒的親友，戴上口罩。
- 7.如有呼吸道感染症狀，應戴口罩，儘早就醫，並告知醫師發病前接觸史。
- 8.儘量不要到SARS高發生地區旅行，如非一定得去，應注意行程安排，並採取自我保護措施，不要到人口聚集處，更避免到醫院，避免與動物接觸，加強個人衛生習慣。
- 9.世界衛生組織5月4日公布的研究結果顯示，SARS病毒對一般使用之消毒劑均具感受性；包括常用的10%漂白水及75%酒精溶液，可使病毒在室溫下病毒存活不到五分鐘，故民眾可多加利用，保持環境衛生，清洗手部及一般器物。

天氣漸漸炎熱，SARS之疫情預料可

全民動員防SARS流程表



將緩和，但籲請農民們仍不可掉以輕心，尤其是目前SARS仍無預防或治療的建議用藥，因此特別要加強自我的免疫力，儘量不要將自己曝露於高危險的狀況下，以減少感染的機會，並秉持著愛護自己，也愛護別人的心，與政府的政策配合，大家一起平安地渡過這次疫情。(24小時諮詢及通報專線：0800-024-582)(資料來源：摘錄自疾病管制局網站www.cdc.gov.tw)