

保健植物園

認識本土的保健植物
圖文·張同吳



馬利筋 學名：*Asclepias curassavica* 科名：蘿藦科
別名：尖尾鳳、蓮生桂子花

形態：多年生直立草本，全株富含乳汁，葉對生，葉片披針形，聚繖花序，花冠輪形，紅色，花期春至秋間，蓇葖果，果實成熟時裂開，種子有白色軟毛，成熟時利於飛散傳播。

繁殖方式：種子

利用部位：全草

效用：本品有毒，使用時應小心，有消炎止痛、祛痰解毒之效。



安石榴 學名：*Punica granatum* 科名：安石榴科
別名：石榴、榭榴

形態：多年生直立草本，全株富含乳汁，葉對生，葉片披針形，聚繖花序，花冠輪形，紅色，花期春至秋間，蓇葖果，果實成熟時裂開，種子有白色軟毛，成熟時利於飛散傳播。

繁殖方式：種子播種。

利用部位：全草

效用：本品有毒，使用時應小心，有消炎止痛、祛痰解毒之效。