

# 保健植物園

認識本土的保健植物

圖文·張同吳



**高氏柴胡** 學名：*Bupleurum kaoi* 科名：繖形科

形態：多年生草本，莖直立有節，多分枝，葉互生，葉片披針形，複繖形花序，花黃色，果實成熟時褐色，種子褐色，花果期夏、秋之間。

繁殖方式：種子播種。

利用部位：根部或全草。

效用：解熱、鎮痛、消炎、解毒



**散血草** 學名：*Ajuga bracteosa* 科名：唇形科

別名：筋骨草、白尾蜈蚣、有苞筋骨草

形態：多年生草本，葉叢生，葉片匙形或狹倒披針形，輪繖花序，管狀花，白色或淡紫色，花期夏、秋之間，果期秋、冬之間。

繁殖方式：種子播種。

利用部位：全草

效用：清熱涼血、消炎消腫