

保健植物園

認識本土的保健植物

圖文·張同吳



甜菊 學名：*Stevia rebaudiana* 科名：菊科

別名：甜草、甜葉菊

形態：多年生草本，莖圓形，直立，莖基部木質化，葉對生，葉片橢圓形或倒披針形，花白色，瘦果線形，成熟時褐色，種子褐色，花果期夏、秋之間。

繁殖方式：種子播種或扦插。

利用部位：葉部

效用：甜味劑、降血糖



穿心蓮 學名：*Andrographis paniculata* 科名：爵床科

別名：一見喜、苦草

形態：一年生草本，莖方型，直立，節部稍膨大，葉對生，葉片披針形，花冠白色或淡紫白色，蒴果長橢圓形，具三稜，成熟時褐色，種子褐色，花果期夏、秋之間。

繁殖方式：種子播種或扦插。

利用部位：全草

效用：清熱解毒、消腫止痛