

保健植物園

認識本土的保健植物

圖文·張同興



仙茅 學名：*Curculigo orchoides* 科名：石蒜科

別名：婆羅門參、冬蟲草、小地棕

分布：臺灣全境平野及山坡草叢處。

形態：多年生草本，根莖圓柱形，肉質根，葉基部叢生，葉片披針形，葉脈褶折狀，花腋生，藏於葉鞘內，上部為雄花，下部為兩性花，花黃色，花期夏至秋季間，種子球形，黑色。

繁殖方式：扦插或種子。 利用部位：根莖

效用：溫腎陽、壯筋骨、明耳目等功效。

薑黃 學名：*Curcuma longa* 科名：薑科

別名：黃薑、姜黃、寶鼎香

分布：臺灣全境平野、山區。

形態：多年生宿根性草本，根末端膨大，根莖為橢圓形，內面顏色為黃色，葉根生，葉片橢圓形或長橢圓形，穗狀花序，花期7~11月間。

繁殖方式：根莖繁殖。

利用部位：根莖

效用：健胃、利膽、破血、行氣等功效。