

保健植物園

認識本土的保健植物

圖文·張同異



忍冬

學名：*Lonicera japonica*

科名：忍冬科

別名：金銀花、金銀藤

分布：臺灣全境平野、山區之向陽地。

形態：多年生常綠藤本，全株被有短毛，葉對生，葉片卵形至橢圓形，花初開時為白色，後轉至金黃色，故名金銀花，花期春、夏季，漿果球形，成熟時呈黑色。

繁殖方式：播種或扦插。

利用部位：花、莖、葉。

效用：消炎軟堅、清熱解毒、治咽喉炎等功效。



千斤拔

學名：*Flemingia macrophylla*

科名：豆科

別名：一條根、大葉佛來明豆

分布：臺灣全境低海拔山野均有零星分佈。

形態：直立性半灌木，葉互生，三出複葉，總狀花序，莢果長橢圓形，內有種子二顆，種子球形。

繁殖方式：種子。

利用部位：全草。

效用：行血止痛、祛風利濕、活血散瘀等功效。