

保健植物園

認識本土的保健植物

圖文·張同異



闊葉麥門冬

學名：*Liriope platyphylla*

科名：百合科

別名：麥門冬、大葉麥門冬、闊葉麥冬

分布：臺灣全境平野至低海拔山區之林蔭下或潮濕處。

形態：多年生草本，肉質根，葉叢生，葉片長披針形，總狀花序，花淡紫色至紫紅色，花期春、夏季，種子球形，果期夏、秋間。

繁殖方式：分株。

利用部位：根部。

效用：利尿解熱、滋陰生津、鎮咳祛痰等功效。



三葉五加

學名：*Acanthopanax trifoliatum*

科名：五加科

別名：白朮、三加皮、白茨粬、貼肉刺

分布：臺灣全境平野、山麓至中海拔山地自生。

形態：多年生常綠攀緣性灌木，全株有刺，葉互生，三出複葉，繖形花序，頂生，果實球形，成熟時黑色，果期秋至冬季間。

繁殖方式：扦插或種子。

利用部位：全草。

效用：清熱解毒、祛風利濕、舒筋活血等功效。