

# 保健植物園

認識本土的保健植物

圖文·張同興



## 老公根

學名：*Centella asiatica*

科名：繖形科

別名：積雪草、蚶殼草、雷公根

分布：臺灣全境海濱、平野至山區均有分佈。

形態：多年生草本，莖匍匐地面，莖節上生不定根，葉互生，葉片圓形或腎形，繖形花序，花紅褐色，花期夏季。

繁殖方式：不定根。

利用部位：全草

效用：清熱利濕、消腫解毒、利尿消炎等功效。



## 金錢薄荷

學名：*Glechoma hederacea*

科名：唇形科

別名：連錢草、金錢草、虎咬

分布：臺灣全境平野至中海拔濕潤地或陰濕地自生。

形態：多年生草本，莖匍匐生長，葉對生，葉片腎形或心形，花著生於葉腋，花冠淡紫紅色或粉紅色，花果期春至秋季間。

繁殖方式：扦插或種子。

利用部位：全草

效用：解熱、利尿、消腫、降血壓等功效。