



## 細本山葡萄

學名：*Vitis thunbergii*

科名：葡萄科

別名：小本山葡萄、小葉山葡萄、山葡萄草

分布：台灣全境平野、山區灌叢中，今多人工栽培。

形態：多年生蔓性藤本，葉互生，葉片心形或心狀圓形至三角狀卵形，葉緣不缺裂或3-5淺裂至深裂，葉背有鋪色絨毛，漿果球形，果實成熟時黑紫色。

繁殖方式：種子或扦插。 利用部位：全草。

效用：清熱、利尿、祛濕、解毒、消腫止血等功效。



## 蕺菜

學名：*Houttuynia cordata*

科名：三白草科

別名：魚腥草、臭搓草、臭臊草

分布：台灣全境平地至中海拔山區陰濕處自生。

型態：多年生草本，根莖匍匐狀，有節，葉互生，卵狀心形，穗狀花序，小花為淡黃色，總苞片白色，新鮮植株之腥臭味極濃，故名魚腥草。

繁殖方式：扦插或根莖繁殖。 利用部位：全草。

效用：清熱、解毒、利尿等功效。