

# 保健植物園

認識本土的保健植物

圖文·張同吳



## 台灣天仙果

學名：*Ficus formosana*

科名：桑科

別名：小本牛乳房、小號牛乳埔

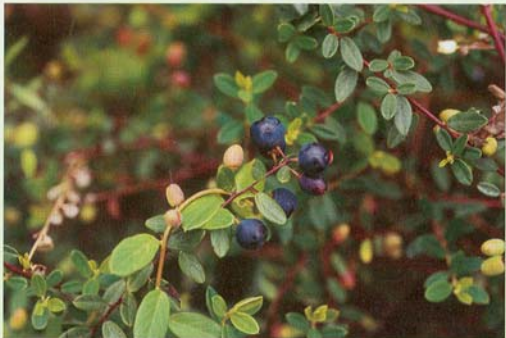
分布：台灣全境山麓之陰濕地闊葉林內或荒野灌木叢中。

形態：為常綠性灌木，葉片形態變異很大，有長橢圓形、倒披針形或長菱形；植株屬於雌雄異株，隱果花序，果實成熟時為紫紅色。

繁殖方法：種子播種或扦插。

利用部位：全株皆可為藥用。

效用：有祛風利濕，活血止痛，清熱潤肺等效用。



## 小葉黃鱧藤

學名：*Berchemia lineata*

科名：鼠李科

別名：鐵包金、烏里乃

分布：台灣全境海岸礁岩、山坡至山麓、河床地。

形態：灌木狀藤本，葉片卵形，圓形或近圓形。花期夏、秋間，結果期秋季，果實成熟時為紫黑色。

繁殖方法：種子播種。

利用部位：全株皆可為藥用。

效用：具有祛風利濕、止血止痛、解熱鎮咳、跌打損傷等效用。