



樂活新農夫

開心農場奮鬥記

宜蘭縣 Yilan

- | | | |
|-----------|----------------|----|
| 何政儒 | 心理學農夫 導入新觀念 | 4 |
| 吳秀娟 | 夫唱婦隨 攜手邁向休閒體驗 | 8 |
| 陳玉明 | 阿公的苗圃 我的庭園造景事業 | 12 |
| 張博勝 | 百萬年薪副理 務農中找到快樂 | 16 |
| 楊文志 | 投身農業 尋找另一個百萬年薪 | 20 |
| 賴嬌燕、賴君旺姊弟 | 出書不藏私 有機秘訣大公開 | 24 |
| 何永安 | 從城市到蔥田 三星蔥向前衝 | 28 |
| 黃振福 | 竹科工程師 轉戰農業 | 32 |



邱垂森、楊素英夫婦

自產自銷 退休後更快樂

36

林立偉、林承偉兄弟

兄弟同心 創造茶業新價值

40

花蓮縣 Hualien

林孝威 估價師農夫 換個角度看農業

44

黃建全 順從個性 自在的務農生活

48

陳詩怡、陳鈺玲姐妹

農場管理制度化 姐姐妹妹一起來

52

陳慧秋 轉換生活方式 開心過日子

56

張綦桓、冷孟臻夫婦

羅山新移民 融入有機村

60

