

## 在地有機生活小旅行

王福裕

大王菜舖子 負責人

「有機生活」，是一種自然的生活方式。

讓自己的生活，接近自然、脫離石油的控制，那你就正在過著有機生活。

用順應自然的農法種食物、野地採食、自己手作食物、用自然物造屋造窯作傢俬...，都是有機生活。

曾經在鄉下生活過的人都知道，有機生活並不是什麼新的生活方式，其實是傳統的生活方式。過去被遺忘了的，成了現代人追求的時尚生活。

現代的生活方式，自從大量依賴石油化學製品之後，用力地甩開傳統，幾十年來，幾乎放棄了傳統的一切，不管美好的、或是不美好的。



經驗這東西，是很奇怪的。未經歷過的未來，總是感覺美好、令人嚮往。經歷過的，容易被擱在一旁，覺得沒甚麼。

以前大家未經歷現代生活，不顧一切的追求，生活並沒有更美好，現代的生活追求，常常是忙著讓自己更有錢、更有名氣，很多從孩童時期就想做的事，總是一直放到年老，才想到要開始做。

有些人早些、有些人晚些，最終都會想找一個自然的土地，去實現那個夢想。

過去，人們拋棄傳統擁抱現代，現在，人們開始回頭，追求傳統中的美好生活。

趨勢正在改變，愈來愈多人，愈來愈早，開始他們的這種追求。

幾年前，我們搬到花蓮，也開始了這種追求，幾個家庭，開始推動共同購買。我們追求好的生活，找好的食物，也盡可能自己作手工。

所以，我們尋找好的農夫，用自然農法，為我們種食物。

也帶領我們，學會種食物，不用石油（化學肥料與農藥都是石油做的）。

好的食物，也來自於好的手工，所以，我們也尋找好的匠師，幫我們作食物，也帶領我們，學會手作食物，也不用石油(各種化學添加物)。

我們很幸運地，來到花蓮，很多小村子，都保有傳統的生活方式，自己種食物、手作食物、自己造屋等等，讓我們的追求能夠實現。

對很多現代人們而言，嚮往過這種生活，於是，我們把自己的生活分享出來，設計開辦了一系列的「在地生活小旅行」。

只要是我們生活上的，覺得有意思的，我們就設計成一場小旅行。

菜舖子設計了三個生活小旅行，第一個是「手作生活小旅行」。

我們設了一個自然生活講堂，帶大家手作。不只手作食物，也手作自然食器。

有一次，我們自己手作了豆腐，驚訝於自己可以做出好豆腐，於是，我們就設計一場的手作豆腐課程，讓大家一起來做豆腐，爲了手作豆腐，我們自己設計製作了一個檜木豆腐模子，覺得做木工真有趣，於是就開了手作豆腐模的木工課，學會自己手作豆腐模子，學會自己手作豆腐，就變成了很吸引人的小旅行。

手作窯烤麵包也可以是一場小旅行，2個禮拜的時間，一群人來，協力造了傳統的土窯，造窯小旅行之後，手作窯烤麵包成了很受歡迎的另一場小旅行。

生活在花蓮，隨著季節與土地的律動，每一季都可以設計一場手作小旅行，像冬天的下田採收洛神花、手作洛神蜜餞。



第二個是「打工換菜小旅行」。

這是從菜舖子「以物易物」的老傳統發展出來的。

2年前，我們幾戶人家開始共同購買、自己下田採菜分菜的時候，很多朋友覺得實在有意思，熱心來幫忙，我們堅持要支付酬勞，不能讓人白白付出，但實在沒能力支付工資，想到我們有的是菜，於是會送一份菜，作為酬謝。

用菜換工，這就是「打工換菜」的由來。這個傳統到現在都還繼續著，有些夥伴來幫忙，是爲了菜而來、不是錢，因為當天採收的有機蔬果，風味好、口感鮮脆。



有時候，菜舖子會出現不認識的外地朋友，她們來花蓮玩、住在民宿，問說花蓮有甚麼特別的，菜舖子於是變成旅人們常會來看看的地方。

來的人，看到我們在整理剛採收回來的蔬果，總是想下場和我們一起，聽到幫忙之後可以換得一份新鮮食材，覺得這樣換工很有意思。

許多人知道了「打工換菜」這事，感覺到有趣，把它視為在地生活的小旅行，希望來體驗我們的工作，問哪個民宿好，還要有廚房可以自己下廚的，說真的，我們也覺得十分有趣，於是，我們連絡了可以開放廚房的民宿，把它設計成另一場小旅行。

打工換菜的朋友，在晚餐時刻，可以自己下廚，分享換工得來的新鮮食材。

美味的在地鮮採食材、溫暖的在地人情，旅人經歷了一場美好的在地生活。

第三個是「農法與農人的旅行」。



菜舖子追求好的食物，好的食物來自好的農法，農法愈順應自然愈好。

所以我們一直鼓倡，在對的季節、用對的方法、種對的作物，也就是自然農法。

2年前，我們爲了傳承自然好農法，讓更多人能種出好食物，我們開始了【不一樣的漂鳥】計畫，並設立了【農法學堂】。

我們找到一位擅於自然設計的農人擔任導師、提供一塊乾淨的土地，也利用菜舖子這個友善的通路，準備好了一切，等待著天賦農人的到來。

這是一場農法的旅行，我們希望讓自然農法的設計法，能夠傳下去。

這也是一場農人的旅行，我們希望大家給自己半年的時間，好好確認真的要歸農?。在半年的時間內，師父會帶領旅人們，學習在設計更順應自然的農法。

菜舖子負責收購種出來的食材，支持種植，也讓大家經歷真實的市場運作。

爲了讓旅人可以換得足夠的旅費，在花蓮過生活，菜舖子還提供了工作機會。

一直想說，要求一個學程長達半年，這麼長時間，也許沒人會來。

出乎意料，來了5個朋友，之後還有許多朋友準備要加入。

現在，他們學會了種食物，且有些人發現了自己有務農的天賦，開始在花蓮尋找田地，要過個他們追尋的理想生活。

這就是旅行，可能讓一個人清楚自己，到底要過怎樣的人生。

我們會繼續分享在地生活，只要我們經歷「某一種」感覺美好的在地生活，我們就會呼朋引伴，讓大家一起來，一起過在地生活。

也許只有一個下午，那也是很棒的事，讓大家經歷「某一個」美好，我們相信，一定會引發下一個、更多個的美好。

我們也相信，當更多人進入鄉村小旅行，就會有更多人愛上鄉村生活，在創造鄉村就業機會的同時，也會讓鄉村的環境得到守護。