

# 體驗半農半 X 的鄉居生活

## — 順從自然，實踐天賦

陳慧秋

麵包樹舍 B&B

所謂「半農半 X」，就是一方面親手栽種稻米、蔬菜等農作物，以獲取安全的糧食（農）；另一方面從事能夠發揮天賦特長的工作，換得固定的收入，並且建立個人和社會的連結（X）。目的是追求一種不再被金錢或時間逼迫，而回歸人類本質的平衡生活。\*

定居到花蓮已經一年多了，跟很多前輩比起來，我們都還算是菜鳥，很多事情都還在接受別人的幫助，但這一年來，我們著實體驗了很多從前在臺北都沒有經歷過的“另一種生活“，也許還沒有達成我們原本所規劃的“半農半 X”，但我們一直是朝著這個方向，用自己的速度在前進~~做中學，錯中學.....

### 一、來過生活，不是來吃苦

剛搬到花蓮時，很想要快點站穩腳步，開始安定的生活，每天早上五點不到就起床工作，大清早和傍晚在戶外工作，太陽太大時，換到室內繼續做，一直到晚上洗好澡，頭髮還來不及乾就躺在椅子上睡著了~~

老爺提醒我：我們是來這裡過生活的，不是來吃苦的。

要讓自己享受鄉間的生活，而不是讓自己陷在照著行事曆上排好的目標，照表操課~~我慢慢學著：好好地做好一件事，享受過程中的所有微不足道的幸福與滿足感~~

## 二、自己的體驗, 別人的經驗

其實我們夫妻倆個應該算是 – 鐵齒二人組, 除了結婚當天是選在農民曆的“不宜嫁娶”之日外, 對於很多有關於風水或是專家的說法, 我們都採取: 眼見為憑!! 的做法, 就算是做錯了, 這才是自己的經驗.....

### (一) 生態池

我們在蓋房子時, 挖出了很多大得離譜的石頭, 照很多前輩的說法, 如果不鋪防水布, 不架鋼筋灌水泥, 是沒有辦法留得住水的.....但是, 我們的生態池是真的生態池, 請怪手挖個洞, 就開始放水了~~

### (二) 兔子、羊

別人都說兔子和羊是不能碰水的.....鄰居要拿菜餵我們家的兔子時, 還會幫我們把上面的水都擦乾.....

### (三) 防颱板

你們不知道花蓮的颱風有多強, 莫拉克根本不能算是颱風.....; 沒關係啦~~如果真的玻璃被擊破了, 不要冒險去搶救, 躲在安全的地方, 風會自己找到出口, 等颱風過了再來整理就好了.....一直到有 10 個鄰居都跟我們說了類似的話, 我們開始怕了.....

## 三、尋找自己的 X – 烘焙 , 教學 , 代課, 農產品.....

在鄉下, 真的可以把興趣拿來當飯吃~~

當初會去學做麵包, 最初是因為自己愛吃麵包, 怕搬到鄉下來找不到好吃的麵包, 後來卻成爲了一種特色, 還有人打電話或在部落格留言要買麵包!!

以前因為愛玩, 要出國自助旅行血拚而學了很久的英文, 現在也派上用場了~~

愛吃, 自嘲是被豬附身, 拜師學廚藝, 也小小完成了自己想開早餐店的

願望!!

#### 四、自耕自食為最終目標

##### (一) 開心農場

不知道什麼季節該種什麼菜，種下去了也不知道何時該採收.....開始到鄰居的菜園偷菜。

##### (二) 無名的門口蔬菜/水果

每次鄰居送菜/水果來都說：收成太多了，吃不完~~

我們則回答：這種是我們可以幫得上的忙~~

##### (三) 採集

住在鄉下，想要餓死是很困難的事.....栗子,油菜花,野菜,梅子.....

##### (四) 最輕鬆的農耕方式

因為還有太多太好玩的事等著我們去體驗了，所以只能選擇一種最適合自己的，最輕鬆的農耕方式.....

#### 五、多來幾趟，多住幾次，多和當地人接觸，體驗不同季節的感受

不管你是要搬回故鄉，或是搬到鄉下生活，都有可能是一個改變一生的決定 - A Life time decision, 絕對值得你多花一點時間，多費一點心思，還有多一點點的.....衝動!!

\*塩見直紀，2006 <半農半 X 的生活>

## 參考文獻

塩見直紀 2006 半農半 X 的生活：順從自然，實踐天賦（蘇楓雅譯） 天下文化 臺北市。