

目錄

3 序

4 目錄

6 關於羅山有機村產業群聚發展

8 萱草花綻六十石，晴耕雨讀是竹田 — 竹田村



16 羅山盡是有機田，火山豆腐是一絕 — 羅山村



26 公埔遺址三千年，墨岩傲立矗石碑 — 石碑村



34 鰲溪環伺永豐村，孕育好米傳日國 — 永豐村



40 豐南秘境小天祥，竹編巧藝能傳家 — 豐南村



54 竹報平安盒餐 (豐南村家政班)

55 金黃四射盒餐 (豐南村家政班)

56 五彩繽紛盒餐 (豐南村家政班)

57 四季花開盒餐 (豐南村家政班)

58 青蛙下蛋盒餐 (石牌村家政二班)

59 玉兔抱月盒餐 (石牌村家政二班)

60 公埔便當盒餐 (石牌村家政二班)

61 牛年行大運盒餐 (石牌村家政二班)

62 鄉野情懷盒餐 (羅山村家政班)

63 迷彩風味盒餐 (羅山村家政班)

64 南香到來盒餐 (羅山村家政班)

65 道地故鄉盒餐 (羅山村家政班)

66 海洋世界蛋白盒餐 (石牌村家政一班)

67 鰲溪肉圓盒餐 (永豐村家政班)

68 參賽佳作

98年度創意健康盒餐競賽
優勝作品
食譜集

