

序 言

農業生技產業是當今世界產業發展明星產業之一，我國農業生物技術已有良好基礎及成果，應用尖端生物技術、開發高水準生技產品，將有助於提升我國生技產業之競爭力。由國科會、農委會、中央研究院等機構共同推動之農業生物技術國家型科技計畫第三期推動規劃之十五項目標產業項目包含「中草藥及保健食品產業化體系之建立」，其中苦瓜為經過篩選研究重點材料。由於國人在飲食文化和養生調理的觀念，對中草藥的功效和應用範疇接受程度頗高，所以國人在發展保健產品時，特別重視並選用天然的，當地的中草藥作為原材料，正好配合現代保健產品的發展趨勢和特色，因此可以預期以苦瓜研發健康食品或其他保健產品，將有很大的發展潛力。

苦瓜在藥用上的研究，主要著重於降血糖上，而食用苦瓜具有降血糖的效果，被廣泛討論，並因其功效特殊，受到國科會國家型計畫列為台灣中草藥及健康食品產業化體系之建立及推動之重點研究材料。行政院農業委員會花蓮區農業改良場選擇優良的地方種山苦瓜及野生苦瓜利用雜交育種技術於 2005-2007 年育成 4 個山苦瓜品種與國家型計畫相關學術研究單位合作進行保健機能方面之試驗，成果豐富，希望藉由學術相關文章的發表，增加大家對苦瓜多樣性功效的認識，進而發展形成苦瓜之保健產業。本次研討會邀請參與國科會國家型計畫苦瓜研究之專家學者，就台灣中草藥及健康食品產業化體系之建立及推動、苦瓜降血糖與生物活性等研究發表 9 篇論文，將目前苦瓜研究產業發展藥用保健功能之開發成果介紹給國人，藉由各界廣泛深入之交流討論，促進未來苦瓜保健產業之發展，並藉由研討會之召開結合國內醫藥界與農業研發團隊建立良好苦瓜栽培生產模式，以高品質苦瓜原料，建立良好之苦瓜保健產業，並提昇台灣在全球化保健產品產業市場之競爭力。

本次研討會承蒙各界人士及專家學者的熱心協助，使研討會之籌備工作及研討會之進行一切順利成功，深表感謝。本論文專刊於編印期間，承每位作者充分配合，乃能順利付梓，惟本刊涵蓋內容甚廣，付印匆促，疏忽難免，期不吝指正。本論文專輯係凝聚各方之智慧，期盼能擴展研討會成果，使對苦瓜及其保健功效有興趣之民眾及相關單位獲得更多的相關資訊，增加國人愛用苦瓜，以促進苦瓜相關產業升級農民收益。

行政院農業委員會花蓮區農業改良場

場長 **侯福分** 謹識

中華民國九十七年六月