

「樂活」是近年非常流行的語詞,各行各業、男女老少都講求「樂活」,其原文爲LOHAS,是Lifestyles of Health and Sustainability的縮寫,意爲以健康及永續經營的型態過生活,所以農業當然更是這股風潮的主角。本場以有機、保健及休閒爲核心發展技術,配合轄區純淨自然的生產環境

,協助農友轉型有機耕作,除了增加有機農業的驗證面積,更努力推動中草藥保健產業及農村深度休閒旅遊,期望將東部形塑成有機樂活廊道,讓農村除了有機農業

, 還有更多的發展機會!



本場於99年11月舉辦了一場東部有機樂活廊道研 討會,針對東部有機產業現況、有機休閒與鄉村旅遊和在地有 機休閒樂活發展現況,發表研究成果和經驗分享,不但達成了 產、官、學界的交流,我們也看到了與會分享的來賓對東部農 業的發展充滿理想與熱情,促使本場進一步記錄這些幕後英雄





在東部打拚的故事,再藉由他們的經歷,映襯出有機樂活的概念與做法,提供各界參考。

由於花蓮的好山好水,吸引有志之士不約而同地 來到這裡,爲實現理想默默耕耘,樂活農業悄然成 形,所以本書從生產、行銷、振興原鄉部落及理念推 動等面向,介紹這些人及這些事,可以看到主角如何從對農 業充滿浪漫想像,到幻滅、最後轉化成鍥而不捨的努力,讓消 費者可以分享他們收穫的喜悅,也看到有人努



力將農友、農村和消費者拉在一起,想辦 法讓三者取得三贏,在部落裡,則看 到文化與產業復甦的希望,在藝文界 及學界,有人不吝貢獻自己的專才, 創造農村生活及產業的更多可能;也 由於這些人,才吸引了更多人的投入。





本場也積極從農業生產、行銷、教育訓練及合作等方面,協助 這些有志之士推動在地有機樂活,例如連續式稻種溫湯消毒機 及水稻有機栽培育苗技術之研發成功,提供了李慶豪需要的有 機秧苗:開辦有機農業相關教育訓練,讓賴盈羽及班

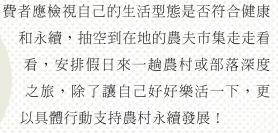
> 員們開始思索發展休閒農業的可行性,讓模範農 民廖中豪打好從事有機生產的底子:大豆花蓮1 號提供了大王菜鋪子最好的黃豆選擇:羅山有 機村群聚之營造,讓許志銘推動有機生態旅遊 事半功倍,更讓黃蘭湘回到家鄉,成爲充滿自信 的家政指導員:免費的土壤健康檢查、病蟲害診斷

及栽培技術服務,讓部落的農作物長得更好,建立特色農產業;本場也與藝文界及學術界,保持良好的互動,延伸農業的觸角,期望未來跨界合作,促成有機樂活的全面實現。





在接觸了有機樂活的概念與故事後,讀者將對農民、農村與部落有更深一層的認識,發現每個在地產品除了有形的食用或實用的功能外,更蘊含了對當地生產環境的敬意,而農村或部落也不再是只有老人及小孩,還有很多有趣的人、事、物等著我們去探索與體驗。尤其在過度消費的今日,消



行政院農業委員會花蓮區農業改良場場長 **黃 鵬** 謹識中華民國100年8月







