

FOREWORD

序



「樂活」是近年非常流行的語詞，各行各業、男女老少都講求「樂活」，其原文為LOHAS，是Lifestyles of Health and Sustainability的縮寫，意為以健康及永續經營的型態過生活，所以農業當然更是這股風潮的主角。本場以有機、保健及休閒為核心發展技術，配合轄區純淨自然的生產環境，協助農友轉型有機耕作，除了增加有機農業的驗證面積，更努力推動中草藥保健產業及農村深度休閒旅遊，期望將東部形塑成有機樂活廊道，讓農村除了有機農業，還有更多的發展機會！

本場於99年11月舉辦了一場東部有機樂活廊道研討會，針對東部有機產業現況、有機休閒與鄉村旅遊和在地有機休閒樂活發展現況，發表研究成果和經驗分享，不但達成了產、官、學界的交流，我們也看到了與會分享的來賓對東部農業的發展充滿理想與熱情，促使本場進一步記錄這些幕後英雄



在東部打拚的故事，再藉由他們的經歷，映襯出有機樂活的概念與做法，提供各界參考。

由於花蓮的好山好水，吸引有志之士不約而同地來到這裡，為實現理想默默耕耘，樂活農業悄然成形，所以本書從生產、行銷、振興原鄉部落及理念推動等面向，介紹這些人及這些事，可以看到主角如何從對農業充滿浪漫想像，到幻滅、最後轉化成鏗而不捨的努力，讓消費者可以分享他們收穫的喜悅，也看到有人努力將農友、農村和消費者拉在一起，想辦法讓三者取得三贏，在部落裡，則看到文化與產業復甦的希望，在藝文界及學界，有人不吝貢獻自己的專才，創造農村生活及產業的更多可能；也由於這些人，才吸引了更多人的投入。



本場也積極從農業生產、行銷、教育訓練及合作等方面，協助這些有志之士推動在地有機樂活，例如連續式稻種溫湯消毒機及水稻有機栽培育苗技術之研發成功，提供了李慶豪需要的有機秧苗；開辦有機農業相關教育訓練，讓賴盈羽及班員們開始思索發展休閒農業的可行性，讓模範農民廖中豪打好從事有機生產的底子；大豆花蓮1號提供了大王菜鋪子最好的黃豆選擇；羅山有機村群聚之營造，讓許志銘推動有機生態旅遊事半功倍，更讓黃蘭湘回到家鄉，成為充滿自信的家政指導員；免費的土壤健康檢查、病蟲害診斷及栽培技術服務，讓部落的農作物長得更好，建立特色農產業；本場也與藝文界及學術界，保持良好的互動，延伸農業的觸角，期望未來跨界合作，促成有機樂活的全面實現。



在接觸了有機樂活的概念與故事後，讀者將對農民、農村與部落有更深一層的認識，發現每個在地產品除了有形的食用或實用的功能外，更蘊含了對當地生產環境的敬意，而農村或部落也不再是只有老人及小孩，還有很多有趣的人、事、物等著我們去探索與體驗。尤其在過度消費的今日，消費者應檢視自己的生活型態是否符合健康和永續，抽空到在地的農夫市集走走看看，安排假日來一趟農村或部落深度之旅，除了讓自己好好樂活一下，更以具體行動支持農村永續發展！



行政院農業委員會花蓮區農業改良場
場長 黃 鵬 謹識
中華民國100年8月

