


法采有機生態農莊

賴盈羽 桃源深處情緣牽 愛戀山林終不悔



為追尋夢想，
她甘願離開都市，前往荒山耕作。
像水蜜桃一樣甜美的女孩，
用她的青春歲月，寫下人生傳奇的一頁。

拜訪賴盈羽之前，閱讀了許多相關報導，得知她在太魯閣深山種植有機水蜜桃，從對務農一無所知的城市姑娘，變成花蓮無毒農業名人的故事。實際見到本人時，卻怎麼也無法把這樣一位柔弱的年輕女孩，和「農夫」兩字聯想在一起。聽她用輕描淡寫的語氣，訴說自己如何拿刀劈柴、一日之內徒步行走十幾公里賣水蜜桃等種種艱辛，只聽得人瞠目結舌，不得不對她的勇敢堅強肅然起敬。



代父上山



談起從農之前的生活，賴盈羽幽默表示，26歲開始務農以前，她對花草樹木完全沒興趣，「種什麼死什麼，連仙人掌都會種死。」因為是家中的唯一的女孩，從小備受呵護，她戲稱自己是「茶來伸手，飯來張口」，從不做家事。東吳大學中文系畢業後，她白天做網拍，晚上在補習班教書，過著普通的都市生活。當時想破頭也猜不到，自己竟然會成為農夫，而且還是在太魯閣深山裡，照顧多達兩甲，嬌嫩難養的水蜜桃。





↑上百棵健康的水蜜桃樹生長在舞鶴台地

會踏上從農之路，她笑說自己是「逼不得已」，一切全是為了替父親圓夢。原來，盈羽的父親是中醫師，因興趣之故，時常到花蓮深山採草藥。某次上山，僱用了一位原住民為他攜行李，談話中，得知他有經濟上的困難，想變賣過世的父親遺留下來，位於竹村的水蜜桃園。基於俠義心腸，賴爸爸一口答應承租果園，助他度過難關。但自己忙著看診，實在無暇上山打理園子，兩個兒子又都在讀書，只有當時在補習班教書的盈羽，看起來最「閒」，於是，這份重責大任就落在她的身上。



←剛結果的水蜜桃，外觀嬌豔動人。盈羽所栽種的，是農試所新育成的平地水蜜桃大果－夏蜜



都市嬌嬌女 蛻變山野女農夫



一開始，盈羽和家人對於「種田」的想法十分天真，只覺得田園生活美好愜意，實際下田後，才發現務農的辛苦超乎常人想像。由於毫無經驗，加上堅持用有機栽培，讓她剛從農就吃盡苦頭。對作物生理一竅不通的她，時常果樹生病了也不知道，要搶救卻為時已晚。500多棵水蜜桃樹，轉作有機後，病死了一大堆，最後只剩下373棵，把地主急得哇哇叫，直叫她不要再做什麼有機栽培。



↑農莊的水蜜桃今年終於結果了 圖片提供/賴盈羽

初到竹村，父親曾請來八個原住民工人，希望減輕她的負擔，沒想到工人欺負她人單勢孤，時常溝通無效，就丟下她獨自一人面對荒山野嶺。竹村物資缺乏，對外只有一條狹窄的聯外道路，車輛無法進入，徒步行走要耗費4個小時，交通不便，她只能靠平地帶上來的米、麵，和採集來的野菜、野菇充飢。晚上洗澡，得自己把枯木劈成柴，生火煮一個小時，水才會熱；夜間巡田，則要帶著短刀，因為某次，只一個晚上，她就碰上六隻山豬。種種委屈讓她眼淚直流，但她總是很快就打起精神，因為田裡工作都做不完，哪有時間哭？

不過，這些磨難沒有打垮她，反而讓她越挫越勇。不懂栽培技術，她努力看書學習，工人不幫忙，她一切自己來，從一開始連農具都不會用，到後來可以一個人翻動一座像小山一樣高的有機堆肥；山區運輸不便，她就自己學做加工，把來不及賣的水蜜桃，變成香醇美味的冰淇淋。每天的生活歷練，讓她從一個都市嬌嬌女，變成比男生還勇敢的山野女農夫。



開怪手 拿電鋸 重建桃花源



在山上刻苦經營4年，種下近千棵水蜜桃新苗，正當一切開始好轉，地主卻不願續約，投入的心血瞬間付諸流水，縱有萬般無奈，盈羽也只能黯然下山。

離開了太魯閣的「桃醉農莊」，盈羽並沒有因此放棄務農。下山後不久，她在瑞穗的舞鶴台地找到一塊便宜的法拍地，準備在此重建桃花源。新的土地上種滿檳榔樹，問起當時整地的情形，她語出驚人的說，爲了省工錢，她拿著電鋸把檳榔樹一一鋸掉，又向別人租怪手，再請會開挖土機的朋友教她操作，最後自己邊練習邊開挖，弄了一個禮拜，才理出眼前這塊平整的地。

三年前，她在此種下數百棵果樹，將果園命名爲「法采有機生態農莊」，今年正是可以採收的第一年。我們跟著她的小發財車上山，穿過片片茶園，來到視野開闊的法采農莊，果園裡，枝繁葉茂的芭樂早已結實纍纍，而翠綠的水蜜桃樹也開始長出小巧粉嫩的果實。翁鬱的樹木襯著藍天白雲，美景讓人流連忘返。

爲增加生物多樣性，盈羽採用回歸自然的方式，以多種不同種類的植物間種混搭，仔細一瞧，園中除了水蜜桃樹以外，還有桂花、桑葚、咖啡，甚至連中藥都有。她自豪的說，瑞穗這一帶原有許多惱人的蚊蠅，但在農莊裡卻沒有，因爲做有機，青蛙也愛來，幫她吃了不少蚊蟲。整個園區就像是個小型的生態公園，白頰樹蛙、小樹蟾、大冠鷲、南路鷹等珍貴的野生動物，都是法采的常客。



←為增加生物多樣性，果園裡還栽種了桑葚、柳丁等其他果樹及作物



兄妹齊心 後山開創新天地



隨著經驗累積，盈羽種植水蜜桃的技術越來越好，但對不擅長賣東西的她來說，銷售是另一個問題。爲了賣水蜜桃，她曾經厚著臉皮打電話給以前的同學，也曾陸續和不少有機通路商合作，但結果並不如意。

妹妹的辛苦，哥哥賴冠羽全看在眼裡。研究所畢業後，冠羽旋即來到花蓮開民宿，做妹妹的後盾。經營的民宿餐廳「法采時光」，由於氣氛餐點俱佳，攬獲不少旅人饕客的心。營運穩定後，冠羽開始把民宿當成有機推廣站，試賣盈羽的產品，收入則用來支持妹妹繼續務農。在他的用心經營下，法采時光成了花蓮名店，在這裡結識的新朋友，有許多成了盈羽的忠實客戶，用行動支持她的努力。

爲了尋找更多能一起奮鬥的有機農夫，盈羽也加入了瑞穗果樹產銷第20班，成爲裡面最年輕的班員。由於班中大部份農夫都已是阿公、阿嬤的年紀，不擅長處理電腦文書，她便一肩扛起書記的重責大任，在開會時爲大家的發言做紀錄。看到這群年歲已高的農夫，每日依舊賣力的下田、鋤草，她感嘆的說，很希望能見到多一些年輕人回來幫忙，減輕老農的負擔。

今年，盈羽和班員們一起參加了花蓮區農業改良場在光復鄉大豐大富有機生態村所舉辦的有機生態解說教育訓練課程，課程內容包括導覽解說技巧以及農村社區地圖製作等概念，在休閒農業風潮盛行的今日，班員也希望能轉型經營、增加收入，培養解說能力將更有助於果樹班進行在地行銷。



←瑞穗果樹產銷班第20班





美麗的桃花 圖片提供/賴盈羽

有機界也有著許多不堪的現實。盈羽說，她曾看過有農民打著有機名號，把噴藥的蔬果和有機菜混在一起賣。她看不過去，出面指正，卻被對方回嗆「爲什麼不給我一條生路？」也曾有人勸她，產量不多就去買別人的水蜜桃來賣，但她拒絕做這些事，因爲「做有機全憑個人良心」，不誠實如何對得起消費者？但她也坦言，投入有機生產已有八年，至今仍在虧損，目前農場的營運費用，全是靠自己兼職做礦場安全管理員賺來的。縱然辛苦，爲了追求理想，她毫無怨言。

有機農業是良心事業



談到對有機農業的想法時，盈羽直言，對農民而言，做有機真的很辛苦。由於產量不穩定，有機農產品的售價向來比一般農產品高，但消費者卻希望有機的價格和菜市場賣的一樣便宜。曾經，她把菜賣給專做醫院生意的大盤商，一查才知道，原來自己的作物，都是給安寧病房的病人吃的。她感傷的說：「爲什麼好好的人不吃有機，等到病了、住進安寧病房，才在吃有機餐？」



↑水蜜桃醋 圖片提供/賴盈羽





愛戀山林終不悔



雖然早已赫赫有名，但盈羽仍謙虛的說，自己沒有什麼成就，還有很多要學習之處。會有那麼多報導，全是因為她還年輕、有話題性。但在採訪者眼中，就是因為這份謙遜，讓她始終不對自己設限，所以才擁有無限的可能。

問她是否後悔從農？她打趣著說，別人都認為山上的生活很辛苦，但她反而覺得，山上的環境才是適合人居住的。再者，靠著媒體報導，親朋好友和許多認識跟不認識的人，都認為她是成功的有機農夫了，讓她想退縮都不行。既然沒有後路，就硬著頭皮往前走吧！

這位美麗的女農，未來也將用自己的人生，繼續書寫屬於她的傳奇。





因為盈羽是如此特別的人，我跑了趟法采時光，想和冠羽聊聊關於妹妹是農夫這件事情。

「就算心疼一個女孩子作繁重的農事，可是那是她想做的事情，樂在其中，有甚麼理由叫她不要做呢？！辛不辛苦是自己決定，心理有苦就會覺得辛苦。」冠羽說。他知道妹妹的個性，因此尊重她的決定。「盈羽想做的事情就會很有毅力。我舉個例子，她當初唸五專決定要插大，光是每天從中壢家裡到學校就要換四趟交通工具，然後晚上再從泰山到台北補習，每天只有四、五小時睡眠時間，這樣持續兩年。所以她後來在農事上的堅持，家人一點也不意外。」

冠羽沒有花費時間勸她放棄，而是直接到花蓮幫助盈羽。家人在花蓮買了房子，就由兄妹倆一同整修這個空間。「我們各有各的專長，由於意見實在不合，所以決定分工。」盈羽負責水電拉線接管，冠羽負責空間規劃設計，以及營運行銷等。原來我們水蜜桃女農夫五專是電子科的，插班進中文系，這又嚇人一跳！從第二類組跳到第一類組然後又轉到

← 賴冠羽很清楚自己想作的事情，在法采時光經營上軌道後，選擇停止供應餐點，他說只需要靠民宿就可以讓他和夥伴阿仰維生，其他的時間就去做更有意義的事情，揮灑他的青春熱血！

第四類組，人不但潛能無限，每個過程也都很難預料。

因為盈羽，他自然會關心其他認真誠實的小農們。冠羽說他看到家境清寒只靠務農維生、但卻堅持做有機的農夫，也有農家是因為舊時買不起農藥化肥，而維持古早耕作方法卻發現作物風味獨特。為了鼓勵這些默默無名的農民，除了法采時光店裡平價供應這些小農們的產品，更架設網路平台「自食齊力」，希望更透明公開的讓生產者與消費者面對面。

「我們希望農戶能提供合理的價格給這個平台的支持者，做最直接的支持。少了經銷成本，買賣雙方都能均得好處。」冠羽說。「自食齊力期待能與顧客端建立最直接的聯繫，這之間重要的是情感與信任，讓消費者能直接給有機農夫溫暖的回應。」同時他會在店裡地下室開辦友善講座，用美味的食物讓大家認識有機，並且結合盈羽的法采有機生態農莊，開辦農場體驗或旅行，讓有機概念及產品能夠以更實惠的方式進入我們的生活。



法采有機 生態農莊



- ▶ 慈心驗證字號 TRA0107轉型期
- ▶ 賴盈羽手機 0921-091-606
- ▶ 電子郵件 facai0105@gmail.com
- ▶ GPS N 23°28'18.1" E 121°22'35.8"

法采時光 Café · B&B

- ▶ 地址 970花蓮市中華路269號
- ▶ 電話 03-831-1990
- ▶ 部落格 <http://www.wretch.cc/blog/ian2006>
- ▶ FaceBook 請搜尋法采時光小館/民宿
- ▶ 自食齊力 <http://fromme.pixnet.net/>

