

目錄

- 序 page-2
- 樂活人物分布圖 page-6



花蓮縣

壽豐

- 李慶豪 劉慧芸 夫婦齊心 種出齒頰留香的「自然米」 page-10 ●
- 蔡建福 綠色建築師 營造農村軟實力 page-118 ●

卓溪

- 溫光亮 走出教堂 帶領崙山部落重返山林 page-94 ●

富里

- 黃蘭湘 羅山村第二代回鄉 找到有機生活的原味 page-60 ●



彎腰種植的人
page-8

尋找通路的人
page-38



部落裡的人
page-70



說故事的人
page-104



同場加映
page-140



萬榮



花蓮

- 王福裕 找對的人 作對的事情 page-40 ●
- 許志銘 服務小農不打烊 催生花蓮好事集 page-50 ●
- 王玉萍 發覺農村生活的美 讓花蓮被看見 page-106 ●
- 邱奕儒 體現上天好生之德 散播樸門理念 page-128 ●

吉安

- 廖中豪 上善若水 有機之路有跡可循 page-28 ●

有機廊道 樂活人物

瑞穗

- 賴盈羽 桃源深處情緣牽 愛戀山林終不悔 page-18 ●
- 吳明季 黎根部落 翻譯奇美文化 page-72 ●
- 顏嘉成 檳榔加咖啡 創造迦納納的香醇滋味 page-84 ●