



東華大學自然資源與環境學系

## 蔡建福 綠色建築師 營造農村軟實力

「以有機農業照顧土地…發展療癒產業照顧在現代社會受傷的人們，以再生能源回應地球氣候變遷，並以慢速旅遊的導引、國際視野的開拓…這也許是現今花東地區鄉村發展的另外一個機會。」





**訪**問蔡建福，是一次令人難忘的美好經驗。原以為，和東華大學學者做訪談，應是在學校辦公室裡，「正襟危坐」，沒想到，訪談進行的地點，卻是在鐵道文化園區二館的好事集「席地而坐」。陽光和煦的午後，小農們紛紛收攤，用簡易工具煮起午餐，身為市集召集人的蔡建福坐在地上，和小農們一起津津有味的吃著咖哩飯，彼此有說有笑，完全沒有一般人印象中的學者架子。

現年49歲的蔡建福，目前是東華大學環境學院副教授。不過，對花蓮許多社區居民來說，蔡建福不只是良師，也是生活上的益友。從鳳林的生質能源產業、玉里的精神療癒產業、黑暗部落的無電生態旅遊、到鐵道文化村的小農市集，幾乎每個充滿創意的計畫案背後，都可以看到他忙碌的身影。

## 農村青年的尋根路



問起蔡建福，為何原本唸建築系的他，會突然對農村規劃產生興趣？他卻回答，一切來得並不突然。原來，蔡建福的故鄉在新北市石門區的一處農村，家中務農，所以從小就時常下田幫忙農事。然而，隨著社會變遷的腳步加速，鄉村人口外流，田地逐漸



↓ 蔡建福和光合作用農場吳水雲大哥

廢耕，台灣加入WTO後，情形只有更為嚴重。親眼目睹故鄉數十年來的轉變，讓他不斷思索，自己究竟能做些什麼來改變農村的困境。



建築研究所畢業後，他在苗栗的聯合技術學院建築系任教了9年半，卻感覺自己以往所受的訓練，和平日對學生的教育，全是以「為資本家服務」的大型建案為主，對環境多所破壞。後來有機會接觸到當時還很新的「綠建築」概念，啟發了他對環保的追求，到德國參訪後，更是加深了他轉換跑道的決心。

民國86年，他決意到台大攻讀鄉村規劃博士，就學期間，協助指導教授蕭崑杉主持一個特別的研究案，邀請南投和雅、竹林兩村的農民，和台中社區結盟，由鄉村社區提供新鮮蔬菜給都市居民，而城市社區則提供廚餘讓農夫做堆肥。一切原本進行順利，後來卻碰上921大地震，讓計畫意外停擺。但當時親身參與所有規劃的他，卻也從中找到了自己未來的方向—善用所學，為農村服務。



↑ 浪遊縱谷 照片提供/蔡建福





長達80公里的「浪遊縱谷」路程，讓人得以用最緩慢的方式，貼近美麗的花東縱谷，享受放空一切的寧靜

照片提供/蔡建福

## 鳳林北林、玉里大禹、富里黑暗部落 盡心發掘花蓮潛力



2002年，東華大學聘請蔡建福為專任教授，從此開啓了他和花蓮的緣分。來花蓮的第一年，他接受了營建署的邀請，擔任「社區規劃師培訓計畫」的主持人，10個月的培訓過程，讓他認識了120位充滿活力的花蓮在地人，並和他們成為要好的朋友，此後，他就時常帶著自己的工作團隊，到這些「學生」的村里、聚落，討論社區的遠景和未來發展，後來更以此為靈感，發起了「浪遊縱谷」活動，帶著參與活動的學生和旅人，以徒步行走的慢(漫)遊方式，親近花蓮的每一吋土地。



民國95年，時逢農委會大力推動生質能源產業，蔡建福因此為鳳林居民向農委會申請補助。為配合政策宣導，花蓮區農業改良場於此時也開始了蓖麻、油菜等產油植物的栽培與試驗，得知此項訊息後，蔡建福曾親自來到場內，和農改場改良課宣大平討論產油植物栽培事宜，並取得蓖麻種子，在鳳林的休耕地上開始種植蓖麻、向日葵等各式不同的產油植物，也積極引進榨油機器及技術，期望讓生質能源成為鳳林的新產業。



↑ 鳳林地區的向日葵花田，參加生質能源旅遊的遊客，開心的在田裡合照

圖片提供/鳳林牛根草社區發展協會

後來雖然這個計畫暫停了，不過，瞭解生質能源意義的鳳林人，為了替地球暖化盡一份心力，努力將產業轉型為生質能源旅遊，四年來，自發性的在當地舉辦了上百場的活動，向遊客推廣再生能源的好處。為社區老人供餐的中央廚房，也嘗試改用自行生產的生質柴油烹飪，用心在生活中落實環保，讓身為講師的他十分感動。

↓ 生質能源蓖麻種子介紹 圖片提供/鳳林牛根草社區發展協會



除了鳳林，蔡建福也在玉里和黑暗部落，也依照當地的產業特性，分別推動不同的社區工作。由於地理位置偏僻，玉里設有許多精神療養院，在參訪過以照護精神病患聞名的德國霖德納村(Lintelner Geist)後，蔡建福看到玉里未來的潛力，開始在當地推動園藝、工藝、中草藥治療等課程，希望能以「療癒產業」為主軸，讓玉里居民轉型為幫助患者重回社會的照護者。對於至今仍拒絕電線杆遷入的黑暗部落，他則是撰寫專文讚揚他們的決心，也盡力尋找蠟燭、燃油等替代品，為居民解決夜間照明不便的問題。



↑ 享受社區媽媽主的風味午餐

圖片提供/鳳林牛根草社區發展協會



目前在鐵道文化園區二館的小農市集，則是另一個有趣的嘗試。爲了幫通路不多的友善小農賣菜，蔡建福和縣府的許志銘先生合作，成立了「花蓮好事集」，廣邀小農前來擺攤，期望以市集做爲平台，讓消費者和生產者直接接觸，建立長遠的朋友關係。「見面以後，消費者就會就知道，這個農夫不會用農藥，譬如，認識了素桂、慶豪，感受到他們對土地的熱愛，和對自己的嚴謹度，購買蔬菜時，就會感到加倍安心。」



↑ 蔡建福親切的和買菜的消費者攀談  
← 簡單的白色帳篷，撐起小農與消費者的交流平台

## 農村營造 以「人」為中心



問及農村目前面臨的困境時，蔡建福語重心長的表示，二次大戰以後，各國爲解決人口激增造成的糧食問題，積極推動「綠色革命」，大量使用農藥化肥等化學藥劑，最



後雖然如願達到糧食增產的目的，卻也導致了地力枯竭、生態破壞等種種無法挽回的後遺症。台灣的農村也和其他發展中國家一樣，面臨環境汙染的挑戰，然而更為嚴重的是，伴隨著工業化發展，貧窮、人口外流、隔代教養等社會問題接踵而至，使得農村不斷被邊緣化，也讓居住在農村裡的人逐漸喪失對家園和產業的自信心。

要改善這些問題，最後仍須仰賴農村居民自身的力量，而他的工作，就是利用各種不同的課程活動，讓社區內的居民產生互動和共識，進而意識到改變的可能性。「社區設計本身，就是在串起不同的人。不單是硬體的問題，而是要重視裡面的人之間的關聯，因為硬體是為了人的需求而產生的。」專業人士該做的，並不是代替居民規劃一切，而要讓居民認同自己的地方、產業，並為家鄉企劃最合適的未來發展，如此，才算是真正的農村營造。

至於如何做到「意識喚醒」，蔡建福則認為，首先，就是要讓農村的人瞭解到都市對鄉村的壓迫。在媒體洗禮下，許多居民認為農村貧窮落後，急著想脫離從小生長的环境，站在協助者的立場，他會盡量讓大家了解「赤腳走在田埂上，是比開賓士還要重要的事」，因為，「開賓士的人有可能忙到沒時間睡覺，生活過得不快樂，」農村簡單的生活，反而是許多都市人所



↑↓熱心的蔡建福為社區居民上課，教導大家如何使用「煉油爐」

圖片提供/鳳林牛根草社區發展協會



嚮往的。「他們要退休以後才能過這種生活，但是我(農村的人)現在就在過這麼好的生活了。」一旦意識到自己所擁有的是有錢也買不到的幸福，居民自然會盡心盡力，保護現有的一切。

### 珍惜「被需要」的感覺



來花蓮已九年，和這裡的居民一同經歷過許多美好的回憶，對蔡建福來說，花蓮難能可貴的保存了潔淨的土地、純樸的人心、和相對完整的農村文化，是「台灣最後要守護的地方」，如以經濟掛帥的思維進行大規模開發，他擔憂會造成區域生態浩劫；但如以過於理想化的環保主義看待事情，則會忽略了在地確實有急迫的產業需求。因此，透過自己的專長，幫助大家找到花蓮無可取代的競爭力在哪裡，並規劃一條環保與經濟兼備的「第三條路」，是他目前努力的方向。

談起現在的生活，他笑言自己每天都有忙不完的事，但卻很珍惜這種「被需要」的感覺。「在西部，從事社區工作的人相當密集，但是在東部，這樣的專業人才並不多，而許多的部落、社區，卻有更大的困難，需要人幫忙，所以我的責任格外沉重。不過，來到這裡，因為是被需要，所以可以盡情發揮自己



的專才，因而感覺很快樂、很有成就感。」

「士不可以不弘毅，任重而道遠。仁以為己任，不亦重乎？」曾子的這句話，彷彿是這位謙謙君子的最佳寫照。守護這塊土地上每一位努力生活的居民，協助他們找到未來的方向，是身為學者的他，期許自己必須一肩扛起的責任，也是他此生最甜蜜，也最沉重的負荷。 🌿



↑ → 生質能源植栽種子撒播

圖片提供/鳳林牛根草社區發展協會



ADDRESS BOOK

蔡建福

東華大學  
自然資源與環境學系

➤ 地址 974花蓮縣壽豐鄉志學村大學路2段1號

➤ 電話 03-863-3329 傳真 03-863-3320

➤ 電子郵件 jftsai@mail.ndhu.edu.tw

