

野生蔬菜—紫背草

作者：全中和 副研究員
作物改良課
園藝研究室
電話：03-8521108 轉 300

前言

紫背草(*Emilia Sonchifolia* (L.) dc.) 為菊科紫背草屬，別名葉下紅、一點紅、紅背草，一年生或越年生草本，四季開花，嫩苗和嫩莖葉可食用，最宜在春夏季節採摘炒食，在花蓮地區常見阿美族原住民採食、販售及種植。

本場在花蓮縣光復鄉大豐村、富里鄉羅山村及宜蘭縣三星鄉行健村三處地點進行之試作發現，紫背草對土壤要求不嚴，但以土壤肥沃、疏鬆、排水良好、富含有機質的壤土種植其生育及產量較佳。缺乏有機質，通氣不良的粘質土上，根系發育不良，葉片及芽體較易黃化、老化。紫背草耐寒、耐熱、耐旱、耐強風豪雨及耐瘠性均較強，管理良好生長期可以超過1年。

繁殖方法

紫背草一般用種子育苗或扦插繁殖，種子輕而小，市場上無販售種子，栽培者多採自野生種，每日開花結實，成熟度不是很整齊，需適時採收，當花瓣凋萎成褐色，瘦果之冠毛



▲剪下單節枝條直接扦插於濕潤介質



▲利用種子繁殖至3~5片葉之適合移植穴盤苗

變白，種子呈棕色時，即可連花萼花莖一起採收，進行晾乾、揉搓、篩淨，裝紗袋置陰涼處貯藏備用，如果太晚採收種子易被風吹落。扦插



插繁殖採新鮮營養枝條(非開花枝條)1~2節扦插於穴盤，剪枝後即插於濕潤之泥碳土等介質上，早晚各噴一次水，不需沾發根劑，很容易成活，待長出新芽2~3片新葉時即可定植於田間。

種植要點

紫背草可利用種子於穴盤育苗後移植或種子直播方式種植。常溫下育苗3~5日即可發芽，惟發芽率很不整齊；四季皆可以採種子播種種植。春播宜在2月底至4月初，秋播宜在9~10月份。作畦後點播或條播較佳。春秋二季均可移栽，行株距20公分×20公分，選株高3~5公分(3~5片葉)健康種苗移植為宜；利用扦插苗種植方法相同，惟晚秋至春天，陰涼天氣可以直接取長枝條扦插於畦面上，每2~3支枝條扦插於同一穴即可，扦插後保持畦面濕潤，很容易成活。

一般開春後進行育苗再移植方式生育最佳，可延長營養生長期和採收期。作畦栽培，畦面覆蓋雜草抑制蒨或稻殼、稻草可有效防止雜草蔓延，因初期植株生長緩慢易被雜草覆蓋，適當密植亦可減少雜草競爭力並可提高單位面積產量。

肥培及水份管理

移植前深耕整地作畦，畦寬1.0~1.2公尺，使土壤細緻疏鬆及畦面平整，0.1公頃施腐熟基肥2~3公噸。紫背草發芽後真葉生長緩慢，利用促成培育，10天左右可施用1次1000倍尿素溶液，而後每隔2週再追肥1次，苗期施2~3次肥，可使小苗發育較快生長較好。並且要經常保持土壤濕潤，乾旱時注意灌水，颱風暴雨需及時排除積水，以防根部腐爛造成植株枯萎。紫背草生長期間每採收3~5次莖葉後，0.1公頃追施硫酸銨5~6公斤或有機質肥料1



▲紫背草畦作栽培3行植



包，促進生長，使葉面增厚增大，其間多施有機質肥料可使紫背草品質較佳。紫背草栽培一般可以不施農藥。

採收

植株高約10~15公分時開始抽花莖，此時即可第一次採收，摘取上部5~10公分的嫩莖葉，基部留5公分左右讓其再次萌生新芽，紫背草每1~2週可採收一次嫩莖葉，適時採收品質幼嫩可口。不適時採收，將使植株生育朝開花結實之生殖生長與老化，影響營養生長。紫背草採收後容易脫水萎凋，要及時包裝冷藏保存，才不會影響品質及市場價值。

結語

紫背草耐特殊環境，生長期長，在東部地區夏秋多颱風季節，可視為最佳救荒野菜種類之一，口味特殊，倘能給予適當栽培管理及烹調料理，可以代替部份綠色蔬菜；且其宿根栽培可以採收多次，又可作為禽畜飼料及青草藥用，是不可多得野菜種類之一，且頗值得進一步開發利用的物種，有機會不妨種種看或來鄉下品嚐一下。



▲紫背草冬春季易得菌核病造成枝條變黑萎凋



▲適合採收之紫背草嫩芽