

# 香草植物的色、香、味



## 香草植物葉色的變化

香草植物以其特殊的味道取勝，顏色並不是其主要吸引人的特徵，但由於香草植物種類繁多，其顏色變化也是相當的豐富，值得細細品味。

以葉片來說，大多數的香草植物都是不太起眼的綠色，然而綠色也有濃綠、淡綠、黃綠之分，還有一些特殊的香草品種，葉片具有很濃的花青素，顏色呈紫色，例如紫蘇、紫紅羅勒、紫葉鼠尾草、紫茴香等。

有些香草品種葉片不只一個顏色，除了綠色之外，還摻雜其他顏色，這種現象在植物學上稱之為「鑲嵌」，通常以綠色間雜黃色為多，例如三色鼠尾草、斑葉百里香、斑葉鳳梨薄荷等。

這些具有特殊色彩的香草品種，應用在組合盆栽，或庭園造景時非常搶眼而吸引人。

## 香草植物葉色的變化



紫蘇



紫紅羅勒



紫葉鼠尾草



三色鼠尾草



黃斑檸檬百里香



斑葉鳳梨薄荷

## 香草植物花色的變化

大多數的香草植物花朵顏色並不亮麗，花樣變化也少，甚至有些品種的花朵非常細小而不起眼。由國外引進的香草植物中，花色顯眼且花形較大的品種不多，依彩虹七色的順序來區分有：

紅色系：鳳梨鼠尾草、紅花鼠尾草、紅山梗菜等。

粉紅色系：水果鼠尾草、短瓣千屈菜、紫錐花、玫瑰香天竺葵、蜂香薄荷等。

橙色系：紅花、香葉萬壽菊等。

黃色系：艾菊、德國春黃菊、蒔蘿、芸香、西洋蒲公英等。

綠色系：小蚤車前草。

藍色系：大山梗菜、草原老鸛草、琉璃苣、迷迭香等。

紫色系：薰衣草、天芥菜、草地鼠尾草、桔梗等。

紫紅色系：夏枯草、羅勒、柳葉馬鞭草、墨西哥鼠尾草等。

白色系：千葉薯蓣、合歡子、白花茴藿香、白花琉璃苣等。

## 紅色系



鳳梨鼠尾草



紅山梗菜



紅花鼠尾草

## 粉紅色系



水果鼠尾草



紫錐花



玫瑰香天竺葵



短瓣千屈菜



蜂香薄荷

橙色系



紅花



香葉萬壽菊

黃色系



艾菊



蒔蘿



芸香



德國春黃菊



西洋蒲公英

綠色系



小蚤車前草



藍色系



大山梗菜



草原老鸛草



琉璃苣



迷迭香

紫色系



甜薰衣草



天芥菜



草地鼠尾草



桔梗

紫紅色系



夏枯草



羅勒



柳葉馬鞭草



墨西哥鼠尾草

白色系



千葉著草



合歡子



白花茴藿香



白花琉璃苣

## 香草植物的味道

人的鼻子對於味道的感覺很敏銳，能分辨出不同味道之間的微小差異，但要將味道的感覺用文字來精確的描述，卻是非常的不容易。再者，味道是香或是臭，往往也是因人而異，同一種味道有人喜歡，也有人討厭，而難有一致性的看法。

植物的味道主要是來自於具有揮發性質的萜類化合物，萜類(terpene)是一類不飽和烴類化合物，它們具有異戊烯(isoprene)的基本單位，分子式通式為 $C_5H_{10}$ 。單萜類(通用分子式為 $C_{10}H_{16}$ )化合物廣泛存在於高等植物中，如菊科、唇形科、樟科、桃金娘科、芸香科、繖形科、薑科、桉樹科等，為特殊味道的來源。單萜類是揮發油的主要成分之一，在室溫下多為芳香性液體，沸點約為 $150-200^{\circ}C$ ，含氧單萜類可達 $230^{\circ}C$ ，具有較強的香氣和生理活性，是醫藥、食品、化妝品工業的重要原料。

