



🏠 月荷塘鄉村民居

【品味生活 感受笑語和麵包香交織而成的田園詩篇】

春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪。
若無閒事掛心頭，便是人間好時節。

——宋·慧開禪師《無門關》





見過「月荷塘鄉村民居」主人—綦桓和孟臻的遊客，一定很少有人不被這對和善健談的夫妻檔給打動。溫暖的笑容，親切的招待，忙不停的雙手，隨時準備和你分享自己做的麵包或是清香撲鼻的香草茶…雖是第一次來，感覺卻像到了某個許久不見的老朋友家，熟悉且令人懷念。



↑ 綦桓、孟臻夫婦，和可愛的小女兒樂樂



↑ 造型獨特的可愛的手繪燈

← 來到月荷塘，可以和綦桓一起參與插秧割稻體驗

綦桓和孟臻夫婦原是在台北工作的上班族，雖然薪水優渥，物質生活無虞，但兩人卻始終對於忙碌冷漠的都市生活感到無法適應，因而萌生了回歸田園的想法。為了實現夢想，他們參加了花蓮農改場舉辦的漂鳥營和築巢營，認真學習有機農業相關知識，在更加確定從農志向後，便於兩年多前紛紛辭去原來的工作，帶著小女兒遷居羅山。對於放棄光鮮亮麗的都市生活，綦桓笑說自己一點也不後



↑精緻的牆面擺設，營造出優雅舒適的生活空間



↑民宿的吧台，提供遊客咖啡、水果優格牛奶、蔓越莓汽水等好喝的飲料

悔，來到羅山以後，每日呼吸的是新鮮的空氣，吃到的是健康的食物，鄰居之間相處融洽，而自己也有了更多時間陪伴女兒成長，平靜而踏實的生活，讓他感到十分滿足。

走進「月荷塘」，看到是一個又一個的驚喜。木製的飲料吧台，散發高雅的質感，客人可以在此享受香醇的咖啡，靜靜欣賞落地窗外的美景；整潔寬敞的大廳，漆成舒服的水綠色，和綠意盎然的盆栽相映成趣，搭配牆上精緻的擺設，營造出舒適悠閒的生活空間；旅客居住的房間，陳設簡潔明亮，白色的床單洗得乾乾淨淨，隱約透著太陽曬過的香味，從每一個小細節中，都可以看到夫婦倆的用心和堅持。

維持優良的住宿品質之外，月荷塘也提供許多不同的體驗活動，讓遊客充分享受只有在農村才感受得到的樂趣。體驗活動隨四季變化而有所不同：萬物復甦的春天，適合下田插秧；炎炎夏日，則可以觀察獨角仙、鍬形蟲等昆蟲的動態；秋收時節，跟著主人挽起褲管採菱角，享受難得被泥巴包圍的經驗；而冬天天氣寒冷，昆蟲不多，則是體驗種菜的好時機。其他不受四時拘束的活動，像是夜間



↑寬敞的客廳，可以坐下來好好喝杯咖啡，享受寧靜時光



↑乾淨明亮的廚房

觀星、手工皂DIY、自己動手做麵包；甚至連困難的木工學習、藤編DIY…，經過孟臻和綦桓的耐心的解說，也都變得新鮮又好玩，讓參與的遊客回味無窮。

身為新加入羅山的一份子，孟臻和綦桓對於參與社區事務充滿了熱忱，總是主動找鄰居們聊天，盡心的發掘羅山動人的在地故事，不僅如此，兩人也努力尋求其他體驗農家的合作，希望能透過彼此串聯、分享，把遊客留在羅山。未來，夫婦倆最大的心願，就是和村民們一起努力，將羅山打造成一座「有機教育園區」，讓來此遊玩的遊客，在享

受美食、美景之外，更能體會和大自然和諧共存的美好，並且把這份柔軟的心帶回家，和彼此的親朋好友分享，讓「有機」不再只是農業上的名詞，而是真正成為每個人生活中的一部分。



↑庭院裡的麵包樹，是夏日裡的天然冷氣機。清涼的微風透過樹梢吹來，讓人神清氣爽。

月荷塘鄉村民居



主人姓名：**張綦桓、冷孟臻**

聯絡地址：花蓮縣富里鄉羅山村東湖53號

聯絡電話：03-882-1811

Fax：03-882-1833

手機：0916-358-822(冷孟臻)
0926-610-316(張綦桓)

部落格：<http://tw.myblog.yahoo.com/joanleng1975/>

電子郵件：joanleng1975@yahoo.com.tw

GPS:N23°12'02.2" E121°16'40.1"



↑ 內部陳設簡潔清新



農家好料推薦

👉 手工天然酵母麵包

孟臻親手做的手工歐式麵包，在材料的選擇上十分講究，首先，在揉製麵團時，以自己培養的天然酵母取代常用的速發酵母，堅持不加任何香精，只用牛奶和少許奶油帶出麵粉的清香。如此做出來的麵包，口感綿軟卻不失咬勁，細細咀嚼，淡淡的奶香在口中化開，繼之而來的是小麥的清甜，好吃的程度令人驚豔不已！



↑ 民宿裡的每一樣擺設都極富質感，看得出主人的品味和用心





👉 鄉村創意料理

綦桓熱衷於研發各種不同的創意料理，菜色多以羅山當季的有機食材為主，採中西合併方式烹調。目前已創造出的菜單，如滋味甜美的香煎南瓜，還有香氣馥郁的白酒燉雞，都讓吃過的客人讚不絕口。



體驗活動

- ★ 插秧、割稻、鋤草等農務體驗
- ★ 種菜、採菱角、採芝麻、摘龍眼...等依四季時令而不同的各項體驗
- ★ 觀星及星象解說
- ★ 生態解說
- ★ 木工DIY
- ★ 體驗做麵包



餐飲服務

- ★ 如要用餐，需事先告知主人，孟臻和綦桓會以當季蔬果入菜，做成套餐供遊客享用。如想嘗試農家媽媽菜，可到其他和月荷塘合作的餐廳，如梁媽媽體驗農家，或是田媽媽養生坊用餐。



↑ 寬敞的四人房



伴手禮

- ★ 民宿販售以自然農法種植的有機米，數量稀少，只分享給有緣人，遊客如有需求，可向主人詢問。



房型

- 雙人套房1間
- 雙人雅房1間
- 四人雅房1間

