

海灘野菜—番杏

作者：全中和 副研究員
作物改良課
園藝研究室
電話：(03)8521108轉300

前言

番杏為番杏科番杏屬 (*Tetragonia tetragonoides* (Pall.) Kuntze) 植物，分布於臺灣島、日本、南美洲、大洋洲及中國大陸之江蘇、雲南…等地，別名豬母耳、濱蒿苣、毛菠菜、洋菠菜，肉質，一年生草本，一般生長於海灘上，莖葉肥厚，嫩莖葉可以食用，最宜在春夏季節採摘炒食，秋冬季開花；民間取之用於皮膚及胃用藥。

本場在花蓮縣海濱調查發現，番杏對土壤要求不嚴，以在有機質豐富、保水保肥力強的壤土上種植生長較好，土壤肥沃有利於優質高產，因此以選擇土壤肥沃、疏鬆、排水良好、富含有機質的耕地種植為宜。缺乏有機質，通氣不良的粘質土上，雖然仍可以成活，但根系發育不良，葉片及芽體較易黃化、老化。番杏耐高溫、耐旱、耐強風豪雨、耐瘠性均強，管理良好生長期可以超過6~8個月。

繁殖方法

番杏一般用種子育苗或扦插繁殖，種子輕而小，市場上無販售種子，栽培者多採自野生種，每日開花結實，成熟度不是很整齊，需適時採收，當花萼凋萎成褐色，堅果狀蒴果呈棕色時，即可採收，進行晾乾，裝紗袋置陰涼處貯藏備用，一般海灘上可以在植株下部找到許多掉落的蒴果，種子存在蒴果上部。

繁殖可利用種子育苗移植或直播。常溫下育苗3~5日即可發芽，惟發芽率很不整齊，

四季皆可播種種植。播種宜在2~8月。作畦後點播或條播較佳。春夏二季均可移栽，行株距15~25公分×15~25公分，選株高3~5公分(3~5片葉)健康種苗移植為宜。

扦插繁殖時間以春天較佳，溫度與光線皆不會太高，取1~2節扦插於穴盤，扦插後注意介質保濕，約20日後根生長旺盛，即可移植田間。



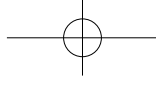
種植要點

一般開春後進行育苗再定植，可延長營養生長期和採收期。作畦栽培，畦面覆蓋雜草抑制蓆或稻殼、稻草可有效防止雜草蔓延，因初期植株生長緩慢易被雜草覆蓋，適當密植亦可減少雜草競爭力並可提高單位面積產量。

生育特性

番杏種子遇到濕潤環境很容易發芽，發芽後先形成2片子葉，本葉長出至第5葉即開始產生側芽約5支，以匍匐方式生長，當環境溫度由低溫進入高溫，則生長越旺盛；當溫度由高溫進入低





溫，即晚秋至早春期間，日照時數短，溫度低的時候，番杏將從營養生長進入生殖生長，每節都開花結果，溫度再低時，將更衰弱黃化，甚至枯死。

肥培及水份管理

種植前深耕整地作畦，畦寬1.0~1.2公尺，使土壤細緻疏鬆及畦面平整，0.1公頃施腐熟基肥2-3公噸。番杏發芽後真葉生長慢，可利用促成培育，10天左右可施用1次1000倍尿素溶液，而後每隔2週再追肥1次，苗期施2~3次肥，可使小苗發育較快生長較好。土壤經常保持濕潤，品質較佳；颱風暴雨需及時排除積水，以防根部腐爛造成植株枯萎。番杏生長期間每採收3~5次莖葉後，0.1公頃追施硫酸銨5~6公斤或有機質肥料50公斤，可以促進生長，使葉面增厚增大，其間多施有機質肥料可使番杏品質較佳。

採收

植株高約10公分左右，會生出側芽約5~8支，抽長後即可陸續採收，摘取上部5~10公分的嫩莖葉，基部會再次萌生新芽，番杏每1~2週可採收一次嫩莖葉，適時採收品質幼嫩可口。不適時採收，將使莖蔓一直伸長老化，影響營養生長及栽培管理。番杏採收後不易脫

水萎凋，包裝後以5~10℃冷藏可以保存2週以上，不會影響外觀、品質及市場價值。

結語

番杏具特殊之鹽鹼、乾熱高溫環境之耐性，生長期長，在臺灣地區夏秋高溫多颱風季節，缺乏夏季蔬菜時，是它生長最旺盛的時期，可視為最佳救荒野菜種類之一，倘能給予適當栽培管理及烹調料理，可以作為山海產店的風味料理好食材，更可以替代部份綠色蔬菜；且其宿根栽培可以採收多次，又是民間青草用藥，是很好的野菜種類新選擇之一，頗值得進一步開發利用，有機會不妨到海邊採一些品嚐看看，有興趣的農友也可以嘗試小面積種植。🌱

- 1 扦插成活適合移植之番杏小苗
- 2 播種發芽之番杏小苗
- 3 種子落於石頭凹陷處發芽之番杏小苗
- 4 石頭縫裡長出的耐乾熱番杏植株
- 5 石礫地長出的耐乾熱番杏植株
- 6 福隆黃砂灘上長出耐鹽的番杏植株

