



# 目錄

01 序

06 序篇

12 好事好米

14 光合作用農場 營養滿點的五穀飯

17 四季耕讀農園 清香美味的自然米

20 好事好菜

22 伍佰戶有機農場 孝順姐妹花 種出超級甜玉米

26 阿春有機農場 吉安特產 甜美細緻佛手瓜

28 遠古農莊 秀明農法的魅力 不施肥的健康蔬菜

32 稻香農園 阿伯的豌豆苗 清新甘甜的好滋味

35 蕪蔬園 「田園將蕪胡不歸？」打造回歸自然的百蔬樂園

38 花田喜事 用愛照顧蔬果 單親媽媽重拾笑顏

42 好事好果

44 夢田無毒生態園 雙色紅江橙 視覺與味覺的雙重饗宴

47 彌勒果園 酸甜多汁美人柑 挑逗你的味蕾

50 秀珠果園 傳承三代的美味 喝當歸長大的幸福文旦

54 法采有機生態農莊 女農的執著 香甜細緻的水蜜桃

56 闔家果園 十五年淬鍊 極品有機豐水梨

## 60 好事好味

- 62 誠懇草堂 以誠懇打動顧客 「梅精婆婆」的陳年紫蘇梅
- 66 吟軒茶坊 戀戀古早味 手工黑糖飄香
- 70 星月花園 吃得到果肉的手工果醬
- 74 山邊采園 滑順濃稠 真材實料的養生黑木耳露
- 76 味萬田 豆腐職人的堅持 來自後山的天然好味
- 79 好棧 人客，來買個涼的，坐在樹下歇歇腿！

## 80 好事好手藝

- 81 Ki媽手工皂 平價奢華 洗澡也可以很享受
- 84 里幸手作 花蓮限定 原民手作傳心意
- 86 阿迪克工作坊 手工木作 買到賺到
- 88 微笑媽媽 串珠DIY 微笑結善緣

## 89 好事公益

- 90 黎明教養院 推廣蚯蚓糞肥 引導院童自力更生

## 92 好事DIY

## 93 好事多多

## 94 好事演講

## 95 好事農園體驗

