

蕪蔬園

「田園將蕪胡不歸？」打造回歸自然的百蔬樂園

來到位於壽豐鄉豐田地區的「蕪蔬園」，看到的盡是一片舒服的綠意。生意盎然的園子裡，種滿了各式各樣的花草樹木，高壯的梨樹旁是翠綠的芭樂，草莓和胭脂色的玫瑰花緊緊相依…忍不住詢問主人廖蘭貞阿姨（暱稱廖二姐），園子裡到底有多少種作物？二姐只是靦腆笑說，「我也數不清了。總之就是想種什麼，就種什麼。」



◎ 廖二姐(右一)

二姐是花蓮高中金牌生物老師——廖美菊老師的親姐姐。早





在學校教書時，廖老師就因長年對環境議題的關懷，而心生從農之念，從學校退休後，便決定和二姐一起完成歸農的夢想。只不過退休後的廖老師依然忙個不停，四處演講、散播環保理念，照顧園子的責任，就落到二姐身上。

蕪蔬園採用的農法為自然農法，因為不噴農藥，蔬菜總有蚜蟲問題，不過二姐依然很有耐心的種植綠籬植物，吸引瓢蟲入住，再讓瓢蟲捕食蚜蟲，自然達到生態平衡。她也在果園裡養雞，利用雞隻啄食害蟲，幫助作物健康成長。園子裡的土壤屬於石灰質土壤，本不利果樹生長，不過在二姐和廖老師細心照顧下，土壤中的有機質逐漸增加，作物也慢慢適應了田裡的環境。兩人打造的百蔬樂園生態良好，甚至連平常罕見的果子狸，都喜歡跑來這裡偷吃又香又甜的水果，讓二姐苦笑說自己的田不像農田，倒像是野生動物的運動場了。



「蕪蔬園」出產的作物，包括了萵苣、高麗菜、結球萵苣、茄子、洋蔥、紅蘿蔔等各式各樣不同的蔬菜，水果則有

百香果、芭樂，還有長的碩大無比，適合做果醬的雞蛋檸檬。所有蔬果中，二姐最自豪的就是自己種植的百香果，一般的百香果生吃會讓人覺得太酸，但蕪蔬園的百香果嚐起來卻有蜜一般明亮的果香，生吃也不會牙齒發疼，誠心推薦給愛吃水果的您！🍈

農業小百科 什麼是「綠籬」？



所謂「綠籬」，即是利用綠色植物栽種而成的籬垣狀物。近年，花蓮農改場投入綠籬研究，發現在農田周圍種植馬利筋、朱槿、和金露花等綠籬植物，可吸引瓢蟲、草蛉、蜘蛛、寄生蜂等「天敵」前來棲息，這些天敵昆蟲能幫忙吃掉作物上的害蟲，讓農民不需噴農藥，也能巧妙利用自然界的食物鏈，達到防治效果。

好料推薦

除了蔬果，二姐也種花，門口一叢一叢粉嫩的天使玫瑰，就是她特別栽種的。天使玫瑰擁有溫潤甜美的香氣，可以直接沖泡成花茶，對於安撫情緒和睡眠極有幫助，適合生活緊張的上班族飲用。

